

福祉



ふくやま・ヤングサポートネットワーク合同説明会&講習会「こころの叫び、聞いてください」

時 4/20(土)10:00~16:00 ※講習会は13:00~14:00

所 イコールふくやま

内 市内でひきこもりや不登校など困難を抱える子ども・若者の支援に関わっている機関・団体で構成される「ふくやま・ヤングサポートネットワーク」による合同説明会とひきこもる若者たちの心について理解を深める講習会

定 50人 ※先着(講習会のみ)

関 青少年・女性活躍推進課(☎928-1046)



支援活動例

統合失調症家族交流会

時 4/24(水)13:30~15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 統合失調症の人の家族交流会 ※初参加は連絡が必要

関 健康推進課(☎928-3421)

フライングディスク講習会

時 4/28(日)13:30~15:30

対 障がい者手帳を持っている人、支援者、障がい者スポーツに関心がある人

定 30人 ※先着

所 申問 4/23(火)までに、障害者体育センター(☎FAX 931-1833)へ

スポーツをしよう

時 4/5~6/28の毎週金曜日15:00~16:30

内 フライングディスクなどのスポーツ

対 障がい者手帳を持っている人、支援者、障がい者スポーツに関心がある人

定 各20人 ※先着

所 申問 障害者体育センター(☎FAX 931-1833)

軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業に修理費の助成が追加

▽助成額…基準額の範囲内で購入費または修理費の3分の2

▽必要物…印鑑、意見書など

対 市内に住所を有する18歳未満の人で原則、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障がい者手帳の交付対象でないこと。対象者がいる世帯で最多課税者の市民税所得割額が46万円未満であること

申問 購入または修理をする前に、障がい福祉課(☎928-1063 FAX 928-1730)へ

家族介護用品券と家族介護慰労金の支給

申問 介護保険課(☎928-1166)、松永(☎930-0410)・北部(☎976-8803)・東部(☎940-2572)・神辺(☎962-5005)保健福祉課、新市(☎0847-52-5515)・沼隈(☎980-7704)支所保健福祉担当

家族介護用品券の支給

市の登録店で介護用品を購入できる用品券を支給します。対象は紙おむつや尿とりパッドその他の排泄介助に要する消耗品、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーです。

▽支給額…年額最大75,000円 ※年3回に分けて交付。1回の交付は最大4カ月分で25,000円

対 在宅で重度要介護者(要介護4・5またはこれに相当)を介護している同居の家族 ※要介護者・介護者ともに市民税非課税世帯であること

家族介護慰労金の支給

▽支給額…年額10万円

対 介護サービスを利用していない重度要介護者(要介護4・5またはこれに相当)を介護している同居の家族 ※要介護者・介護者ともに市民税非課税世帯で、通算7日以内の短期入所(ショートステイ)を除き、介護保険サービスを利用せずに1年以上在宅であること(通算90日以上入院があるときは入院日数を在宅介護期間から除く)

いきいきシニア



誰もがいつまでも毎日を生きて過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

「フレイル」を知っていますか?

フレイルとは加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下し、生活機能障がいや要介護状態などの危険性が高くなった状態をいいます。フレイルについて知ることでフレイルを予防することができ、改善することができます。

フレイルのチェックをしましょう

次の5項目のうち3項目が当てはまるとフレイルの可能性があります。

- 体重が減少した
□著しい疲労感の自覚がある
□筋力(握力など)が低下した
□歩行速度が遅くなった
□活動レベルが低下した

フレイルを予防するためには

予防には慢性疾患(主に生活習慣予防)のコントロールや運動、栄養(低栄養の改善)などが大切だといわれています。生活習慣の見直しを早めに行うことや家に閉じこもらず身近に歩いて行ける範囲に出掛けること、地域の人と交流する環境をつくることなどもフレイルの予防につながります。

毎日の生活を見直し、フレイルを予防していつまでも元気に過ごせるよう取り組みましょう。

関 健康推進課(☎928-3421)



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種実施について

2014年10月から2019年3月までの5年間、過去に接種を受けたことがない65歳以上の人を対象に、1人につき1回限り接種費用の補助を行ってきました。今年度からの5年間についても引き続き接種を受けたことがない人に接種機会を提供するため、対象者に定期接種を実施します。

今年度の対象者には6月末から案内文を送付します。同封の予約票を医療機関へ持参し、かかりつけ医と相談して体調が良いときに接種を受けてください。接種機会を逃さないように気を付けてください。

所 実施医療機関 ※電子版広報に掲載

対 本市に住民票がある次のいずれかに該当する人

○今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

○今年度101歳以上になる人

○60歳以上64歳以下で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人

※過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外

料 3,000円

※市民税非課税世帯の人などは個人負担金免除

関 保健予防課(☎928-1127)



あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術受療助成券を交付します

あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術受療助成券の1,000円券を6枚交付します。

※年度途中で交付対象になる場合は対象となった月数に応じて変わり、6枚より少なくなります(1回の施術で2枚まで使用可。再交付不可)

対 市内に住所がある、満75歳以上の人および後期高齢者医療被保険者

申問 印鑑と後期高齢者医療被保険者証など住所・名前・生年月日分かるものを、直接、高齢者支援課(☎928-1064)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、鞆・芦田・加茂・内海・新市・沼隈支所、水呑・熊野分室、山野分所へ



読み物コラム

歴史散歩

No.307

入封400年記念シリーズ① 上田玄蕃直次之碑

今年には福山藩初代藩主水野勝成の入封400年という節目の年です。全12回にわたり福山城や福山の成り立ちなどを紹介します。

戦乱が終わり世の中が太平になることを意味する「元和偃武」の時代、1622(元和8)年に水野勝成は福山湾岸の常興寺山に福山城を築城するとともに、領地内の大規模な土木工事に力を入れました。当時はすでに戦の時代ではないと考えたからです。その工事の一つが、当時浅瀬であった福山湾岸を埋め立てて耕地を増やす干拓でした。



干拓が進む中、4代藩主水野勝種の時代には、筆頭家老であった上田玄蕃直次が土木工事に精通していたため干拓奉行を務めました。1671(寛文11)年、直次は後に川口村となる地域の東側に土手を築き埋め立てる大工事を行い、干拓を完成させました。

このことから川口村では「干拓の父」として敬われ、玄蕃社に祀られることになりました。玄蕃社は、直次にゆかりがある妙政寺の日上人によって川口村東土手に建立された守妙院に併祀されました。その後、守妙院は廃寺となりましたが、1969(昭和44)年には守妙院跡地に「上田玄蕃直次之碑」が建立され、今日に直次の功績が伝えられています。



## 妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連携して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは  
こちらから↓



# ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)に問い合わせてください。

## 今月の「あのね」 母子健康手帳の交付場所が増えました

母子健康手帳の交付を4月から保育所と附属こども園の「あのね」でも行うことになりました。また、「あのね」を利用した「妊娠32週以降の妊婦」または「生後4カ月までの赤ちゃんの保護者」に「来所プレゼント」を渡しています。安心して出産が迎えられるよう妊娠や出産、子育てに関する相談を受け付けているので気軽に相談してください。  
☎健康推進課(☎928-3421)

### 食物アレルギー疾患相談

☎4/11(木)9:00~12:00  
☎保健センター(福山すこやかセンター東館)  
☎食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族  
☎健康推進課(☎928-3421)

### ふくやま子育て応援センターの催し

☎未入所(園)の子どもと保護者  
☎同センター(☎932-7284)  
■キッズランドRiM  
☎4/18(木)11:00~12:00  
☎所スカイホール(エフピコRiM9階)  
☎内ペーパーサート「春だよ!まきばの合唱団」  
■子育て講座  
☎4/23(火)10:30~11:00  
☎所多目的ルーム(エフピコRiM6階)  
☎内図書館司書による絵本の読み聞かせ・講話



### ふれ愛ひろば

☎未就学児と保護者  
☎所ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)  
■元気っ子Day  
☎4/2(火)~5(金)・10(水)~14(日)・16(火)~20(土)・23(火)・24(水)・28(日)~5/6(月)10:00~15:00  
☎内屋内遊具を使って自由に親子で遊ぶ  
■ふれ愛遊び  
☎4/19(金)10:30~12:00  
☎内保育士とのリズム遊びなど



### ひとり親家庭の親の就労支援事業

支援を受けるには事前に相談が必要です。受講内容が分かるパンフレットなどを持参し、本人が直接窓口で相談してください。支給金額など詳しくは問い合わせください。\*電子版広報にも掲載  
☎児童扶養手当の受給者や同等の所得水準の人など  
☎健康推進課(☎928-1053)  
■自立支援教育訓練給付金  
対象の教育訓練を受講後、入学金や受講料の一部を支給します。申請には受講開始前に講座の指定が必要です。市の指定を受けずに受講したものは対象になりません。\*対象の講座は厚生労働省に掲載  
■高等技能訓練促進費等給付金  
経済的自立に効果的な資格を取得するため、1年以上修業する場合に支給します。  
☎対象資格…看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、製菓衛生師、調理師など  
☎内高等技能訓練促進費、入学支援修了一時金  
■ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業  
高等学校卒業程度認定試験合格のための講座の受講費用の一部を支給します。  
☎内受講修了時給付金、合格時給付金

### 児童扶養手当額が変わります

物価の変動などにより毎年額が改正され、4月分から次のとおり変更になります。変更後の手当が最初に支給されるのは8月です。

対象	全部支給	一部支給
第1子	42,910円	42,900円~10,120円
第2子	10,140円	10,130円~5,070円
第3子	6,080円	6,070円~3,040円

☎ネウボラ推進課(☎928-1070)

### 離乳食講習会

☎4/17(水)10:00~、13:30~  
☎所福山すこやかセンター  
☎対4~8カ月の乳児の保護者  
☎持参…母子健康手帳、筆記用具  
☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)  
■離乳食講習会の各会場で託児ボランティアを募集  
☎社会福祉協議会ボランティアセンター(☎928-1346)



### 3歳児健康診査を受診しましょう

「3歳児健康診査」は法律で定められている大切な健診です。満4歳になるまで受診することができます。本市では、3歳3カ月から6カ月頃までに受診ができるよう、健診の2カ月前に郵送で個別通知をしています。必ず受診しましょう。転入などで通知が届かない場合は問い合わせください。  
☎健康推進課(☎928-3421)

### 8・9カ月の赤ちゃん健康相談

☎時4月の日時と場所は電子版広報に掲載  
☎内身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談  
☎健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)

# ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

## 服部学区で予約型乗り合いタクシーの実証実験

### 市内に広がる実証実験

市内では、まるごと実験都市ふくやまと題してさまざまな実証実験を実施しています。服部学区では、電話やアプリによる予約システムと最新の車両配車システムを活用した予約型乗り合いタクシーの実証実験が行われています。従来の路線バスより便利に利用できることから、新しい交通手段として期待されています。



## 福山学校元気大賞を決定

### 主体的な活動などを行っている中学校区を表彰

福山学校元気大賞は、児童生徒の主体的な活動や教育活動の過程などから総合的に判断し、成果があった中学校区を表彰するものです。4回目となる今回は、子どもたちの「勉強が楽しい」という気持ちが高まり、学んだことを活用する力が身に付いているとして城北中学校区が大賞を受賞しました。



## 地域で育てられている癒やしのスポット

### やぶ椿と水仙の里

毎年きれいな花を咲かせるために、樹齢300年のやぶ椿と約10万本の水仙が自生していた場所を地域の人が大切に育てています。ヤギとの触れ合いもでき、家族連れでも楽しめます。水仙が見頃を迎える1月~3月には、水仙の香りとともに瀬戸内海の美しい景色を見ながらのんびりと過ごせます。



## 福山未来共創塾コールセッション(プロジェクト発表会)開催

### 自ら取り組む「より良い未来社会につながるプロジェクト」が始動

2月23日にまなびの館ローズコムで、全4回の福山未来共創塾での学びを基に考えたプロジェクトを6チームが発表しました。専門家から、課題意識をもつことやプロジェクトが提供する価値を明確にすることの大切さなど、今後の取り組みにつながるアドバイスを直接受け、未来を創る「はじめの一歩」を踏み出しました。

## 今年も400種・約500本のツバキが咲き誇る

### 平家谷つばき園

3月10日、平家谷つばき園が開園しました。開園初日のイベントでは平家谷おばちゃんガイドによる平家伝説や通盛神社の案内のほか、地元神楽の演舞などが行われました。色とりどりの華やかなツバキが4月下旬まで楽しめます。



## 災害時の水防対応が表彰されました

### 水防功労者国土交通大臣表彰を受賞

福山市消防団は平成30年7月豪雨時に延べ6,855人の団員が水防活動や住民の避難誘導などを行い、人命の安全確保と被害の軽減に多大な貢献をしたとして、2月13日に国土交通大臣から表彰されました。この受賞を励みとしてさらなる活動を展開していきます。



# つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。  
備後圏域全体で取り組む事業や、各市町のイベントを紹介します。



情報発信課 ☎928-1003

みんなで楽しく野菜作りを学ぼう

## 旬の野菜づくり入門教室

【時内】4/23(火)果菜類の植え付けと土づくり 5/21(火)果菜類の整枝と病害虫防除 6/18(火)果菜類の管理 ※いずれも9:30～12:00(全3回)

【所】園芸センター

【対定】市内在住の人・40人、本市を除く備後圏域の市町に在住の人・20人 ※先着

【申問】4/19(金)までに、地産地消推進課☎928-1242へ



出かけよう GO BINGO  
新年度のスタートです

神石高原町

2019車輪村

【時】4/21(日)9:00～15:30  
【所】豊松小学校他周辺施設



府中市

天領じょうげ端午の節句まつり

【時】4/27(土)～5/6(月)10:00～17:00  
【所】上下町の白壁の町並み

尾道市

尾道みなと祭

【時】4/27(土)・28(日)  
【所】尾道駅前周辺～市街地一帯



## 広報「ふくやま」5月号は4/26(金)に発行します

### 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、福山駅前シネマモードと福山エーガル8シネマズで6/30(日)まで利用できる「映画招待券1枚(IMAX作品や特別興行は使用不可)」を10人にプレゼントします。はがきに郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

#### 【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

#### 1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2. 特集についての満足度 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

3. 良かった内容のコーナー名( )

4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい

7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

【応募先】〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

【応募締め切り日】4/25(木)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表はプレゼントの発送(5月中旬ごろ)をもって代えます。個人情報やプレゼント発送と広報「ふくやま」充実のために利用します。☎928-1003



【映画招待券】  
提供者:株式会社  
フューレック  
笠岡町4-4  
☎924-1820

プレゼント  
提供事業者  
募集中!

## 2019 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

第5回福山ブランド認定証・登録証授与式に皆さんを招待します

福山ブランドを体感できるイベントも



福山で生み出される創造性あふれる商品・サービス、素材・技術、まちづくり活動を認定・登録している「福山ブランド」。輝いている事業者や団体を皆さんにも知ってもらい応援してもらうため、今回初めて授与式に招待します。

【時】5/22(水)13:30～16:00

【所】ふなまちペイホール

【定】50人※先着

【同時開催】

福山ブランド審査員 雑誌「BRUTUS」編集長 西田善太さんによる講演会  
「人が集まる場所の作り方 ～地域や地方のブランド化の成功事例から学ぶ～」



【申問】4/25(木)までに、電話・FAXまたはEメールで、情報発信課☎928-1135 FAX 931-2056へ

## 福山市の魅力やニュースを発信中

【広報テレビ】※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま“福”さがし】  
広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送  
18:55～19:00 ※市街からも見ることができます

【広報ラジオ】【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週火曜日放送  
10:12ごろ～(10分間)

【メール配信サービス】

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信  
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

【広報アプリ】

いつでもどこでも  
広報紙が読める  
アプリ「マチイロ」



【公式SNS】

フェイスブック  
Facebook  
@fukuyama.city



ツイッター  
Twitter  
@cityfukuyama



インスタグラム  
Instagram  
@fukuyama\_city



## 広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

## 福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょ
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょ
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょ
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょ
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょ
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょ