

新年度(第49期)の取り組み

出願手続きの日程

- ◎1教科目追加募集 (本募集で定員に達しなかった教科・組) 3月5日(火) 1-2教室
- ◎1・2教科目 (追加募集で定員に達しなかった教科・組) 3月12日(火) 講堂
- ◎1~5教科目 (2教科目で定員に達しなかった教科・組) 3月19日(火) 1-2教室
 - ・何れも午前9時から先着順で受付
 - ・2~5教科目も、学生会費2,000円を含む年会費を5月の連休明けに各教室で納入
- ◎中途入学 (定員に達していない教科・組) 8月末まで 事務室にて随時受付

第2回講師懇談会 3月20日(水) 午前9時30分 講堂

環境整備の作業日 3月29日(金) 午前9時30分 グラウンド(雨天は講堂)
学生会本部役員・保健体育部員・午前の教科の各クラスから2名・各クラブから5名程度で担当

入学式 4月5日(金) 午前10時 リーデンローズ大ホール
新年度からの学生生活にかかわる重要書類の配布と学長の講話があります。この入学式を新年度の出席回数の対象とします。

始業日 月曜組: 4月8日 火曜組: 4月9日 水曜組: 4月10日
木曜組: 4月11日 金曜組: 4月12日

退任講師のお知らせ

- 今年度末をもって退任されます。懇切丁寧なご指導をいただきましたことに感謝申し上げます。
- ・硬筆習字講師 黒川 静水 先生(勤続6年) ・民謡講師 國安 秀國丞 先生(勤続4年)
 - ・民謡講師 津山 秀津丞 先生(勤務1年)

看護学生の教育実習レポートより

今年も、福山市医師会看護専門学校生40名が、1月18日から2月20日までの間、6班に分かれて実習に来た。そのレポート内容は次の通り。



- ・駐車場が一杯になるほどの学生が学ばれていることに驚いた。高齢になっても、新しいことに挑戦しようとする意欲に感動した。
- ・絵や書道、カラオケに太極拳などの多くのことに生き生きと明るく取り組み、仲間とのコミュニケーションも深められていた。
- ・休憩時間にも、ラジオ体操やおしゃべりを楽しんでいた。
- ・学生の方から声をかけていただき、今まで生きてきた歩みも話して下さった。現状を受け入れつつ常に前を向く強さに尊敬の念をもつことができた。

・これから、看護師として高齢者を担当する時、一人一人の思いに寄り添った適切な看護を施すことで、再び体と心の元気を取り戻していく姿を思い描きながら頑張っていきたい。

パワー全開の老大で生涯学習を!

シニア向け月刊誌「ぐらんふぁあーま」2月号に掲載

- ・駐車場はいつも満杯で、活気に溢れている。パワフルな様子は、老人という言葉のイメージを一新するようだ。
- ・小・中・高生にもパソコンを教えた経験があるが、私は老大生が一番好き。小学生のような好奇心と豊かな経験を併せ持たれており、人生の先輩として、生き方のお手本にしたい人ばかり。
- ・中学の恩師だった宮宗3代目学長に誘われて60歳で入学。以来23年間、写真や茶道などたくさんのことを学んできた。
- ・老大は高齢者専用だから、学ぶスピードがゆっくりで、互いに分かり合える。
- ・学生2,600人の老大は日本一。一昨年、テレビ東京が「老大は福山の名所」の一つとして放映。



ぐらんふぁあーま2月号(2019年1月20日)発行に掲載済



亥の 大群迫り 譲る戌

老大学長 高橋 和男

1年で弱る心境

去年、6回目の年男だった私は、老大ニュース(修了式特集号)に、「風に立つライオン」(さだまさし)に思いを馳せ、「風に向かって立つ老犬でありたい」と書いた。

しかし、今年の元旦は、「団塊世代」筆頭の亥生まれに年男・年女の座を明け渡し、「亥の 大群迫り 譲る戌」との心境に。賀状にも「後、どのくらい元気で過ごせるか、なお何が為せるかを自問する年初め」と記した。

1年で体力の減少

私の健康法「千メートルを週4回泳ぐ」は、「五百メートルを週2回、」に落ちた。「弱る心境」の裏にあるのは、「体力の減少」。「加齢」とは、「若い」を誤魔化す言い換えだと悟る。

老大生は、「元気な高齢者」の代表だが、その裏で、「体調不良による欠席・入院による長欠」は多い。妻の賀状には、「昨日は私が鍵を、今日は主人がスマホを探す」と。老大事務室の電話は「朝は欠席連絡、夕は忘れ物問合せ」が目立つ。

分かり合う高齢者

10年前の私は、「今の自分」を想像できなかった。「老いるとはこんなものかと老いて知る」だ。だが、同世代は、生きてきた時代と経験を共有し、互いの体力や心境が分かり合える。老人大学の良さは、「同世代が分かり合いながら学べる」ことだ。「明日の自分」を多く見聞きできることだ。

「老人・高齢者・シニア」のいずれの用語を使おうと、「年を重ねた者の状況に大差はない」と自覚し、「健康と安全が1番」に取り組むことが肝要だと思うのだが。

複数履修者は、受講数分の学生会費を納入

第48期 第2回学生会総会 2月13日



代議員数 104 名中、101 名（委任状 21 を含む）の出席。今年度の事業報告と会計・監査報告、来年度の事業計画と予算案などについて活発な審議がなされ、いずれも賛成多数で承認された。

なお、新年度から、単年度毎では赤字の一般会計改善のため、公平な受益者負担の観点により、複数履修者から 2,000 円×受講教科数分（2 教科なら 4,000 円）の納入を求めることが決定された。

2018 年度（第 48 期）学生会 会計報告

2018 年 2 月 1 日～2019 年 1 月 31 日

1 一般会計 決算書

(1) 収入の部

費目	①予算額	②決算額	②-①比較	摘要
繰越金	1,616,319	1,616,319	0	前年度繰越金
学生会費	5,184,000	5,224,000	40,000	当初入学者 2,000 円×2,553 人 中途入学者 2,000 円× 59 人 計 2,612 人
預金利息	500	338	-162	
繰入金	800,000	516,208	-283,792	
雑収入	150,000	164,449	14,499	自動販売機手数料・寄付金等
合計	7,750,819	7,521,364	-229,455	

(2) 支出の部

費目	①予算額	②決算額	②-①比較	摘要	
設備充実費	350,000	346,093	-3,907	運動場用ワイヤレス設備、パソコン棟遮光カーテン等	
積立金	0	0	0		
備品費	250,000	209,858	-40,142	液晶プロジェクター、講堂用ワイヤレスマイク等	
行事費	2,450,000	2,395,425	-54,575		
内訳	総務部	1,100,000	1,076,560	-23,440	委員長研修旅行、学生祭駐車警備費・プログラム等
	文芸部	850,000	849,438	-562	老だより特集号、老だニュース、寄稿謝礼等
	保健体育部	350,000	326,606	-23,394	クラブ活動運営費・助成、環境整備作業等
	その他	150,000	142,821	-7,179	修了式・入学式、前期・後期全員教養講座
消耗品費	650,000	639,551	-10,449	事務室印刷機用インク、吊り下げ名札、領収書等	
慶弔費	250,000	201,555	-48,445	記念品料、香典等	
謝礼	800,000	745,629	-54,371	臨時職員 1 名	
会議費	250,000	195,421	-54,479	総会、本部役員会、講師懇談会、事務懇談会、印刷費等	
図書費	50,000	57,453	7,453	学生会図書購入補助、新聞代	
渉外費	100,000	47,524	-52,476	福山市文化連盟関係、霞小学校等駐車場お礼等	
雑費	150,000	142,896	-7,104	電柱広告掲出料、運動場碎石、学校要覧等	
予備費	2,450,819	0	-2,450,819		
次年度繰越金	0	2,539,959	2,539,959		
合計	7,750,819	7,521,364	-229,455		

財産目録（預金）広島銀行福山南支店 普通預金 2,539,959 円 2019 年 1 月 31 日現在

2 創立 45 周年記念事業特別会計 決算書

(1) 収入の部

費目	①予算額	②決算額	②-①増減	摘要
積立金	2,000,000	2,000,000	0	
カラオケ参加費	0	240,000	240,000	3,000 円×80 人
合計	2,000,000	2,240,000	240,000	

(2) 支出の部

費目	①予算額	②決算額	②-①増減	摘要
前期全員教養講座	60,000	0	-60,000	
記念式典	250,000	320,861	70,861	表彰状用額、式典看板、リーフレット等
記念誌発行	500,000	565,850	65,850	フルカラー版 4,000 部
老だより特集号	70,000	105,840	35,840	3,500 部
カラオケフェスティバル	220,000	731,241	511,241	プログラム、会場使用料、音響、照明等
諸経費	100,000	0	-100,000	
一般会計への繰入	800,000	516,208	-283,792	
合計	2,000,000	2,240,000	240,000	

財産目録（預金）広島銀行福山南支店 普通預金 0 円 2019 年 1 月 31 日現在

3 自動販売機ほか特別会計 決算書

(1) 収入の部

費目	金額
繰越金	78,116
ピーターパン	600
フィンバーカリー	300
自販機手数料	168,768
合計	247,784

(2) 支出の部

費目	金額
土地使用料	800
自動販売機電気代（4月～9月）	25,920
自動販売機電気代（10月～3月）	25,920
一般会計への繰入	100,000
次年度繰越金	95,144
合計	247,784

財産目録（預金）広島銀行福山南支店 普通預金 95,144 円 2019 年 1 月 31 日現在

4 バザーほか特別会計 決算書

(1) 収入の部

費目	金額	摘要
繰越金	1,352,844	前年度繰越金
バザー売上金	620,670	10月27日 472,150円 10月28日 148,520円
パン販売利益	100,000	10月27日 50,000円 10月28日 50,000円
売店手数料	106,600	佐藤食品：12,000円、文屋：12,600円、父石屋神田：82,000円
預金利息	6	
合計	2,180,120	

(2) 支出の部

費目	金額	摘要
福山夏まつり	284,608	練習会用タオル、麦茶バック、夕食、参加記念品、送迎タクシー、記念写真代、法被クリーニング等
学生祭バザー	216,870	テーブル、豆荷札、パン袋、作業時弁当、パン仕入れ、販売担当者弁当、反省会弁当等
次年度繰越金	1,678,642	
合計	2,180,120	

財産目録（貯金）ゆうちょ銀行 普通預金 1,178,642 円 定額預金 500,000 円 2019 年 1 月 31 日現在

監査報告

2018 年度（第 48 期）度の福山市老人大学学生会一般会計・創立 45 周年記念事業特別会計・自動販売機ほか特別会計・バザーほか特別会計について、監査対象の諸帳簿を照合精査した結果、公正かつ適正に処理されていたことを認めます。

2019 年 2 月 8 日 監査委員 赤木 豊樹 栗原 寛 細谷 邦子



イキイキ体操科 学生のアンケートより

- ・ひざの痛みがほとんどなくなり、大変喜んでます。日常生活でいつもストレッチを意識しているせいか、疲れなくなったように思います。友達から姿勢が良いねとか歩くのが速いねとか言われるようになり、嬉しいばかりです。
- ・2月に右肩腱板断裂修復手術で1ヶ月入院、退院後1年65回のリハビリに通ったが、痛みがとれず身体が硬くなりました。イキイキ体操は、リハビリの延長として頑張り、「イタ!!」「気持ち良い」の繰り返しで、ほとんど回復し、もう一度、老後を生きる力を授かりました。今は、卓球もして楽しい穏やかな

日々です。ありがとうございました。幸福です。

- ・健康が一番だと思い、イキイキ体操に入って1年が過ぎようとしています。最初は帰って身体のあちこちが痛かったが、今は、慣れて全く感じなくなりました。これからも、ぜひ続けていきたいと思っています。