

福祉



「ひきこもり支援に何が必要か」講習会

- 時 2/16(土) 14:00~15:40
- 所 イコールふくやま
- 内 長男の不登校をきっかけに不登校経験者の会と居場所活動を始め、2005年にNPO法人青少年交流・自立・支援センターCROSSを設立し、現在、地域活動支援センターⅢ型Cross Roadなどを運営している講師による講習会
- 対 学校関係者やスクールカウンセラー、関係機関・団体、地域でひきこもりや不登校など困難を抱える子ども・若者の支援に関わっている人、関心がある人
- 定 100人 ※先着
- 問 青少年・女性活躍推進課(☎928-1046)

統合失調症家族交流会

- 時 2/27(水) 13:30~15:30
- 所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
- 内 統合失調症の人の家族交流会 ※初参加は連絡が必要
- 問 健康推進課(☎928-3421)

成年後見制度勉強会と個別無料相談会

- 時 ① 所定の申込書を、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353 FAX 928-1331)へ ※申込書は社会福祉協議会各事務所、高齢者支援課、障がい福祉課、各支所保健福祉課、各公民館で配布
- 成年後見制度勉強会
- 時 3/2(土) 10:00~11:45
- 所 福山すこやかセンター
- 内 制度の仕組みや後見人の仕事について
- 定 80人 ※先着
- 弁護士や社会福祉協議会職員による個別無料相談会
- 時 3/2(土) 13:00~14:40 ※1人20分まで
- 所 福山すこやかセンター
- 定 10人 ※先着

自死遺族のつらいこもればい

- 時 3/6(水) 10:00~11:30
- 内 大切な人を自死により亡くした体験や気持ちを語り合い、分かち合う集い ※初参加は連絡が必要
- 問 健康推進課(☎928-3421)



市・県民税の控除があります

- 介護保険サービスと医療費控除
介護保険のサービスを利用して支払った費用が医療費控除の対象となる場合があります。医療系サービスと併せて利用する場合のみ控除の対象となる費用もあります。
- 介護保険課(☎928-1166)、高齢者支援課(☎928-1189)
- おむつ代の医療費控除
治療上必要なおむつ代は医療費控除の対象となります。控除を受けるには医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、当該医療費控除を受けるのが2年目以降で次の条件を満たす場合は、市が発行する確認書を利用できます。
- ▽条件…介護保険の「主治医意見書」の記載が①②に該当する
- ①寝たきりの状態である ※障がい高齢者の日常生活自立度がB1、B2、C1、C2
- ②尿失禁の発生可能性があると確認できる
- 介護保険課(☎928-1173)
- 高齢者の障がい者控除対象者の認定
障がい者手帳などを所持していない65歳以上の人が、高齢により身体または精神に障がいがある場合や認知症により意思疎通が困難な場合、福祉事務所長の認定を受けると障がい者控除の対象となります。
- ※市・県民税の申告について7ページに関連記事
- 高齢者支援課(☎928-1064)

詳しい内容は、电子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

70歳からの健康体操

- 時 2/12(火) 10:00~11:30
- 内 かんたんトレーニング&バランストレーニング
- 対 70歳以上
- 定 30人 ※先着
- 料 500円
- 所 申問 ローズアリーナ(☎927-9910)



いきいきシニア



誰もがいつまでも毎日を生き生きと過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

みんなで楽しく健康づくりをしませんか

- 健康づくりのための「運動」や「食生活」を地域に広めるボランティアを養成しています。
- 内 時 ① 運動普及推進員養成講座5月~来年2月(月1回程度)、② 食生活改善推進員養成講座6月~来年3月(月1回程度)
- 所 福山すこやかセンター
- 対 原則全日程に参加でき、講座終了後に推進員としてボランティア活動ができる人 ※①はおおむね40~70歳、②は20~70歳
- 申 3/8(金)までに、健康推進課(☎928-3421)へ

生きがいをもって毎日楽しく過ごしましょう 老人大学学生募集

- 時 4/5(金)~来年2/28(金)(年間各36回)
- 午前部 9:30~11:30、午後部 13:15~15:15
- 所 老人大学、西部市民センター
- 対 市内在住の60歳以上の人(4/1時点)
- 料 運営費8,000円(スマホ料は1万3,000円、パソコン料は1万6,000円)、学生会費2,000円(教材費などは実費)
- ▽募集案内(願書)配布場所…老人大学、高齢者支援課、各支所・分室・公民館
- 申 2/15(金)までに、願書と住所・生年月日が確認できるものを、本人が直接、老人大学(☎925-2982)へ

曜日	教科名
月	実用書道、書道漢字、硬筆習字、民謡、詩吟、日本画、水彩画、スマホ、パソコン、フラダンス、茶道抹茶、古典文学、英会話
火	硬筆習字、園芸松永、謡曲、水墨画、水彩画、写真、パソコン、太極拳、古典文学、折り紙、英会話、絵手紙、イキイキ体操
水	書道仮名、書道漢字、茶道煎茶、水墨画、スマホ、コーラス、カラオケ、ハーモニカ、川柳
木	教養、硬筆習字、スマホ、デッサン、スペイン語 ※午前のみ
金	園芸、俳句、草道池坊、草道自然住風、墨彩画、スマホ、パソコン、太極拳、コーラス、古典文学、ソフト歌謡



生活だより

毎年健康診断を受けて生活習慣病を予防 ~いつまでも元気に過ごそう~

いつまでも元気に過ごすためには自分の健康に無関心でいてはいけません。毎日頑張っているあなた、目の前のことに追われるあまり健康のことがおろそかになっていませんか。日本人の死亡原因の約半数は生活習慣病です。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は重症化すると心臓病や脳卒中など命に関わる深刻な病気を引き起こします。生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。予防のためには生活習慣の見直しや改善が必要です。

○まずは健康診断を
いざ始めようとしても「具体的に何をすべきか分からない」という人も多いでしょう。そんなときはまず健康診断を受けましょう。健康診断の結果には目に見えない体の状態や変化を知らせてくれる情報がたくさんあります。結果について主治医に相談したり市の健康相談を利用したりして、生活習慣の改善方法を見つけ実践していきましょう。

○毎年健康診断を受けるのはなぜ?
・体の変化に早く気づき、病気を防げる
生活習慣病は早期の段階では自覚症状が出にくく症状が現れたときには手遅れだったという事例もあります。健康診断を受けることで自覚症状がない段階で異常に気付くことができます。さらに毎年健康診断を受けて1年ごとの検査結果を比較することでいち早く異常に気付くことができます。

生活習慣病は早期の段階で異常に気づき、生活習慣を改善することで病気の発症を予防することができます。
・元気で医療費の節約に
生活習慣病の前兆に気付かないまま重い病気を発症してしまうと医療費が家計を圧迫します。

健康診断は受けることがゴールではなく受けてからがスタートです。「いつまでも元気」をめざして生活習慣改善の一步を踏み出しましょう。
問 健康推進課(☎928-3421)

歴史散歩

歴史散歩 No.305

深水川のコンクリート橋

井原鉄道湯野駅から東に少し進んだ先にある深水川には、軽便鉄道のコンクリート橋が今もひっそりと残っています。

1922年に両備軽便鉄道の支線として開業した神辺駅から高屋駅間の路線は、開業以来地域住民の交通手段だけでなく、紡績業を中心とした地域経済を支える路線として、明治時代以降の近代化の象徴でした。



両備軽便鉄道の備後福山駅から府中駅間は1933年に国有化され、現在の福塩線となりますが、神辺駅から高屋駅間は国有化の対象から外れたため、神高鉄道に譲渡され営業は続きました。しかし、経営悪化が続いたため、1940年に井原駅から笠岡駅間の軽便鉄道を運営していた井原笠岡軽便鉄道(現井原鉄道株式会社)に譲渡されました。戦後、ディーゼルカーを導入し沿線のライバルである乗合自動車に対抗していましたが、利用客の減少が続き、1967年に神辺駅から高屋駅間の軽便鉄道はついに廃止となりました。



妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と運動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのねナビ」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)に問い合わせてください。

今月の「あのねナビ」 子育て情報のホームページを リニューアルしました!

妊娠・出産・子育ての情報を掲載した市「ふくやま子育てe-支援情報」を「福山市子育て支援サイト」にリニューアルしました。子育て情報やイベント情報なども目的・対象別に検索しやすくなりました。「あのねナビ」からも検索できます。

詳しくは
こちらから↓



☎ネウボラ推進課(☎928-1053)

食物アレルギー疾患相談

- ☎2/7(木)9:00~12:00
- ☎保健センター(福山すこやかセンター東館)
- ☎食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
- ☎健康推進課(☎928-3421)

ふくやま子育て応援センターの催し

- ☎未入所(園)の子どもと保護者
- ☎同センター(☎932-7284)
- 子育て講座
- ☎2/1(金)10:45~11:45
- ☎スカイホール(エフピコRiM9階)
- ☎人形劇をみよう
- キッズランドRiM
- ☎2/21(木)11:00~12:00
- ☎スカイホール(エフピコRiM 9階)
- ☎ミクシー先生とリズムであそぼ!



ふれ愛ひろば

- ☎未就学児と保護者
- ☎ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
- 元気っ子Day
- ☎2/1(金)~3(日)・5(火)~11(月)・13(水)~17(日)・19(火)~24(日)・26(火)~3/3(日)10:00~15:00
- ☎屋内遊具を使って自由に親子で遊ぶ
- ふれ愛遊び
- ☎2/7(木)10:30~12:00
- ☎保育士とのリズム遊びなど
- お楽しみDay
- ☎2/16(土)11:00~12:00
- ☎学生ボランティアによる読み聞かせなど

親子歯っぴい教室

- ☎①2/15(金)・②26(火)10:00~11:30
- ☎①駅家公民館、②保健センター(福山すこやかセンター東館)
- ☎歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがき実習
- ☎10カ月~1歳5カ月の子どもと保護者
- ☎各25組※先着
- ☎健康推進課(☎928-3421)

マザーズセミナー&説明会

- 子育て家庭の「金銭管理」や「働きたい」などを応援します。
- ☎3/7(木)13:30~16:00
- ☎セミナールーム(エフピコRiM7階)
- ☎金銭管理などに関するセミナー、説明会、相談会
- ☎3/5(火)までに、ハローワーク福山マザーズコーナー(☎921-8189)へ
- ※先着で7カ月~未就学児の託児あり
- ☎ネウボラ推進課(☎928-1053)



2/15は児童手当の 定時支払日です

- 10月分から1月分までを支払います。振り込み通知はしないので、通帳を記帳して確認してください。なお、現況届が未提出の人には支払われません。至急提出してください。
- ☎ネウボラ推進課(☎928-1070)

離乳食講習会

とき	ところ
2/8(金)13:30~15:15	かななべ市民交流センター
13(水)10:00~11:45、13:30~15:15	福山すこやかセンター
26(火)13:30~15:15	北部市民センター

- ☎4~8カ月の乳児の保護者
- ▽持参…母子健康手帳、筆記用具
- ☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)
- 離乳食講習会の各会場
- ☎託児ボランティアを募集
- ☎社会福祉協議会ボランティアセンター(☎928-1346)



8・9カ月の赤ちゃん健康相談

- ☎2月の日時と場所は電子版広報に掲載
- ☎身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談
- ☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)



ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

冬を彩る灯りの祭典

ルクシアタふくやま2018

12月1日~25日、ルクシアタふくやま2018を開催しました。福山駅前広場にインパクトがあるコンテナイルミネーションやアップサイクルツリー、ふくやま美術館前広場にアートとイルミネーションが融合した幻想的なパルーンアートのイルミネーションが登場。駅前大通りの樹木もイルミネーションされ、多くの人が写真に収めています。



新成人は4,912人

成人式

1月13日、リーデンローズで成人式を開催しました。市長は「皆さんの進む道が希望に溢れるものとなることを、心から願っています」と激励。新成人代表の宮本一希さんと田村梨夏さんが「より良い未来をめざし社会に貢献していくことを誓います」と誓いの言葉を述べました。記念行事では、カーブ選手からの激励などで新成人の新たな門出を祝福しました。

善行の輪が広がっています

村上カヨ記念基金による 善行市民表彰式

本市出身の名誉市民である故村上銀一さんからの寄付の趣旨に沿い、毎年善行市民を表彰しています。

12月15日に開催した福山明るいまちづくり推進大会で、ばら賞26人、せんだん賞51人、団体賞12団体、文化賞3人を表彰しました。



瀬戸内地方初の官民連携による地域新電力会社

福山未来エネルギー株式会社 を設立

本市とJFEエンジニアリング株式会社は、12月21日に「持続可能な社会の実現に向けた地域新電力事業に係る包括連携協定」の締結式を行いました。この協定に基づき、12月25日に「福山未来エネルギー株式会社」を設立し、4月から電力小売事業を開始します。



福山城築城400年の伝統行事「とんど」の練り歩き

福山城築城400年記念プレ事業 福山とんど祭り

1月14日、日本一勇壮華麗といわれたとんどの練り歩きを行う福山とんど祭りを開催しました。今年は、福山城築城400年記念プレ事業としてワークショップで制作したとんども加わり、6基のとんどが中央公園から出発し、旧城下町を練り歩きました。



デニムと備後餅のストーリーを発信

高校生発 デニムファッションショー

12月22日、フジグラン神辺で備後餅とデニムのつながりやそれらの魅力を伝えるファッションショーを開催しました。この企画は10月の高校生議会で提案されたものです。高校生や大学生など26人が備後餅のドレスやオリジナルデニムを身に付け、デニムランウェイでウォーキングを行い、PRしました。



つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。
備後圏域全体で取り組む事業や、各市町のイベントを紹介します。



☎情報発信課 (☎928-1003)

備後フィッシュや新鮮な野菜をたっぷり使用

高校生レストラン

時 2/16(土)・17(日) 11:00~14:00 ※16日は10:00から

講演会「食を通して「まち」を育てる」も開催

所 山陽自動車道福山SA下り線 お食事処 鞆絵

内 三重県相可高校の生徒(まごの店)が定食を提供

定 各150食(予約券
100食、当日券50食)
※先着。予約券は事
前に会場で販売、当日
券は10:00から販売

¥1,500円

☎企画政策課 (☎928-1292)



出かけよう GO BINGO

もうすぐ春ですね

備後圏域

春の訪れを感じる節句行事 ひな祭り
「びんごライフ」☎に備後圏域のひな祭りイ
ベントの特集ページを掲載しています。

- みはら彩るまち歩き おひなまつり(三原市)
- 子守唄の里高屋ひなまつりウオーク(井原市)
- 天領上下ひなまつり(府中市)
- 笠岡ひなめぐり(笠岡市) など

三原市

三原神門市

時 2/8(金)~10(日) 所 三原駅北側一帯

神石高原町

YAMANAMI ROCK FES 2019

時 2/24(日) 12:00~17:30 所 さんわ総合センター



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、桐の特性を生かして作った、湿気やカビから中身を守りおいしさを保存できる「ブレッドケース」の引換券を5人にプレゼントします。はがきに郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



※デザインは異なる場合があります

【ブレッドケース】

提供者：曙工芸株式会社

☎0847-51-5215

引き換え場所：情報発信課(市役所本庁舎内)

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名()

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 2/28(木)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきが電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報プレゼント発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。

※プレゼント提供事業者募集中!

☎情報発信課 (☎928-1003)

2018 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

職人の匠の技で一本一本を
丁寧に作るこだわり

足を通した瞬間に未体験の感動を届ける
ARIKIの美脚パンツ(素材・技術部門)



最大のこだわりは、素材の開発からパターンの企画、そして縫製まで一貫して「ALL Made in Japan」であることです。ミリ単位で何度も微調整し、難しいとされているニット生地を裁断し、丁寧に縫製して完成します。

テレビショッピングで1日5万本以上を販売するほど。素材・技術ともに高品質なパンツは評判となり、累計販売数はまもなく1,000万本を超えようとしています。

2015年には、一般社団法人日本ファッション産業協議会の世界に誇る品質の証である「J∞ QUALITY」にも認証されました。こだわりや情熱をもったものづくりの姿勢が、高品質で信頼性の高いパンツを生み出していると評価されました。

【有木株式会社】

新市町宮内670

☎0847-52-5050

☎情報発信課 (☎928-1135)



福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま「福」さがし】

広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送

18:55~19:00 ※市☎からも見ることができます

広報ラジオ 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜日放送

10:12ごろ~(10分間)

ホームページ http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/

メール配信サービス https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city



ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

インスタグラム
Instagram
@fukuyama_city



広報「ふくやま」の記事内容に関する
問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう