

## 健康長寿に貢献する老人大学

### 大学運営要諦

- 1 公共性・公平性・公開性が大原則…………… 福山市の高齢者に等しく機会を
- 2 老犬の発展は 大切に思う者の自助努力で …… 自分達で出来ることは自分達で
- 3 校内美化状況は 老犬生の品格の表れ …… ごみを落とさない 掃除は丁寧に
- 4 老犬生のマナーは 地域社会への感謝の証 …… 一般車両・歩行者優先 ウィンカーは早め

### 学生生活の合言葉 「健康と安全が1番」

呼びかけ 老犬生の自覚と交流のために 名札を着用しよう!!

## 今後の予定

### 1 短期講座 募集案内は別途

講座名	定員	開講期日	曜日	回数	場所	時間	受講料
古典文学入門	50	7/4～2/6	木	20	1-2教室	9:45～	5,000円
ヨガ教室	20	7/4～2/13	木	20	3-3教室	9:45～	10,000円
ばらづくり	40	7/11～2/20	木	10	1-1教室	9:45～	無料

### 2 短期集中講座「ボランティア」

開講日：7月24日(水)・26日(金)・29日(月)・31日(水)・8月2日(金)の連続5回  
 場所：1-2教室 時間：午前9時45分～11時30分  
 募集：6月24日(月)～7月22日(月) 定員：40名程度 応募用紙は後日に別途

### 3 老犬での健康診査

日時：8月6日(火)・7日(水) 午前8時30分～10時  
 募集：6月3日(月)～6月28日(金)

### 4 二上りおどり 8月14日(水) 夕刻より

申込：6月24日(月)～7月22日(月) 申込書は後日に別途  
 練習日：7月25日(木)・8月1日(木)・8月8日(木) 午前9時45分～午前11時30分

## 天候に関する警報発表などに伴う休講措置改定基準

大雨・洪水・暴風などの警報が、次の時刻に発令中の場合は、自動的に休講及びクラブ活動自粛とする。

午前の授業等 午前 8時00分の時点 午後の授業等 午前11時30分の時点

- 積雪により全市的に通行困難となった場合も、同様の扱いとする。
- 高波・波浪・高潮などの警報の場合は、授業を行う。
- 休講日は、年間授業計画日から除き、授業の補填は、行わない。

## 「老人」の旗を高く掲げよう!

老犬学長 高橋 和男



<昨年12月カラオケフェスティバルより>

### 不老長寿の虚実

不老長寿は古代からの人類の願望。我が国は今や長寿大国。だが、その主人公たる長寿者の多くは、老齢年金を受給し各種高齢者割引を活用しながら、長寿者「老人」扱いを嫌悪し、若さへの憧れを強く抱き、「老人」大学も名称変更の圧力を受けている。

世間では、「老人・年寄り・老化・老齢・爺婆」の「長寿者・高齢者・年長者・加齢・熟年・エイジング・シニア」への言い換えが進んでいる。

だが、「誤りをミス・危険をリスク・事故をトラブル」と言い換えて「責任や事態の深刻さを軽んずる」誤魔化しに通じないか懸念される。

### 老いの自覚が土台

老犬生は、60歳から最高齢96歳。親子ほどの年齢差があり、元気さ・健康さの個人差も大きい。通学目的も、「余暇として」と「余生として」の違いがあるが、みんな「10年前の若さ」はなく、現職としてフルタイムで働く人は少ない。

簡単なことの言い間違い・物忘れ・忘れ物・落とし物が目立つ。老犬生の前提条件は、元気で登校・元気で下校だが、救急車の出動が年に6～7回。体調不良の入学辞退・欠席・休学・退学が多く、訃報は毎月のように届けられる。老いは避けられない。「健康と安全が1番」を合言葉にする所以である。

### 老人としての誇りを

しかし、私たちは、子育てや仕事などの役目を果たし、重大な事故を免れて、齢を重ねることのできた幸運者であり、未熟な若輩者が、逆立ちしても習得できない経験と知恵を身に付けた人生の先達である。

今年2月に古希を迎えた「南こうせつ」は、最新函書「いつも歌があった」で、『しわが増えたね』の妻の言葉を嬉しく感じて、『ありがとう』と答える心境に変わってきた。しわは、生きてきた証・積み重ねた年輪・人生の勲章」と記している。

大成を果たした悠然たる余生を自負し誇りとする心境こそ尊く、素晴らしいのではないだろうか?

## 校内ボランティア 第1号 「自分達で出来ることは自分達で」

3月末の環境整備作業後、新学期の準備の一つとして、校門のペンキ塗りと駐車場の砂利敷への校内ボランティアを呼びかけた。

それに応じての参加者12名。

黙々と、よりよい校内環境をイメージしながら作業される姿、とても有り難かった。それこそ、老犬運営の要諦②「老犬発展は大切に思う者の自助努力で」を具現化できたと感動した一瞬だった。

これからも、事務室だけでは対応しきれない作業を積極的にお願ひし、ボランティアの輪を広げていきたい。



## 川柳科 田辺与志魚先生 「平成30年度 文部科学大臣賞」を受賞

### 明日の顔ちょっと練習して眠る

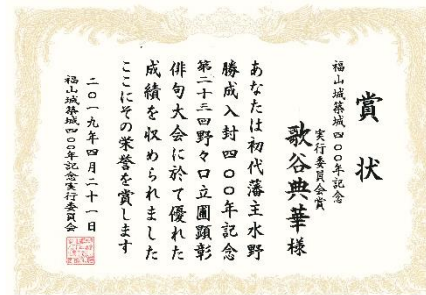
平成30年に開催された「NHK 学園」生涯学習フェスティバル(全国川柳大会・地方大会)の各大会大賞の中から最も優秀な作品として受賞。



**第23回立圃俳句大会募集句 入選 -2019年4月21日-**

野々口立圃(ののぐち りゅうほ)は、江戸時代の初め、福山藩主の「文化の風を吹き込んでほしい」との願いを受けて京都から来福した。多くの藩士や町人衆に弟子や同好者を得て、福山における文学の普及に大きな功績を残した。それを顕彰するため、俳句大会が開催されている。

福山築城委員会賞……歌谷 典子 風光る天主の鴟尾の美しき反り  
立 圃 賞……宮澤 惇子 正論はまんまるくあれ月天心  
宮地 暲史 筋鉄の御門ひらけば花吹雪  
特 選……古本 茂子 山からも谷からも風祖谷の盆  
戸原 澄子 春光を鋤きこんでゆく大地かな  
豊高 悦子 虚空掃く城の大楠青嵐  
坂本 節子 ランドセル抱え二階へ出水の夜  
三輪緋呂子 四百年の城下や花の万華鏡



**老を大切に思う者の自助努力を** 5月11日 委員長研修会・学生会第1回常任委員会



学級委員長研修会では、学長から、「学級委員長(会議)は老大会の要」や「老人大学の性格と課題」などの話があった。

更に、「健康長寿に貢献する」老人大学を実証する自助努力が重要だと強調された。

研修会后、学生会の総務部・文芸部・保健体育部の部長と会計委員から活動計画の報告を受けて、適材適所で活躍できるよう31名の常任委員が選出された。その上で、個々の希望を生かして各部会への所属と正副部長が下のように決定された。

**総務部**



**文芸部**



**保健体育部**



部長	小林 誠造	普・硬筆 1	中島 秀夫	普・俳句	中村ミキ工	総・教養 2
副部長	葉間田 博	研・スマホ 2	国光 芳郎	研・謡曲	小山 敏明	普・パソコン 3
副部長	久保 啓子	研・古典文学 2	船津 育子	普・煎茶	井手 正	研・太極拳 2
	小畑 裕	普・コーラス 1	篠原三枝子	普・仮名	岡崎 茂	総・園芸 2
	眞野恵美子	普・コーラス 2	井上 脩	研・漢字 2	岩本 興八	研・カラオケ
	和田 秀敏	研・ハーモニカ	林 和子	普・自然佳風	井手之上照雄	普・ソフト歌謡
	楠本 隆亮	普・写真	篠原美智恵	研・民謡 1	喜多村英之	普・墨彩画
	藤谷 博子	普・フラダンス	藤田 浩三	研・水墨画 1	黒木 郁雄	普・イキイ体操 2
	松元 隆宜	初・スマホ 5	久保 隆治	総・デッサン	久安 克明	普・英会話 1
	門田 明子	研・古典文学 1	栗田 輝義	普・水彩画 1	伊藤 栄夫	総・スペイン語
			政岩 豊	普・折り紙		

**老人大学学生会 2019年度(第49期)一般会計予算書(案)**

2019年2月1日~2020年1月31日

**【収入の部】**

費目	①予算額	②前期決算額	①-②比較	摘要
繰越金	2,539,959	1,616,319	923,640	前年度繰越金
学生会費	6,040,000	5,224,000	816,000	延べ学生数 3,020人×2,000円
預金利息	500	338	162	
繰入金	0	516,208	-516,208	
雑収入	150,000	164,499	-14,499	内10万円は自動販売機会計より繰入
<b>合計</b>	<b>8,730,459</b>	<b>7,521,364</b>	<b>1,209,095</b>	

**【支出の部】**

費目	①予算額	②前期決算額	①-②比較	摘要	
設備充実費	300,000	346,093	-46,093	畳表替え等	
積立金	500,000	0	500,000		
備品費	1,000,000	209,858	790,142	ポータブルランプ、書画カメラ等	
行事費	2,450,000	2,395,425	54,575		
行事費内訳	総務部	1,100,000	1,076,560	23,440	学生祭、委員長研修等
	文芸部	850,000	849,438	562	老大会ニュース、老大会より等
	保健体育部	350,000	326,606	23,394	環境整備作業、クラブ大会等助成
	その他	150,000	142,821	7,179	入学・修了式、全員教養講座等
消耗品費	700,000	639,551	60,449	事務用品、印刷用インク等	
慶弔費	200,000	201,555	-1,555	退任講師等の記念品料、香料	
謝礼	1,000,000	745,629	254,371	臨時職員1名	
会議費	250,000	195,421	54,579	総会、講師懇談会、事務懇談会等	
図書費	70,000	57,453	12,547	学生会図書、新聞代	
渉外費	100,000	47,524	52,476	学生祭近隣挨拶等	
雑費	250,000	142,896	107,104	大学要覧、電柱広告、調律、修理等	
予備費	1,910,459	0	1,910,459		
次年度繰越金	0	2,539,959	-2,539,959		
<b>合計</b>	<b>8,730,459</b>	<b>7,521,364</b>	<b>1,209,095</b>		

※費目間の流用は認める

**自動販売機ほか特別会計繰越金報告**

2019年1月31日現在

繰越金 95,144円

**バザーほか特別会計繰越金報告**

2019年1月31日現在

繰越金 1,678,642円