



千田小学校 食育の取組



学校



<ランチルーム給食>

その日の給食の説明や、食事マナーや栄養に関する指導を行う。



<ミニ保健>

「栄養と健康」, 「給食室の仕事」等, 養護教諭と協力した取組を実施する。



<コンポスト>

給食で出た給食残渣(野菜クズ)を堆肥化させ, 学校農園の肥料として活用する。

食育で心を育てる
千田小

家庭



大事だよ
早寝早起き
朝ごはん

<食育タイム>

家庭での食生活を見つめ直し, 学習で得た知識を実践することを目的に, 年に4回, 食育の宿題を実施する。

<食育標語>

家族と食に関する標語を考え, 食への興味・関心を高めることを目的に食育月間に実施する。

地域



<稲作体験>

地域の方の指導のもと, 「田植え→稲刈り→脱穀・初すり」と年間を通して, もち米を育てる。もち米は, おはぎ作りやもちつきに使用する。

生きた食育



<農業体験>

地域の方の指導のもと, 様々な野菜を栽培し, 収穫する。収穫後は給食に使用する。



給食レシピ等を紹介しています!

福山市地産地消推進協議会

検索

地産地消! ふくやまFacebook

検索

