

福祉



①障がい児水泳教室  
②障がい者水泳教室 (各全5回)

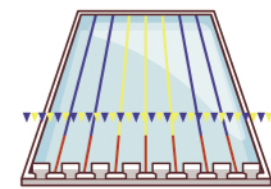
時 ①2/2~3/1の毎週日曜日10:00~10:40、②2/1~29の毎週土曜日13:00~13:50

内 ①障がい児向けのハロウィック水泳法を保護者(介助者)を中心に指導、②水慣れから呼吸を含む基本泳法

対 ①19歳以下の療育手帳などの障がい者手帳所持者と保護者(介助者)※保護者の参加は1人、②15歳以上の水泳初心者の障がい者手帳所持者で、40分の水中活動が可能なる人※介助者の参加は1人

定 ①5組、②10組 ※抽選

所 申問 1/16(木)(正午必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名①か②を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号 ☎928-1343 FAX928-3417)へ



歴史散歩

No.317

入封400年記念シリーズ⑩  
日本一駅から  
天守閣が近い城

1887(明治20)年の「私設鉄道条例」公布により民間の山陽鉄道会社が設立され、神戸と下関間に山陽鉄道(現山陽本線)の敷設が計画されます。1888(明治21)年11月に神戸と姫路間が開通すると1891(明治24)年3月には岡山、同年9月には福山、1894(明治27)年6月には広島までレールを延ばします。もちろん工事は万難に進んだわけではありませんでした。とりわけ難航したのが用地買収です。福山駅の建設では福山藩のシンボルであった福山城の石垣を壊し、路線が町を分断して繁栄を阻害するなど反対の声が上がりました。

しかし山陽鉄道の敷設には、日本と清国の関係が悪化するさなかだったこともあり政府と軍部の強い意志がありました。福山町でも東京から帰郷した学生有志が、町の発展のためには早急に鉄道を敷設する必要があるという声を上げた。1887(明治20)年の「私設鉄道条例」公布により民間の山陽鉄道会社が設立され、神戸と下関間に山陽鉄道(現山陽本線)の敷設が計画されます。1888(明治21)年11月に神戸と姫路間が開通すると1891(明治24)年3月には岡山、同年9月には福山、1894(明治27)年6月には広島までレールを延ばします。もちろん工事は万難に進んだわけではありませんでした。とりわけ難航したのが用地買収です。福山駅の建設では福山藩のシンボルであった福山城の石垣を壊し、路線が町を分断して繁栄を阻害するなど反対の声が上がりました。

障がい者福祉タクシー乗車券  
～郵送もできるようになりました～

これまでの窓口での申請・交付に加えて郵送での申請・交付もできるようになりました。郵送の場合、所定の申請書が必要です。電話またはFAXなどで連絡してください。

時 3/31(火)まで

対 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A・B、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持ち、世帯全員が市税非課税で施設に入所していない人

※課税世帯でも本人・配偶者が非課税で、課税されている人の保険や税法上の扶養になっていない場合は対象

▽交付額…1万5,000円、人工透析を受けている人は3万円 ※75歳以上の人は3,000円を減額した額

申問 (申請書配布場所)障がい福祉課 ☎928-1063 FAX928-

1730 ※申請書は市庁からもダウンロード可



自殺対策講演会「若者の心の変化のサインに気づいたら」

時 1/31(金)13:30~15:30

所 セミナールームA(エフピコRiM7階)

定 80人 ※先着

申問 1/24(金)までに、健康推進課 ☎928-3421へ

いきいきシニア



誰もがいつまでも毎日を生きて過ごせるよう、お薦め情報を紹介します。

生活だより

働くことで得られるものは何ですか?

年齢にかかわらず働くことは収入を得ることに加えて生きがいや健康など多くのメリットがあります。全国の高齢者を対象としたアンケート調査によると、働く理由として「収入がほしい」が最も多い一方で「面白い、自分の活力になる」「働くのは体にいい、老化を防ぐ」など収入のためではない回答が約4割に上りました。

人生100年時代といわれます。就労や地域活動を通じて生きがいや健康のための体づくり・仲間づくりなどで活躍する皆さんを応援します。新しい仕事や活動探しは生涯現役促進地域連携協議会に相談してください。

問 同協議会(産業振興課 ☎924-5131)

生涯現役促進! シニア向け合同就職説明会

時 2/6(木)13:00~16:00

所 福山ニューキャッスルホテル

対 おおむね55歳以上の就労希望者(在職者也可)

- 内 ○市内事業所(約30社)による個別ブース説明 ※面接希望者は履歴書とハローワークカードを持参
○コンビニレジ業務体験コーナー
○福祉・介護のなんでも相談
○シルバー人材センター会員募集コーナー
○からだ測定(体力・適職診断) ※測定のみ参加は不可
○就労相談コーナー(ハローワーク福山、産業雇用安定センター)

※雇用保険受給中の人は求職活動実績になります



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

新年度老人大学学生募集!  
自由見学会も同時開催

時 4/2(木)~来年2/26(金)(年間36回) 午前部 9:30~11:30、午後部 13:15~15:15

所 老人大学 ※園芸松永は西部市民センター

対 市内在住の60歳以上の人

料 運営費8,000円(スマホ料は1万3,000円、パソコン料は1万6,000円)、学生会費2,000円 ※教材費などは別途

▽募集案内(願書)配布場所…老人大学、高齢者支援課、各支所・分室・公民館 ※市庁からもダウンロード可

申問 2/7(金)までに、願書と住所・生年月日が確認できるものを、本人が直接、老人大学 ☎925-2982)へ

※募集教科は募集案内(願書)に掲載

自由見学会(1/6(月)~2/7(金))

新年度の入学を検討中の皆さん、現在開講中の授業が見学できるので見に来てください。見学する場合は連絡してください。

※当日、入学申し込み可(住所・生年月日が確認できるものを持参)

内 書道(仮名・漢字・実用)、硬筆、墨彩画、水墨画、水彩画、日本画、デッサン、絵手紙、折り紙、写真、スマホ、パソコン、ハーモニカ、コーラス、カラオケ、ソフト歌謡、謡曲、民謡、詩吟、川柳、俳句、古典文学、英会話、スペイン語、教養、茶道(抹茶・煎茶)、華道(池坊・自然佳風)、園芸、園芸松永、太極拳、フラダンス、イキイキ体操

所 申問 老人大学 ☎925-2982)

シルバー人材センター会員入会説明会

時 1/16・23・2/20・27(木)13:30~ ※日程が合わない場合は相談

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費1,200円(1~3月末の新規入会者)が必要

所 申問 同センター本部 ☎953-5222)、同センター北部事務所 ☎963-9555)

シニアのための体幹トレーニング&ピラティス講座(全6回)

「最近運動不足を感じる」「体のバランス力を強化したい」そんなシニア世代のための講座です。インナーマッスルを強化し、体の軸を整えるエクササイズを講師が分かりやすく丁寧に指導します。

時 1/16・23・30・2/6・13・20(木)9:30~10:30

所 松永コミュニティセンター

対 定 60才以上・20人 ※先着・3,600円

申 市スポーツ協会 ☎のシステムから

問 松永健康スポーツセンター ☎934-7717)



生き生きシニアの健康運動教室(全10回)

講師の指導の下、ストレッチ体操や専用のマット上での運動(スクエアステップ)などの体と頭を使った軽度な運動を行います。

時 2/6(木)・10(月)・13(木)・17(月)・20(木)・27(木)・3/2(月)・5(木)・9(月)・12(木)10:00~11:30

対 定 60歳以上・30人 ※先着

料 4,000円

所 申問 1/6(月)から電話で申し込み後、1/20(月)までに、参加費を、ローズアリーナ ☎927-9912)へ

## 妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市と連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出と一緒に記録することもできます。

アプリは  
こちらから↓



# ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。相談窓口についてはネウボラ推進課(☎928-1053)にお問い合わせください。

## 今月の「あのね」 乳児健康診査を受けましょう

かかりつけ医で定期的健康診査を受けることで、赤ちゃんの発育発達を安心して見守ることができます。本市では満1歳までの乳児を対象に、病院で使用できる「乳児一般健康診査受診票」2回分と「4カ月児健康診査受診票」を母子健康手帳の交付時に配布しています。乳児健康診査を受ける時期はかかりつけ医と相談しましょう。転入などで本市の受診票がない人は連絡してください  
☎健康推進課(☎928-3421)

## 来年度放課後児童クラブの利用申し込み

- ▽受け付け…1/7(火)～
- ※新1年生は入学説明会で案内します
- 月額3,000円※2人以上の利用は2人目から1,500円。減免制度あり
- 期間 新2年生以上は2/1(土)まで、新1年生は2/15(土)までに、各放課後児童クラブまたはネウボラ推進課(☎928-1114)へ

## 食物アレルギー疾患相談

- 時間 1/9(木)9:00～12:00
- 場所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
- 対象 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
- 申込 健康推進課(☎928-3421)

## ふくやま子育て応援センターの催し

- 未入所(園)の子どもと保護者
- 同センター(☎932-7284)
- キッズランドRiM
- 時間 1/16(木)11:00～12:00
- 所 スカイホール(エフピコRiM9階)
- 内容 親子で一緒にふれあい遊び
- 子育て講座
- 時間 1/29(水)10:30～11:30
- 所 多目的ルーム(エフピコRiM6階)
- 内容 学んで安心! 乳幼児救急法part2

## 講演会・交流会「身長を科学する—子どもの身長を伸ばすためにできること—」

- 時間 1/19(日)10:00～12:00
- 所 福山すこやかセンター
- 内容 成長ホルモン治療中の子どもと家族を対象とした交流会は11:00から開催。交流会の参加希望者は1/10(金)までに保健予防課へ
- 申込 保健予防課(☎928-1127)

## 転入者にファミリー・サポート・センターの利用料金を一部助成!

- 地域の協力会員が子育てをサポートします。
- 対象 昨年10/1以降に市外から転入してきた0歳～小学6年生の子どもがいる世帯
- 助成期間…転入月に加え翌月から3カ月間
- 助成内容…利用1回につき1時間分の料金(上限15回まで)
- 申込 ファミリー・サポート・センター(☎932-7285)

## 親子歯っぴい教室

- 時間 2/5(水)10:00～11:30
- 所 西部市民センター
- 内容 歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがき実習
- 対象 10カ月～1歳5カ月の子どもと保護者
- 定員 25組※先着
- 申込 健康推進課(☎928-3421)



## 1月 8・9カ月の赤ちゃん健康相談

- 時間 9:30～11:00※22(水)は10:00～11:00
- 内容 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談

とき	ところ	問い合わせ	とき	ところ	問い合わせ
8(水)	保健センター(福山すこやかセンター東館)	健康推進課 ☎928-3421	21(火)★	北部市民センター	北部保健福祉課 ☎976-1231
15(水)	ことばの相談室(エフピコRiM7階)		14(火)★	東部市民センター	東部保健福祉課 ☎940-2567
22(水)	ことばの相談室(エフピコRiM7階)		7(火)★	かなべ市民交流センター	神辺保健福祉課 ☎962-5055
28(火)★	西部市民センター	松永保健福祉課 ☎930-0414	21(火)★	沼隈支所	沼隈支所保健福祉担当 ☎980-7704

## 離乳食講習会

とき	ところ
1/7(火)13:30～15:15	東部市民センター
8(水)13:30～15:15	福山すこやかセンター
31(金)13:30～15:15	千年公民館

- 対象 4～8カ月の乳児の保護者
- 持参…母子健康手帳、筆記用具
- 健康推進課(☎928-3421)、松永(☎930-0414)・北部(☎976-1231)・東部(☎940-2567)・神辺(☎962-5055)保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当(☎980-7704)

## ネウボラ相談窓口「あのねぬまくま」オープン

- 「あのね」を沼隈に開設します。
- 妊娠期から子育て期までの「どうしよう?」を気軽に相談してください。
- 時間 1/16(木)～
- 相談日時…毎月第1～4木曜日 10:00～15:00
- 所 ぬまくま子育て支援センター内(沼隈体育館前)
- 健康推進課(☎928-1053)

※★印は司書による絵本の選び方や読み聞かせ方なども紹介

# ふくやまニュース

市政の動きやまちの話題を紹介します。

## 男女が働きながら「仕事と家庭の両立」を実現するために 福山市男女共同参画推進表彰の表彰事業者を決定

10月5日、株式会社キャストムと株式会社QOLサービスを表彰事業者として決定。株式会社キャストムは「製造現場などの女性が少ない職場に積極的に女性を配置し女性が活躍できる職場を整備」、株式会社QOLサービスは「働きやすい職場環境や充実した教育環境を整備」した点が優れた取り組みとして評価されました。



## 学校や家庭、地域での食育に活用

## 8作品を「福山レシピ賞」に選定

「ひろしま給食100万食プロジェクト」に応募があった市内児童の840作品から8作品を、本市の特色を生かしたレシピとして11月27日に「福山レシピ賞」に選定しました。選定したレシピは、学校給食メニューや調理実習で活用する他、「福山レシピ集」を作成し2月頃に児童生徒の家庭に配布します。  
※詳しくは電子版広報に掲載



## 東消防署へ最新鋭のはしご車を配備

## 市役所本庁舎南側広場で 12月4日にお披露目

東消防署のはしご車を更新し、11月25日から運用を開始しました。はしご車は30m級で作業能力に優れ、消防ホースの代わりに伸縮型の水路管をはしご下部に装備したことで、旧型より素早く毎分3,000ℓの放水をすることが可能になっています。また動力消防ポンプ装置も装備しており、ポンプ車としての機能も有した車両となっています。



## 南海トラフ地震に備えて

## 福山市総合防災訓練を実施

11月24日、今後30年以内に70%から80%の確率で発生するとされる「南海トラフ地震」を想定し、市民と関係機関が一斉に訓練を実施。市民約3万4,000人が地域で自主開設した避難場所などへ避難しました。また国・県・自衛隊・警察などの関係機関や事業者約1,000人が参加する中、本市の初動対応や関係機関などとの連携を確認しました。今後も防災体制の充実に取り組んでいきます。

## 働き盛り世代の健康づくりを推進

## 健康増進に関する 連携協定を締結

11月29日、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」の締結式を行いました。この協定は市民の健康づくりの推進と健康寿命の延伸を共に取り組むことが目的です。今後は、働き盛り世代に対する啓発活動の充実や、健診受診率の向上、介護予防などの取り組みを一緒に行っていきます。



## 福山通運株式会社、株式会社エブリイに決定

## 福山市スポーツ施設 ネーミングライツパートナー

12月4日、市内3カ所のスポーツ施設のネーミングライツパートナー合意書締結式を行いました。呼称は、緑町公園屋内競技場が「福山通運ローズアリーナ」(年1,000万円)、竹ヶ端運動公園野球場が「エブリイ福山市民球場」(年200万円)、竹ヶ端運動公園陸上競技場が「福山通運ローズスタジアム」(年600万円)。期間は4月1日から5年間です。



# つながる 備後圏域

福山市を連携中枢都市とする6市2町からなる備後圏域。  
備後圏域全体で取り組む事業や各市町のイベントを紹介します。



## 福山市・府中市で働きませんか

### U・Iターン就職情報を提供します

福山市・府中市への就職希望者や即戦力となる人材を採用したい企業に対してU・Iターン採用予定情報や人材情報を提供します。登録してください。

対○両市以外に在住で両市に転職・再就職を希望する人(学生を除く)

○同地域に事業所がある企業

申請登録カード(市HPからダウンロード可)を、福山地方Uターン就職協議会(産業振興課内☎928-1041)へ※市HPの電子申請システムからも申請可

### 野菜・庭木・果樹などさまざまなテーマで園芸を学びませんか

### 園芸教室受講生を募集します

時所 4月～来年1月・園芸センター

定員 水・日曜日各80人※抽選・2,000円※別途材料費が必要

申請 2/28(金)(消印有効)までに、往復はがきで、住所・名前・電話番号・希望する曜日を、地産地消推進課(市役所本庁舎内☎928-1242)へ ※詳しくは電子版広報に掲載

## 出かけよう GO BINGO 井原鉄道 イベント満載

福山市・井原市

### 井原線感謝デー

当日限定の1日乗り放題切符で出掛けませんか。5駅(神辺・井原・矢掛・吉備真備・総社駅)を巡るわくわくスタンプラリーやそれぞれの特色を生かしたプレゼント、サービスなどさまざまなイベントを開催します。



時 1/12(日)9:00～15:00

問 都市交通課(☎928-1161)

詳しくは「びんごライフ」HPに掲載



## 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、1年中身入りが良い3倍体牡蠣「うつみ牡蠣小町約1kg」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。



【うつみ牡蠣小町約1kg(約4粒)】  
提供者：横島漁業協同組合牡蠣部会  
☎986-2008  
引き換え場所：FUKUYAMAふくく市  
千代田町一丁目2番41号  
引き換え日時：2/15(土)・16(日)  
9:00～15:00

### 【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

#### 1. 全体の内容についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

#### 2. 特集についての満足度

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

#### 3. 良かった内容のコーナー名

( )

#### 4. ページ数

①多い ②ちょうどよい ③少ない

#### 5. 文字の大きさ

①大きい ②ちょうどよい ③小さい

#### 6. デザイン

①読みやすい ②読みにくい

#### 7. 情報量

①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 1/31(金)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(2月上旬)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報は引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。

※プレゼント提供事業者募集中!

☎情報発信課(☎928-1003)

## 2019 FUKUYAMA BRAND 福山ブランド

### カクレクマノミ飼育入門セット (産品・サービス部門)



海水魚の飼育に不可欠だと思われていた、ろ過器とエアポンプを不要にした「魔法の白い玉」。これは水中の目に見えない汚れを吸着して取り除き、酸素濃度を一定に保つための「高性能ろ過材」で、研究を重ねた結果完成したものです。また水道水に混ぜるだけの人工海水のもとや、水質に影響を与えない水槽アクセサリなども開発。初心者でも簡単に海水魚を育てられるカクレクマノミ飼育セットです。

【株式会社ウォーターエンジニアリング】

御門町1-12-11 ☎983-3270

1セット2,200円(税込み)

販売場所：オンラインストア、市内ペット

ショップ、東急ハンズなど

☎情報発信課(☎928-1135)



## 福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【びんご姫のふくやま“福”さがし】

広島テレビ(4ch) 毎週水曜日放送  
18:55～19:00 ※市HPからも見ることができます

広報ラジオ 【広報ふくやまピックアップ】

エフエムふくやま(77.7MHz) 毎週水曜日放送  
10:12ごろ～(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信  
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

### 広報アプリ

いつでもどこでも  
広報紙が読める  
アプリ「マチイロ」



### 公式SNS

フェイスブック  
Facebook  
@fukuyama.city



ツイッター  
Twitter  
@cityfukuyama



インスタグラム  
Instagram  
@fukuyama\_city

## 広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

## 福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう