

福祉



介護保険の福祉用具を上手に利用しましょう

福祉用具にはレンタル(貸与)と購入の対象となるものがあります。担当のケアマネジャーなどに相談して上手に利用しましょう。
▽レンタルの対象(ケアマネジャーなどが作るケアプランで必要とされる福祉用具)
車いす、特殊寝台(電動ベッド)、床ずれ防止用具(空気マットなど)、体位変換器、手すり、スロープ、歩行者、歩行補助つえ、認知症老人徘徊感知機器、移動用リフト(つり具の部分を除く)、自動排泄処理装置
▽購入の対象(指定を受けた販売事業所で購入すること)
腰掛便座(ポータブルトイレなど)、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具(シャワーチェア、浴槽用手すりなど)、簡易浴槽、移動用リフトのつり具の部分
※利用料は事業所が設定した料金の1~3割が自己負担となります。ただし購入については一旦全額を支払い、後日申請により9~7割を支給します。利用できる購入金額は年間10万円が上限となります
☎介護保険課(☎928-1166)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当

水中活動講座(ハロウィック水泳法)

障がい児(者)の水中での活動の指導者やボランティアを育成する講座です。
時9/8・10/13・11/10(日)①13:30~講義、②14:50~16:10・実技指導※①のみの参加も可
▽持参(②のみ)…水着・スイミングキャップ・タオル
所福山すこやかセンター水浴訓練室(☎928-1343FAX928-3417)

障がい児水泳教室と水中歩行教室

所申①は9/15(日)、②は9/14(土)(必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号☎928-1343FAX928-3417)へ
①障がい児水泳教室(全5回)
時9/29~10/27の毎週日曜日10:00~10:40
内ハロウィック水泳法を保護者(介助者)を中心に指導
対19歳以下の療育手帳などの障がい者手帳所持者と保護者(介助者)※保護者は1人・5組※抽選
②水中歩行教室(全5回)
時10/2~30の毎週水曜日13:00~13:40
内正しい水中歩行と運動習慣の指導など
対18歳以上で40分の水中運動が可能なる人
定30人※抽選

青少年育成自立支援事業 家族交流会

時9/28(土)
所イコールふくやま(エフピコRiM地下2階)
内家族同士の交流・相談・情報交換など
対市内在住のひきこもり・ニート問題に悩む家族
申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

自殺対策講演会~「死にたい」といわれた時できること~

時9/26(木)13:30~15:30
所セミナールームA(エフピコRiM7階)
定80人※先着
申問9/19(木)までに、健康推進課(☎928-3421)へ

「障害者総合支援法」の対象疾病の範囲を拡大

障がい福祉サービスなどの対象となる疾病の範囲が359疾病から361疾病へと見直しが行われました。
▽7/1以降に新たに対象となった疾病
・膠様滴状角膜ジストロフィー
・ハッチンソン・ギルフォード症候群
・フォンタン術後症候群
▽7/1以降に対象外となった疾病
・正常圧水頭症
☎障がい福祉課(☎928-1063FAX928-1730)

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

シニアのための 出張就労相談&就職面接会(説明会)

年齢に関わりなく働きたい・活動したい皆さんのための就労応援イベントを開催します。就労相談や会社説明を聞くだけの参加も歓迎します。

時9/17(火)・西部市民センター、9/24(火)・まなびの館ローズコム、9/26(木)・かんなべ市民交流センター、9/27(金)・北部市民センター ※いずれも11:00~16:00(面接・説明会は13:00~)。入退場自由

内○就労や地域活動に関する相談窓口

- ハローワーク求職登録コーナー
○各地域の企業による就職面接・説明会(5社程度)

▽持参(面接希望者)…履歴書、ハローワークカード

対おおむね55歳以上で求職希望者や就労に関心がある人

申問生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内☎924-5131)

※面接は事前申し込み優先



誰もがいつまでも毎日を生きて過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより



9月だけど…まだまだ危ない、熱中症!

8月も過ぎて「今年の熱中症はもう気を付けなくていいや!」そう思っている人はいませんか?…その油断、危ないです。昨年9月、市内でも多くの方が救急搬送されています。少し涼しくなったかなと思って長時間外にいたり、いつの間にか気付かないうちに熱中症になっていた。そんなケースも多くあるので注意してください。

また市では熱中症予防声かけプロジェクトとともに、熱中症予防の大切なポイントを「5つの声かけ」として呼び掛けています。



5つの声かけ

- ①温度に気を配ろう
今いる場所の温度やこれから行く場所の温度を温度計や天気予報で知るようにしましょう。
②飲み物を持ち歩こう
いつでもどこでも水分補給ができるように飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。
③休息を取ろう
寝苦しい夜は空気の通りを良くしたり通気性が良い寝具を使ったりなど、ぐっすり眠ることができる工夫をしましょう。
④栄養を取ろう
バランスよく食べることや朝ご飯をしっかり食べることも大切です。
⑤声を掛け合おう
家族や近所同士で「水分取っている?」「少し休んだ方が良いよ」など、声を掛け合しましょう。

熱中症は水分補給や小まめな休憩、部屋の暑さ対策など、日頃のちょっとした心掛けで防ぐことができます。「ひと涼みしませんか?」と声を掛け合うゆとりと気遣いをもってみんなで熱中症を予防しましょう!
☎環境保全課(☎928-1072)



いつまでもお元気で ~ご長寿おめでとうございます~

9/16(月)は「敬老の日」、今月は「老人保健福祉月間」です。多年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し長寿を祝うとともに、地域社会において敬老の精神や長寿社会への理解と関心を深めるため、市と各学区の実施団体との共催で敬老会を実施します。地域の皆さんと一緒に長寿を祝いましょう。

敬老会の対象者は来年4/1までに75歳以上になる人です。今年度の対象者は70,020人(男性27,683人、女性42,337人)です(7/31現在)。昨年度の68,105人と比較すると1,915人増えています。

- 市内女性最高齢者
三好 菊枝さん(宝町・109歳)
○市内男性最高齢者
藤井 春雄さん(東深津町・106歳)
○100歳以上の高齢者数
434人(男性54人、女性380人)
※男女最高齢者の年齢は8/1現在の満年齢。100歳以上の高齢者は来年4/1までに100歳以上となる人の数
☎高齢者支援課(☎928-1064)

シルバー人材センター ~会員入会説明会&再生自転車販売会~

☎同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555)

- 会員入会説明会
時9/26(木)13:30~※日程が合わない場合は相談
所同センター本部、同センター北部事務所
対市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人
※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要
■再生自転車販売会
時9/18(水)13:30~
所同センター本部

読み物コラム

歴史散歩 No.313

入封400年記念シリーズ⑥ 福山における野々口立圃の足跡

戦国武将は戦に明け暮れただけでなく文芸に通じた教養人でした。福山藩初代藩主水野勝成も連歌や和歌に通じ、俳諧の心得がありました。勝成により築城当初から福山には文芸を受け入れることのできる素養があったのです。
京都の俳諧の祖といわれた立圃は、7代藩主である勝俊の御伽衆として1651(慶安4年)に福山を訪れます。和歌や連歌、書画、俳画に長じた立圃の作品はユーモアがあります。福山にも多くの弟子や同好



その文中の「ほとほと たけ草戸の 子規」の句は、地名を草土から草戸に変更する要因となりました。
草戸の明王院は水野家の祈願寺で立圃とも密接な関係がありました。立圃直筆の文書などが伝わっており、市重要文化財に指定されています。
現在も福山では俳諧をたしなむ人が多く、市民大学や公民館でも教室が盛んで俳句人口は増えています。

者があり、藩士や町人衆にも俳諧や和歌が広まりました。
福山滞在中の立圃は水野勝成の追悼記や、勝俊が江戸藩邸で亡くなったことを残した「信解院殿御臨終記」を記しました。また草戸を中心にした紀行文「福山近在名所記」は著名です。





詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

## 妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連携して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは  
こちらから↓



# ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)に問い合わせてください。

## 離乳食講習会

とき	ところ
3(火)13:30~15:15	西部市民センター 北部市民センター
10(火)13:30~15:15	東部市民センター
11(水)10:00~11:45	福山すこやかセンター
11(水)13:30~15:15	

対象 4~8カ月の乳児の保護者  
▽持参…母子健康手帳、筆記用具  
健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)  
■離乳食講習会の各会場で託児ボランティアを募集  
社会福祉協議会ボランティアセンター(☎928-1346)

## 親子歯っぴい教室

時 9/24(火)10:00~11:30  
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
内 歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがき実習  
対 10カ月~1歳5カ月の子どもと保護者  
定 25組※先着  
申 健康推進課(☎928-3421)

## 9月 8・9カ月の赤ちゃん健康相談

時 9:30~11:00※25(水)は10:00~  
内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談

とき	ところ	問い合わせ	とき	ところ	問い合わせ
9(月)	保健センター(福山すこやかセンター東館)	健康推進課 ☎928-3421	18(水)	北部市民センター	北部保健福祉課 ☎976-1231
17(火)	★		3(火)	東部市民センター	東部保健福祉課 ☎940-2567
25(水)	ことばの相談室(エフピコRiM7階)		3(火)	かななべ市民交流センター	神辺保健福祉課 ☎962-5055
17(火)	★		27(金)	沼隈支所	沼隈支所保健福祉担当 ☎980-7704

※★印は司書による絵本の選び方や読み聞かせ方なども紹介

## 今月の「あのね」 ママあのねコンサートに招待

「ばらのまち福山国際音楽祭2019」でマタニティーコンサートを開催します。妊娠中や子育て中の女性とその家族を無料で招待します。赤ちゃんと一緒に心安らぐ音楽を楽しんでください。  
時 10/13(日)10:00~11:00・リーデンローズ  
申 9/2(月)~20(金)に、所定の申込書を、同音楽祭実行委員会事務局(文化振興課内)☎928-1117へ※申込書は同音楽祭HPに掲載



## ベビーとママのふれあいリトミック

時 10/3・10・17(木)10:30~11:30(全3回)  
所 松永コミュニティセンター  
対 生後2カ月~ハイハイの赤ちゃん和妈妈  
定 15組※先着  
料 ¥2,100円  
申 9/10(火)から、松永健康スポーツセンター(☎934-7717)へ

## ふくやま子育て支援センターの催し

対 未入所(園)の子どもと保護者  
同センター(☎932-7284)  
■子育て講座  
時 9/7(土)10:30~11:30  
所 多目的ルーム(エフピコRiM6階)  
内 学んで安心!乳幼児救急法part1  
■キッズランドRiM  
時 9/19(木)11:00~12:00  
所 スカイホール(エフピコRiM9階)  
内 むぎゅ♥大好き親子ピクス

## 食物アレルギー疾患相談

時 9/12(木)9:00~12:00  
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
対 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族  
申 健康推進課(☎928-3421)

## 10月から幼児教育・保育の無償化が始まります！ 申請は済んでいますか？

認可外保育施設等を無償で利用する場合は「保育の必要性の認定」が必要です。詳しくは市または各施設にある「施設等利用給付認定のご案内」を確認してください。  
園児部庶務課(☎928-1047)



# ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

次世代の短距離移動手段としての実用化をめざして

## 中国地方で初！ 電動キックボード実証実験

7月27日、中央公園で「電動キックボード」の実証実験が行われました。次世代の短距離移動手段として注目され、市民約100人が軽快に乗りこなしました。本市独自の支援事業「実証実験まるごとサポート事業」に採択され、電動マイクロモビリティの普及をめざす企業「Luup」が実施。地域の回遊性の向上や活性化の可能性などについて検証していきます。



応募1,190点の中から10人が提案

## アミメキリンの赤ちゃん 愛称「はっさく」に決定

7月28日、市立動物園で生まれたアミメキリンの雄の赤ちゃんの愛称が「はっさく」に決まり、セレモニーを開催。父ふくりんと母かりんの間に生まれた3頭目の子どもで、1,190点の愛称の応募がありました。10人が「はっさく」を提案し、姉のあんず、すももと同じ福山の特産品が愛称になりました。今後「はっさく」が元気に育つことを楽しみにしててください。



平和で戦争のない世界へ

## 原爆・福山戦災死没者慰霊式

福山空襲から74年が経過した8月8日、中央公園で遺族や市民など約300人が参列し、慰霊式を行いました。母子三人像へ折り鶴や折りばらが献納された後、参列者が献花台に花を供え、原爆と福山戦災死没者の冥福を祈りました。当日新たに1人が福山市戦災死没者名簿に追加され、355人になりました。名簿登載については福祉総務課(☎928-1045)まで問い合わせください。



## 祝 カーナンバー 1万枚到達記念セレモニー

広島東洋カーブOB大野豊さんも祝福

## 祝 カーナンバー1万枚！ 記念セレモニー開催

昨年10月1日から交付を開始したカーナンバーが1万枚到達したことを記念して、8月2日にセレモニーを開催しました。1万枚目の記念交付者へナンバープレートの交付を行い、広島東洋カーブOBの大野豊さんも駆け付け、カーナンバー1位に向けての激励を述べました。これからも申し込み件数1位をめざして普及・促進に取り組んでいきます。

派遣留学生が留学計画や意気込みを発表

## ふくやまグローバル人材育成事業 第2期生壮行会

地域の活性化に貢献し、地域に定着するグローバル人材の育成をめざす福山市グローバル人材育成事業推進協議会は8月3日、第2期生となる10人の留学生を発表し壮行会を開催しました。派遣留学生は協賛企業や大学関係者など多くの出席者の前で、それぞれの留学計画や意気込みを語りました。今後は地元企業でインターンシップを行い、順次留学先へと出発します。



夢・未来プロジェクト2019 支援対象を決定

## 語ろう！夢を未来を！ プレゼン大会

8月17日、県民文化センターふくやまで夢・未来プロジェクト2019の最終審査となるプレゼン大会を開催。今年は過去最多の応募総数561通の夢から選ばれた10組の中学生がステージで夢を語り、審査員により支援対象4組が決定しました。昨年度のプレゼン大会出場者がプレゼン大会などを通して感じたことを語る「夢・未来トーク」も行われました。





# つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。  
備後圏域全体で取り組む事業や各市町のイベントを紹介します。



☎情報発信課 (☎928-1003)

## 農業を始めよう

### せら農業体験

**時所** 9/28(土)・29(日)(1泊2日)・世羅町内  
**内** 野菜の収穫体験、地元食材を使っている飲食店での食事、農家民宿での宿泊など  
**対定** ¥世羅町外在住で、世羅町での就農および定住を検討している20歳～おおむね40歳の人・5人※選考・8,400円  
**申問** 9/6(金)(必着)までに、所定の申込用紙を、世羅町役場産業振興課産業振興係 (☎0847-22-5304)へ※詳しい内容や申込用紙は世羅町HPに掲載



### 道の駅ビンゴナインズ大集結

### 備後まるごと市

備後圏域内の9つの道の駅などが集まり各市町の特産品を集めた1日限りのマルシェを開催します。

**時所** 9/14(土)10:00～16:00・福山サービスエリア上り線  
**問** 農林水産課(☎928-1031)



## 出かけよう GO BINGO 実りの秋をエンジョイ!

### 福山市

ふくのやま  
よさこい  
**時** 9/22(日)  
10:00～17:00  
**所** 緑町公園



### 神石高原町

帝釈峡スコラ  
神楽共演会  
**時** 9/29(日)  
10:00～15:00  
**所** 帝釈峡スコラ高原



## 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、「瀬戸牧場」で育てられたあっさりしつつも甘みがある「瀬戸のもち豚せと姫 ポリウムたっぷりステーキセット(ロースステーキ用カット150g×6枚)」の引換券を3人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



【瀬戸のもち豚せと姫  
ポリウムたっぷりステーキセット】  
提供者:日本畜産株式会社  
引き換え場所:SETO FARM'S  
SHOP NICCHIKU  
引野町1-1-1(福山地方卸売市場内  
わくわく市場)  
☎946-5429



### 【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名( )
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

**応募先** 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

**応募締め切り日** 9/30(月)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(10月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報(プレゼント発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します)。

※プレゼント提供事業者募集中!

☎情報発信課(☎928-1003)

## 2019 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

### うずみソフトクリーム(産品・サービス部門)



季節の具材をご飯の下に隠して(うずめて)食べる福山の郷土料理「うずみごはん」を元に生まれたソフトクリーム。

高品質の素材を厳選して使用した濃厚なソフトクリームの下には地元産のフルーツをはじめ、市の花ばらの花弁入りジャムや福山の沖で取れたちりめん(!!)など、「福山」を感じる具材がゴロゴロ。「コレを入れちゃうの!?!」というサプライズも満載です。手作りコーンはザクザクとした食感が香ばしく、しっかりとした甘みがあります。

見て楽しむ食べておいしい、福山ならではのソフトクリームです。

【ふくやまソフトクリーム アンツ】水呑町2416

☎956-0152

うずみソフトクリーム/400円～(税込み)

販売場所:ふくやまソフトクリーム アンツ、イベント屋台など

☎情報発信課(☎928-1135)



## 福山市の魅力やニュースを発信中

**広報テレビ** ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま「福」さがし】  
広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送  
18:55～19:00 ※市HPからも見ることができます

**広報ラジオ** 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜日放送  
10:12ごろ～(10分間)

**メール配信サービス**

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信  
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

**広報アプリ**

いつでもどこでも  
広報紙が読める  
アプリ「マチイロ」



**公式SNS**

フェイスブック  
Facebook  
@fukuyama.city



ツイッター  
Twitter  
@cityfukuyama



インスタグラム  
Instagram  
@fukuyama\_city



## 広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

## 福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう