

# 湯田小学校 食育の取組

## 学校

### 朝食から健康な1日の生活を 第6学年 家庭科

6年生は、自分の朝食を振り返り、よりよい朝食にするために、「栄養のバランス」「準備・片付け」「食べやすさ」に着目し、食品や料理の組み合わせを考えました。調理実習では、手早くできる「いためる」調理について、材料の切り方や、いためる順番、火加減などについて学習しました。



にんじんは、かたいなあ。



協力して調理をしよう！



スクランブルエッグ作り。  
大きくかき混ぜて、ふんわりと！

## 家庭

### 給食試食会 1年生 保護者対象

保護者の方には、本校の給食の約束を体験していただきました。



身支度を整える



種類ごとに食器を重ね、  
はしは向きを揃える

### 給食調理員の話



本校の調理の工夫や  
衛生管理等についての  
説明

## 地域

### 料理教室 公民館活動

本校の児童が考案したメニューを  
公民館主催の料理教室で作りました。



- フライパン一つでできる野菜たっぷりの丼
- マヨネーズ・牛乳・粉チーズ・レモン汁等を混ぜ合わせたオリジナルドレッシングのサラダ
- なすの肉巻き
- レモン入りのさっぱり蒸しパン
- 熱中症予防に!塩はちみつレモンドリンク

地域の方から、調理の技や盛り付けの  
コツを教えてくださいました。



給食レシピ等を紹介しています！

福山市地産地消推進協議会

検索

地産地消! ふくやまFacebook

検索

