

## 健康長寿に貢献する老人大学

### 大学運営要諦

- 1 公共性・公平性・公開性が大原則…………… 福山市の高齢者に等しく機会を
- 2 老犬の発展は 大切に思う者の自助努力で …… 自分達で出来ることは自分達で
- 3 校内美化状況は 老犬生の品格の表れ …… ごみを落とさない 掃除は丁寧に
- 4 老犬生のマナーは 地域社会への感謝の証 …… 一般車両・歩行者優先 ウィンカーは早め

学生生活の合言葉 **「健康と安全が1番」**

呼びかけ 老犬生の自覚と交流のために 名札を着用しよう!

### 新任講師のご紹介

今年度、新たに就任いただきました。ご指導をよろしくお願します。

#### <硬筆習字科>



延広 西柳

今年度より、硬筆習字2組を受け持つことになりました。現在では、文字を手書きすることが少なくなりましたが、ペン習字をはじめてみませんか。「You can do it あなたならきっとできる!」共に学びましょう。

#### <スペイン語科>



前田 道子

外国語は魅力的で、外国の方と楽しく会話されているのを見るといいなあと思いませんか。ステップバイステップで無理なく、自然に話せるようになるのが楽しみです。

#### <スマホ科>



田辺 百合子

鳥居先生の助手として、お手伝いさせていただくこととなりました。スマホは、高齢者の生活をより素晴らしいものに高める大切なツールです。使いこなせるよう、共に頑張りましょう。



神原 美津子

### 第49期入学を祝す - 老犬の明日をあなたに託す -

学生会 会長 若林 宏治



入学式に多くの学生が楽しそうに笑顔いっぱい集まり、新年度のスタートがきられるのは幸せなことです。おめでとうございます。

老人大学の講座は、時代の要請や学生ニーズに応じて、スマホ科を増設させたり、実用書道やデッサン・スペイン語を新設したりと、開設講座の多様化を図りつつ、日本画・謡曲・民謡・詩吟などの日本の伝統文化も大切にされています。

私たち高齢者も、時代の変化に合わせて一人一人の興味関心に応じた新たな学びを続け、生活に取り入れながら有意義な学生生活が送られることを期待します。

学生会と事務局が車の両輪となって力を注ぎ、「よかった。楽しかった」と言える一年にしたいものです。今年度も「健康と安全が1番」を合言葉に、健康に留意して頑張りましょう。

### 学級費残金の寄付

21クラスの学級会計の残金 合計20,173円を学生会一般会計「雑収入」として繰入れました。

### 新年度(第49期)当面の日程

○1学期の始業日	月曜組：4月8日	火曜組：4月9日	水曜組：4月10日
	木曜組：4月11日	金曜組：4月12日	

○連休中の休校	……………	4月27日(土)から5月6日(月)	
○駐車場係研修会	……………	4月27日(土)	9時30分 講堂
○クラブ正副部長会	……………		13時30分 1-2教室
○年会費の徴収	……………	5月7日(火)から	各学級で
○学級委員長研修会	……………	5月11日(土)	9時30分 講堂
学生会 常任委員選出	……………		10時30分
学生会 常任委員会(部会所属決定)	……………		11時
学生会 三部会(正副部長選出)	……………		11時30分
○学生会第1回総会	……………	5月28日(火)	9時30分 講堂
○第1回事務懇談会	……………		13時 1-2教室
○第1回運営委員会	……………	5月29日(水)	10時 老犬記念館2階

### 前期全員教養講座 「スペイン語の世界」

講師 スペイン語通訳 前田 道子

5月30日(木) 午前10時 リーデンローズ大ホール

### 文学散歩

5月31日(金)～ 天平の平城京跡と平安の浄瑠璃寺 ～

参加費 12,000円 定員 84名

申込 5月7日(火)～5月13日(月) 希望多数の場合は抽選：5月14日(火)

古典文学講座 5月25日(土)9時30分 参加費 500円

### 木村事務長 ありがとうございます

あなたの爽やかな各種司会や校内放送。端的で機能的な委員長会議。学生祭開会式での素晴らしいファンファーレ。綺麗なラジオ体操演技。学生への丁寧でソフトな対応。体を張った交通整理・自前の各種道具を持参しての手作り「す板」・枝落とし・グレーチング止め・トイレの尿石取り・電気製品・視聴覚・放送機器の修理と調整など、見事な事務職員・事務長としてのお務めに感謝です。老犬へのカムバックをお待ちしています。

### ～ 開放的で安全なネットフェンス完成 ～

公道の歩行者や自動車がはっきりと見え、画期的に視野が広がった。



西門周辺



校門周辺



駐輪場周辺

### - 譲り合い ゆといある登下校を -

## 自家用車通学者の皆さんへ

### 駐車場は老大的喉元 詰まれば窒息

#### 自家用車は 決定的移動手段

自動車は、「走る棺桶・テロリストの殺戮武器」。高齢者運転は、「高速道路の逆走・アクセルとブレーキの踏み間違い」などで交通死亡事故の半数を占め、深刻な社会問題。人生の晩節を汚す重大事故をばらむ。

しかし、自家用車は雨風・寒暑をさえぎる「冷暖房付の居間」。地方にあっては、生活範囲を決定づける不可欠な交通手段。足の不自由な高齢者には、自動高速「車椅子」機能をもつ。老大学生の6割が、自家用車通学許可証を申請。

#### 交通マナー軽視の自動車通学

5年前、80台分の駐車スペースに2倍の自家用車とその他の自動車通学者が、我先にと押し寄せ、身勝手に駐車・下車していた。遅く来た車は校門入口からはみ出す。

救急車も業者・来客車両も入れず、近所から強烈な苦情がもたらされ、放置できない事態に。大きな交通事故や重大な近所迷惑が起きれば、老大的はこの地に居られなくなる。

#### 安全確保と老大的存続のために

次の2点を要望し、3点の厳守を求める。

- 1 自家用車以外で通学可能者は別の手段を。
- 2 可能な近隣駐車場を自前で確保を。

#### 1 入校

- (1) 公道では、一般車両・歩行者・自転車・出校車が優先。入校車は一時停止待機。
- (2) **早めのウィンカー**・十分な減速。
- (3) ① 望ましい入校時間（早過ぎない・遅過ぎない）  
午前は8時35分～9時25分、午後は0時～1時10分。  
② 午前7時30分～8時30分は、西門から。（東側道路は通学路。**この時間帯は進入禁止**）  
③ 午後は**0時を過ぎて**から（特に午前11時30分～45分は**厳禁**）  
④ 学級会（午前9時30分～・午後1時15分～）に間に合うように。  
⑤ **「公道での停車待機」「下校時間帯（鷹の15分間）の入校」は厳禁。**

#### 2 駐車

- (1) 原則、大型車は南側、小型・軽自動車は北側。
- (2) 掃除当番等遅い下校者は、出来るだけ早めに登校し駐車枠に。
- (3) 駐車順は、出来るだけ西側（奥）の駐車枠から。
- (4) フロントに必ず**駐車許可証を提示**。

#### 3 退校

- (1) 迎車は、午前11時15分前に、午後は3時前に、校舎寄り 土の運動場で停車待機を。
- (2) 早めに自家用車に乗り込み、エンジンをかけて待機。
- (3) 通路駐車の掃除当番及び先頭車などは、真っ先に出車。
- (4) 公道は、一般車両・歩行者・自転車が優先。強引に走り出ない。

### 老大的ボランティアクラブに参加しませんか！

8年前に発足し、リサイクル活動と施設訪問を主に、現在38名で活動中。ペットボトルキャップとリングプルを選別し、開発途上国の子どもたちへのワクチン購入・車椅子の購入の一助として活用している。

また、施設訪問では、踊り・銭太鼓・フラダンス・ハーモニカ等を披露し、入居者との「笑顔の輪」を広げ、私たちも元気をもらっている。

自分のできる事をできる時に集まって活動する「ボランティアクラブ」、関心のある方はぜひ入会し、明るいまちづくりを共にめざしましょう。  
(ボランティアクラブ部長 中島 秀夫)



## クラブ活動に参加しませんか！

- 入部方法 始業日に「申込書」を各組でまとめ、事務室前の受付箱に。その後は各自で。
- 会費納入 各部の活動開始日に会計係に。
- 部活動日 月毎の日程表を事務室前に掲示。

クラブ名	場所	活動日時	活動内容
音楽・ダンス	講堂	毎週木曜日 13時～14時45分	前半は音楽、後半はフォークダンス。 ピアノ伴奏で唱歌を歌ってストレス発散。 ダンスは、リズムに乗ってフォークダンスを踊り、 軽やかなステップで元気はつらつ！
卓球	1-4 講堂	毎週木曜日 13時～16時15分 毎週土曜日 9時～15時	5台の卓球台で、大勢の部員が譲り合い・工夫し合 って活動。 規律を大切にしながらも、笑顔と歓声があふれる。 初心者への研修も実施。
パタンク	運動場	毎週土曜日 9時～11時30分	フランス生れのエレガントな軽スポーツ。 老若男女が広く楽しめる。 作戦や戦略により、勝負の局面ががらりと変わる。 初心者には部員が指導。
囲碁・将棋	2-2 2-3	毎週木曜日 13時～16時 毎週土曜日 9時～15時	エアコンの効いた部屋で、初心者から有段者まで幅 広くゲームに熱中。 初心者には、有段者が手ほどき。
写真とパソコン	1-2	毎週土曜日 10時～12時 (15時まで活動可)	「写真・デジカメとパソコン・ネットを使いこな しながら楽しむ」を合言葉に、教え合い・学び合い、 部員相互の楽しみを大切に活動。 定員45名。申込多数の場合は抽選。
ボランティア	1-2 3-3	第1木曜日 13時～15時 第2・4土曜日 13時～15時	ペットボトルキャップとリングプルの回収整理。 年10～12回の福祉施設訪問と活動状況の交流。 土曜日には銭太鼓の練習も。
軽音楽	1-1	毎週土曜日 9時～15時	バンドスコアを用いながら、コピーバンドを目指し て楽しく演奏。 楽器はギターを中心にベースやキーボードを持ち寄 り、アコースティックもあればエレキも。
ハーモニカ	2-1	毎週土曜日 13時～15時	簡単な曲を独奏や合奏で楽しめるようになる。 施設訪問なども実施。
E・カラオケ	3-1	毎週土曜日 13時～15時	歌を歌いながら英語力アップを。 リスニングとスィングを繰り返すことで英語耳 を鍛え、発音の改善を目指す。
園芸	農園	毎週土曜日 9時～11時30分	自然を慈しみ菊づくりを通して豊かな人生を楽しむ。 大菊三本立て・だるま・福助・懸崖・玉づくりなど のやり方を学び、作品は「福山菊花展」へ出品。
書道	記念館 2階	木曜日（月2回） 9時～11時30分	日本の美しい「書」を一緒に学びませんか。 百人一首・和歌・俳句など仮名交じりの表現方法を。
スマホ タブレット合奏	パソコン棟 西教室	毎週土曜日 13時～15時	スマホやタブレットへ楽器をインストールし、みん なでアンサンブルを楽しむ。 「スマホ・タブレット合奏コンクール」出場を。

### 4・5月のクラブ日程の一部変更を

次のいずれの土曜日の午前も100人規模の会合で、駐車場が混雑します。

- 4月27日(土) 駐車場係打合せ会    5月11日(土) 学級委員長研修会    5月25日(土) 特別講座「古典文学」  
4月28日(日)～5月6日(月)・5月26日(日)・29日(水)などに変更をお願いします。