
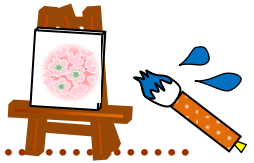


人権・平和・環境  
**あしだかわ**

**発行**  
 南部生涯学習センター(沼隈支所3階)  
 福山市沼隈町草深 1889 番地 6  
 TEL 980-7713  
 FAX 987-2382  
 Webは  
 こちらから 

E-mail: nanbu-shougai-gakushuu@city.fukuyama.hiroshima.jp  
 福山市ホームページ (URL:<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/>) から「あしだかわ」で検索!  
 福山市南部生涯学習センター **検索** 

**南部**なるほど! キャンバス



沼隈支所ロビーや沼隈図書館企画展示室を活用して、人権問題や南部地域のまちづくりの取組、福山および南部地域のイベント、パネル展示やミニトークなど、さまざまな情報を発信しています。

【パネル展示】「沖縄の歴史と文化」

琉球王国時代から島津藩による支配、明治政府による琉球処分と沖縄県の誕生、太平洋戦争と米軍統治下の諸問題、そして本土復帰と基地問題など、近世から現代にいたる沖縄の歩みをたどりながら、今日の沖縄がかかえる問題についてパネルで紹介します。



と き 2月6日(水)～2月20日(水)  
 ところ 沼隈支所 2階ロビー  
 問合せ 南部生涯学習センター (電話: 084-980-7713)

**報告 今年度 次のとおり展示・ミニトークを実施しました。**

- \* 「障害者差別解消法について」 2018年6月15日～6月30日
- \* 「福山空襲の実相と戦時下の暮らし & ピースメッセージ@ぬまくま2018」  
2018年7月 1日～7月30日
- \* 「鞆の浦 ～時代(とき)を超えて残したい風景～」  
2018年8月24日～8月30日  
ギャラリートーク 鞆の浦「よもやまばなし」 2018年8月29日
- \* 「暴力の世界地図」 2019年1月16日～1月30日

センター人権・社会教育活動事業



# 南部こなんやるDAY!!



## 赤坂公民館



— 社会教育活動事業 —

いきいき生活応援講座3

## 音楽で認知症を予防し、身体機能を高めよう!

音楽は心身に様々な影響を及ぼします。音楽にあわせて、体や脳を動かし、身体機能を高めることで、認知症の予防をしましょう。ぜひご参加ください。

### ①音にふれて、声をだそう

日 時：2月27日（水）

13：30～15：00

### ②音にふれて、運動をしよう

日 時：3月13日（水）

13：30～15：00

場 所：赤坂公民館2階会議室

講 師：日本音楽療法学会認定音楽療法士  
木村 美津子 さん

持参物：筆記用具

申込み・問合せ先：

赤坂公民館 ☎951-1001

※資料準備のため、できるだけ申込みをお願いします。

※動きやすい服装でお越しください。

※2回講座ですが、どちらか1回の参加でもかまいません。

## 津之郷公民館

元気に楽しく暮らそう⑤

専門用語を使わない「相続対策講座」

日 時：2月14日（木）

14：00～15：00

講 師：一般社団法人

福山相続相談センター

場所・問合せ先：津之郷公民館

☎951-1002

ふくやま♥

## まちづくり大学

### 【講演】

地域を元気にする事業をつくろう!

～ コミュニティビジネス はじめの一步～

◆と き 2019年3月2日（土）  
13：30～15：00

◆ところ まなびの館 ローズコム  
4階 大会議室

◆定員 200人

◆問合せ先 中部生涯学習センター  
TEL932-7265

### 実践交流会



### 実践手法をアドバイス!

【講師】中森まどかさん

コミュニティビジネスアドバイザー

シゴトラボ合同会社

ジェネラルマネージャー



## 受講生募集！



### 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～仲間づくり！生きがいづくり！みんなで楽しく健康づくり！！

#### ◆運動普及推進員

(と き) 5月～来年2月(年10回程度)  
(対象者) おおむね40歳～70歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど

#### ◆食生活改善推進員

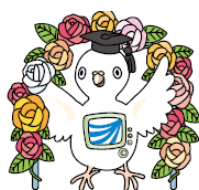
(と き) 6月～来年3月(年10回程度)  
(対象者) 20歳～70歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員としてボランティア活動ができる人

(問合せ・申込先) 健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申込みください。2019年3月8日(金)締め切り！！



## 放送大学

**受講料無料！**

# 公開特別講座のご案内

日時	講座名	講師
2月10日(日) 10:30～	チャールズ・ディケンズの『クリスマス・キャロル』を精読する チャールズ・ディケンズの 『クリスマス・キャロル』の第四連と第五連を精読する	今林 修 先生 (広島大学大学院 文学研究科教授)

【開講場所】 **まなびの館ローズコム**



※ 受講前には放送大学広島学習センターホームページで

日程変更等について必ず確認をお願いいたします。



### 【お問合せ先】

放送大学福山サテライトスペース

福山市霞町 1-10-1 (まなびの館ローズコム 3階)

TEL:084-991-2011/FAX:084-991-2012

# 親の力をまなびあう学習プログラム

## 寄って 話して 自ら気づく

### 通称親プロ

このプログラムは、子どもの成長段階ごとにぶつかる身近なテーマについて、参加者同士が子育ての悩みを共有し、知恵を出し合って学びあう、参加型の学習プログラムです。このプログラムに「正解」はありません。「自ら気づき、学ぶことができる力」を高めていき、積極的な話し合いや共感を深めることを目的としています。

### 寄って



色々な話が聞けてよかった。

### 話して



### 自ら気づく

気分をほぐして



同じ悩みを持っている方がいたりして安心した。



初めて会う人と話をしたが、みんな話しやすく、よかった。



- ・幼稚園、保育所等の保護者会
  - ・小・中学校のPTA会
  - ・中学校、高等学校の家庭科の授業
  - ・公民館・コミュニティセンター等の講座 など…
- さまざまな場で利用されています。
- 「親プロ」ファシリテーターが進行役として、話し合いがしやすい雰囲気を作ります！
- \*プログラムは約40種類あります。

【問合せ・申込先】

福山市市民局まちづくり推進部 人権・生涯学習課  
南部生涯学習センター

☎084(928)1243

☎084(980)7713