

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。
※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に⑩(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

広報「ふくやま」に掲載する
プレゼント提供事業者募集

福山の魅力的なものを広く周知するため、
広報「ふくやま」読者に市内の優良な物品を
プレゼントする提供事業者を募集します。
▽条件…次の全ての条件を満たす内容の物
品やサービス
○総額1万円以上
○2人以上に提供
○1人当たり総額1,000円以上
○追加費用が必要なく、無償で引き換えるこ
とができる
○市民が自ら引換券を持参し引き換えるこ
とができる
申問(申込書配布場所)所定の申込書を、情
報発信課(☎928-1003)へ※電子版広報
からもダウンロード可 ⑩182758



詳しくは
こちら→



募集・お知らせ

まつなが・げんきづくり
ボランティア募集

松永地域のさまざまな活動を、行政との協
働で盛り上げてくれるボランティアを募集し
ます。
時6/1(月)~来年3/31(水)
所西部市民センター、松永地域の公民館・交
流館・コミュニティセンター・小学校など
内青少年・乳幼児・外国人市民の活動支援など
申問5/29(金)までに、住所・名前・年齢・電
話番号を、電話・FAXまたはEメールで、
松永生涯学習センター(☎934-5443 FAX
934-8251)へ ⑩178315



災害応急対策協力事業者の
追加募集

対市(上下水道局・市民病院を含む)が発注す
る建設工事の入札参加資格者※5月に建
設工事の入札参加資格申請を行う業者も
申請可
申問(申請書配布場所)5/11(月)~15(金)
に、所定の登録申請書を、建設政策課(☎
928-1076)へ※詳しくは電子版広報に
掲載 ⑩178357

わくわくヨット教室

時6/6(土)9:00~16:00
所プレゼントビーチ
対定小学3~6年生・30人※先着
¥無料※昼食希望者は700円
申問5/15(金)までに、竹ヶ端運動公園管理
事務所(☎956-4563)へ
⑩145794



福山鞆の浦弁天島花火大会の
中止について

5/30(土)に開催を予定していた「福山鞆
の浦弁天島花火大会」は、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大を防ぐため、中止するこ
とを決定しました。
問観光課(☎928-1042) ⑩183297

鞆の浦 観光網の中止について

5/1(金)~31(日)に開催を予定していた
「鞆の浦 観光網」は、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大を防ぐため、中止するこ
とを決定しました。
問観光コンベンション協会(☎926-2649)
⑩183286

東京2020オリンピック
聖火リレーの延期

東京2020オリンピック・パラリンピック競
技大会の延期に伴い、5/19(火)に本市で開
催を予定していた聖火リレーとセレブレ
ーションは延期となりました。
問スポーツ振興課(☎928-1293)
⑩181980

キラキラサポーター(子育て支援
ボランティア)養成講座

時7月~11月(平日の午後。全8回)
所福山すこやかセンター
内こにちは赤ちゃん訪問事業、子育ての現
状と課題、子どもの健康と乳児期によくあ
る相談、子どもの健康と食生活など
▽申込書配布場所…ネウボラ推進課、健康
推進課、松永・北部・東部・神辺保健福祉
課、沼隈支所保健福祉担当 ※電子版広
報にも掲載
申問6/30(火)(消印有効)までに、所定の申
込書を、ネウボラ推進課(☎928-1252)
へ ⑩143357



トレーニング講習会

時5/16(土)10:00~11:30
所竹ヶ端運動公園水上
スポーツセンター
定10人※先着
¥一般310円、中高生
200円
申問同園管理事務所
(☎956-4563)
⑩171210



サンフレッチェ広島
プレ・オープン福山スクール

今年の秋に「サンフレッチェ広島サッカー
スクール」がオープン(予定)することに先立
ち参加者を募集します。

日	時間	対象者
5/25(月)	16:15~17:15	小学3・4年生
	17:30~18:30	小学5・6年生
6/1(月)	16:15~17:15	キッズ (年中・年長)
	17:30~18:30	小学1・2年生
8(月)	16:15~17:15	小学3・4年生
	17:30~18:30	小学5・6年生
15(月)	16:15~17:15	キッズ (年中・年長)
	17:30~18:30	小学1・2年生

所エフピコアリーナふくやま
定各20人※抽選
¥各1,500円
申5/15(金)までに、電子版広報から
問エフピコアリーナふくやま(☎981-3050)
⑩179334

「芦田川を守る日」
一斉清掃の中止について

毎年6月の第1日曜日を「芦田川を守る日」
と定め一斉清掃を実施していますが、2020
年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため中止します。
問福山明るいまちづくり協議会(協働のまち
づくり課内☎928-1051) ⑩179327

危険物取扱者試験(全種類)

時6/28(日)
所県立福山工業高等学校
▽受付期間…電子申請5/12(火)~19
(火)・書面申請5/15(金)~22(金)に、所
定の申請書を、(一財)消防試験研究セン
ター広島県支部へ
問(申請書配布場所)消防局予防課(☎928-
1192)、各消防署、分署、各出張所
⑩178946

危険物取扱者保安講習(前期)

時
所
申
新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため、延期
します。
※延期日は未定
消防署、分署、各出張所へ ⑩178942

JA福山市 すくすく幼児食教室

時7/13・9/14・12/14・来年2/8(月)
10:00~

所
内
新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため、中止
します。

申各開催日の1週間前までに、所定の申込書
を、JA福山市各支店またはグリーンセン
ターへ ※申込書は電子
版広報に掲載
問地産地消推進課(☎928-
1249) ⑩161077

JA福山市 女性大学
いきいきレディースカレッジ

時7月~来年1月(全7回)

所
内
新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため、中止
します。

※申込書は電子版広報に掲載
問地産地消推進課(☎928-1249)
⑩148646

シルバー人材センター
~再生自転車販売会~

時5/20・6/17(水)13:30~
所同センター本部(☎953-5222)
⑩176157



ジュニアリーダー養成連続講座
「ZENRYOKU(全力)チャレンジ」

時5/30(土)・31(日)、6/6(土)・7(日)(1泊
2日。全2回)
所ふくやまふれ愛ランド
内キャンプファイア、野外炊飯、仲間づくり
ゲームなど
対小学4年~中学3年生
定20人※先着
¥4,000円
申5/24(日)までに、市スポーツ協会(☎)のシ
ステムから
問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
⑩145160



福山青色学校
「12日間で学ぶ簿記実務講座」

時6/3(水)~29(月)の毎週月・水・金曜日
○1~8回目は18:00~20:30、9~12回
目は18:00~21:00
内簿記の基本的な仕組み、商取引の仕訳、
記帳から簡易な損益計算書、貸借対照表、
試算表の作成などを学ぶ
定50人※先着
¥1万円
所申福山商工会議所(☎921-8734)
問産業振興課(☎928-1038)
⑩180485



電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

催し・講座名など	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
5月の図書館コーナー (中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かな べ図書館)※移動図書館の日程表は電子版 広報に掲載 ⑩179224	※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止します					中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼 隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…5/12(火) 松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館… 5/19(火)		—	—	—	中央図書館 ☎932-7222
5月のecoちゃんじ講座 ⑩177573	※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止します					環境啓発課 ☎954-2619
5月のものづくり工房講座 ⑩180421	※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止します					ものづくり交流館 (エフピコRiM7階) ☎923-1191
5月のイコールふくやま講座 ⑩179283	※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止します					青少年・女性活躍 推進課☎973-8895



詳しい内容は、电子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。
※电子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

健康・医療

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

- ①特定健康診査・②後期高齢者健康診査
心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などになる恐れがある生活習慣病を早期発見・予防するための健診(無料)です。生活習慣病治療中の人でも受診できます。かかりつけ医に相談してください。※各種けんしん申し込み・受診場所は、4月から配布の「けんしんガイド」で確認
- 内①診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能・尿酸(痛風))・身体測定(身長・体重・腹囲)・心電図検査など ②診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・身体測定(身長・体重)
- 対①今年度40歳以上になる市国民健康保険被保険者※5月中に受診券を送付 ②後期高齢者医療制度被保険者※受診券なし
- がん検診の助成
内大腸がん・肺がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん※受診方法や年齢によって自己負担額は異なる
対職場などで受ける機会がない人
問健康推進課(☎928-4747) ID180774



在宅医療・介護相談(ローズネット)

- ローズネットは在宅医療・介護に関する総合的な相談窓口です。相談内容に応じて専門職が関係機関との連絡調整や情報提供を行います。在宅での療養を希望する人や家族、支援者など誰でも相談できます。
- 時①電話等相談火・金曜日13:30~16:00、②対面相談 毎月第3水曜日13:00~16:00 ※日程は18ページに掲載
- 所②市役所本庁舎1階市民相談室
- 問①福山市医師会(☎959-5105)、②高齢者支援課(☎928-1189) ID177340

人口と世帯数(3月末現在) ID172540
 人口 467,837人(対前月比-909人)
 男...228,130人
 女...239,707人
 世帯数 211,391世帯(対前月比-317世帯)

光化学オキシダントに注意

光化学オキシダントの濃度が高くなると、県から注意報が発令されます。注意報は市メール配信サービスや県の環境情報サイト(ecoひろしま)、ラジオなどで周知します。注意報が発令された日は次のことを心掛けましょう。

- 野外やプールでの激しい運動は避ける
- 目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは洗眼やうがいを行い安静にする。良くなるときは医師の診察を受ける
- 不要不急の自動車の使用は控える

問環境保全課(☎928-1072) ID144775

5月は自転車マナーアップ強化月間

自転車は道路交通法では「車のなかま」です。道路を通行するときは歩行者優先の気持ちを持って運転することが大切です。交通ルールとマナーを守って自転車を安全に利用するため、次のことに注意しましょう。

- 自転車事故は「出会い頭衝突」が最も多いため、交差点などでは必ず一時停止して安全を確認する
- スマートフォンを見ながら運転する「ながらスマホ」などの危険な行為は絶対にやめる
- 自転車事故でも運転者の責任が問われる場合があるため、万が一に備えて損害賠償責任保険などに入る
- 幼児・児童に自転車を運転または同乗させるときは必ずヘルメットをかぶらせる
- 車の運転者も歩行者も自転車のルールを知り、お互いを思いやり、安全を心掛ける

問市民生活課(☎928-1077) ID179894

福山地区消防組合 火災予防条例を改正

福山地区消防組合火災予防条例で強化していた消防用設備の設置基準の一部を削除しました。

- ▽改正前...消火器、大型消火器、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、水噴霧消火設備等、自動火災報知設備、避難器具、誘導灯、連結送水管
- ▽改正後...消火器のみ※消防法施行令の規定により設置の消防用設備は引き続き設置・維持の義務あり

■設置義務がなくなった消防用設備は引き続き使用する場合は、いざというときに使用できるよう適正に維持管理してください。使用しない場合は老朽化が進み、例えば大型消火器の腐食による破裂事故などの人的被害が発生する恐れがあるため撤去してください。撤去に時間を要す場合は、適正に維持管理してください。

問消防局予防課(☎928-1192)、各消防署・分署・出張所 ID178958

福山城公園伐採木配布

福山城公園で伐採した樹木(長さ2.0m前後、幹径30cm前後)を無料配布します。※積み込みなどは個人で対応。詳しくは电子版広報に掲載

時7月~
 所福山城公園北側旧テニスコート
 申公園緑地課(☎928-1132)
 ID178473



5月の紙ごみ拠点回収

エコショップ協議会が次のハローズの駐車場で10:00~16:00に行います。

- ▽品目...新聞(チラシ含む)、段ボール、雑紙(本、雑誌、菓子箱など)、牛乳パック
- 時13(水)・新涯店、20(水)・東福山店、27(水)・駅家モール店※各環境センターでも紙ごみを回収

問環境啓発課(☎954-2619) ID181071



ごみの収集と受け入れ

■ごみの収集について
各地域の「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

■ごみ処理施設の休日受け入れ
5/3(日)・6(水)8:45~16:45はごみ固形燃料工場(箕沖町☎957-4866)、クリーンセンター(リサイクル工場)(箕沖町☎954-4170)でごみの受け入れを行います。

- ▽燃やせるごみ...ごみ固形燃料工場
- ▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破砕)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済み乾電池、ビデオテープ類、ライター類...クリーンセンター

問各施設、環境啓発課(☎954-2619) ID181072

外出前の環境情報

■微小粒子状物質(PM2.5)に注意
PM2.5の濃度が高くなると予想されるとき(1日平均値70μg/m³以上)、県から注意喚起情報が出されます。情報は市メール配信サービスや市HPなどで周知します。注意喚起情報が出た日は次のことを心掛けましょう。

- 不要不急の外出を控える
- 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす
- 換気を必要最小限にする

マイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)

マイナンバーカードを持っている人がマイナポイント予約(マイキーID設定)を行い、9月以降にキャッシュレスでチャージまたは買い物をする、25%分の「マイナポイント」が国から付与されます(最大5,000円分)。付与されたマイナポイントはキャッシュレス決済を用いた買い物に利用できます。※詳しくは电子版広報に掲載

問ICT推進課(☎928-1011)、制度について
マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178) ID178579



軽自動車税種別割の減免

身体などに障がいのある人などが積極的に社会活動に参加できるよう、一定の要件に該当する車は申請により軽自動車税種別割を減免します。

- ▽申請期限...6/1(月)
- ▽減免の種類...身体障がい者などに対する減免、構造減免、公益減免

車の所有者	運転者	対象者
本人	本人・家族	身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている人※等級により制限あり。減免は1人につき1台(普通自動車を含む)
	常時介護者	
家族	本人・家族	減免は1人につき1台(普通自動車を含む)
常時介護者	常時介護者	

問市民税課(☎928-1019) ID178125



納期限は6/1(月)です

①軽自動車税種別割(市税)・②自動車税種別割(県税)の納期です。

問①市民税課(☎928-1019)、②県東部県税事務所(☎921-1310) ID177939



廃棄物減量等推進審議会の委員募集

廃棄物減量化の普及・啓発、廃棄物再生利用の推進などを審議する委員を募集します。

対市内在住の18歳以上で、廃棄物の減量や再生利用などに熱意があり、年に数回平日の日中に開催の会議に出席できる人※公務員を除く

定若千名
 ▽任期...7/1(水)から2年間
 ▽面接...6月上旬
 ▽応募用紙配布場所...環境総務課、環境啓発課、各環境センターなど※电子版広報からもダウンロード可

申5/15(金)(消印有効)までに、所定の応募用紙を、環境総務課(☎928-1071)へ ID175666

建設工事などの入札参加資格申請の追加受け付け

対2019-2020年度に、市(上下水道局・市民病院を含む)が発注する建設工事や、測量・建設コンサルタント業務などの請負を希望する人※詳しくは电子版広報に掲載

申5/11(月)~15(金)に、電子申請システムから
 問建設政策課(☎928-1076) ID178012

工業統計調査の実施

6/1(月)時点で製造業の事業所を対象に、工業統計調査が全国一斉に行われます。本市でも5月から6月までにかけて調査員が伺います。※インターネットでの回答も可

対本調査(調査票による調査)従業者4人以上の製造業の事業所、準備調査(聞き取り調査)全ての製造業の事業所

問情報管理課(☎928-1013) ID178121



マイナンバー通知カードの発行が終了します

通知カードは5月下旬に廃止される予定です。廃止以降は、通知カードの再発行・記載事項変更業務を終了します。記載事項(住所など)が住民票と完全一致していない通知カードは、マイナンバーを証明する資料として使用できなくなります。通知カードの記載事項の変更は廃止前に行ってください。

問市民課(☎928-1060) ID179782

子ども議会の議員と高校生会議の委員を募集

申5/31(日)(消印有効)までに、所定の応募用紙を、青少年・女性活躍推進課(☎928-1046)へ※电子版広報からダウンロード可

■子ども議会 ID179562
 ▽本会議...10/25(日) ※まちパス対象事業
 対市内に在住・在学する小学5年生~中学生
 定40人※応募多数の場合は選考

■高校生会議 ID179615
 ▽発表会...来年2/7(日) ※まちパス対象事業
 対市内に在住・在学する高校生
 定30人※応募多数の場合は選考



ふくやまピース・ナビ 参加者募集

原爆や福山空襲について学習し、ボランティアガイドなど平和を継承していくための活動です。

▽申込書配布場所...人権平和資料館、各公民館

所申問所定の申込書を、人権平和資料館(☎924-6789)へ ID179339



ふくやまピース・ラボ 第6期生募集

内原爆や福山空襲、平和について学び、考え、創造・発信していくための連続講座

対市内に在住・在学の中学生~22歳の人

▽申込書配布場所...人権・生涯学習課、人権平和資料館、まなびの館ローズコム※电子版広報からもダウンロード可

所申問5/19(火)(必着)までに、所定の申込書を、人権平和資料館(☎924-6789)へ ID179338

詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

時 とき 所 ところ 対 対象
定 定員 申 申し込み 電 電話相談可也 広 広報ID

相 談	と き・と ころ	内 容・対 象・定 員	申 込 み・問 い 合 わ せ 先・広 報 ID
行政書士無料相談	時 5/16(土)9:15~ 所 深津・山手・神村・神辺東コミュニティセンター、駅家コミュニティセンター分館	相続・遺産手続き・成年後見制度の相談 定 各3人※予約制	申 深津(☎923-8103)・山手(☎951-5679)・神村(☎934-3445)・神辺東(☎966-0304)コミュニティセンター、駅家コミュニティセンター分館(☎976-0470) ID177756
くらしの相談窓口	所 社会福祉法人開設の窓口94カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家族・生活困窮などの相談	福山市地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会福祉のまちづくり課内)☎928-1334 ID178318
債務関連相談	時 5/14(木)13:30~15:30	債務関連問題の相談 ※相談は1人30分まで 定 8人※予約制。電話相談のみ	申 消費生活センター☎928-1188 ID178621
社会保険労務士による社会保険労務相談	時 5/21(木)13:00~16:00	年金・社会保険・労働条件・労働災害などの相談 定 6人※予約制。電話相談のみ	申 市民生活課☎928-1050 ID178623
土地家屋調査士無料相談会	時 5/16(土)9:00~12:00 所 市民参画センター	不動産の表示登記・土地の境界などの相談 ※相談は1人30分まで	広島県土地家屋調査士会福山支部☎921-0562 ID178896 ※事前に連絡が必要
犯罪被害相談員による相談	時 5/12(火)13:00~16:00 所 市役所本庁舎1階市民相談室	犯罪・事故被害の相談 ※予約制	申 広島被害者支援センター☎082-544-1110 ID181425
不動産無料相談	時 ①5/22(金)13:00~16:00、 ②5/15(金)13:00~16:00	不動産取引の相談 ※予約制。電話相談のみ	申 広島県宅地建物取引業協会福山支部☎931-3977 ID178624
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時 ①5/13・27(水)9:00~12:00、 ②5/20(水)9:00~12:00	法律問題全般の相談 ※相談は1人20分まで 定 ①各18人、②34人 ※予約制。電話相談のみ	申 消費生活センター(☎928-1188) ※いずれも相談日2週間前の木曜日から受け付け ID178620
マンション管理士福山無料相談会	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。		申 広島県マンション管理士会事務局☎082-228-6581 ID178897
安心・安全 イコールふくくやま相談室 ■平日相談 ■土曜・日曜相談	時 月・水・木・金曜日 10:00~17:00、 火曜日 10:00~19:00、土・日曜日 13:00~17:00 ※祝日を除く 所 エフビコRiM地下2階	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別などの相談 ※予約制	申 イコールふくくやま 平日☎973-8896 土・日曜日☎923-9638 ID175665
健康 こころの健康相談 ※治療中の人は除く	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。		申 健康推進課☎928-3421 ID178813
福祉 在宅医療・介護相談(ローズネット)	時 5/20(水)13:00~16:00	在宅医療・介護に関する総合的な相談※電話相談のみ	高齢者支援課☎928-1189 ID177331
ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。		申 健康推進課☎928-3421 ID178814
その他 ボランティア・NPO等相談	時 5/21(木)14:00~17:00	自治会・町内会などの課題、NPO法人の設立・運営の課題などの相談※予約優先	申 まちづくりサポートセンター☎923-9006 ID177984
相 談	夜間相談(17:30~19:30)	日曜相談(8:30~17:15)	と ころ・問 い 合 わ せ 先 ID179100
市税	5/12(火)・14(木)・19(火)・21(木)	5/10・17	納税課☎928-1030 ※松永・北部・神辺市民課は5/10のみ
国民健康保険税	5/12(火)・14(木)・19(火)・21(木)	5/10・17	保険年金課☎928-1056 ※松永・北部・東部・神辺市民課、新市・沼隈支所は5/10・14・21で実施
後期高齢者医療保険料	5/12(火)・14(木)・19(火)・21(木)	—	保険年金課☎928-1411
介護保険料	5/12(火)・14(木)・19(火)・21(木)	5/10・17	介護保険課☎928-1180 ※松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所も同日程で実施
保育所等保育料	5/19(火)・21(木)	5/17	保育施設課☎928-1047
放課後児童クラブ利用料	5/19(火)	—	保育施設課☎928-1047
道路占用料・溝渠使用料	5/12(火)	—	土木管理課☎928-1079
集落排水処理施設使用料 集落排水事業受益者分担金	5/19(火)・21(木)※17:30~20:00	5/17	農林整備課☎928-1035
市営住宅使用料	—	5/10	住宅課☎928-1101
福山市奨学資金返還金 誠之奨学資金返還金	5/14(木)・19(火)※17:30~20:00	—	学事課☎928-1169

蚊からうつる感染症に注意

病原体をもった蚊に刺されると、デング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などに感染する恐れがあります。

■蚊に刺されない工夫

- 長袖長ズボンを着用し、露出部分には虫よけ剤などを使用する
- 窓を開けるときは網戸を使用する

■蚊を増やさない工夫

- 蚊の発生源となる水たまりを作らない
- 雑草を定期的に刈り取り、風通しを良くする

■海外へ出かけるとき

- 防蚊対策をし、発熱や筋肉痛・関節痛などの症状が現れたらすぐに医療機関を受診する
- 妊婦はできる限り流行地域への渡航を避け、やむを得ず渡航する場合は主治医と相談し、厳密な防蚊対策をする

問 保健予防課(☎928-1127) ID178235



不正大麻・けしを撲滅しましょう

4/1~6/30は「不正大麻・けし撲滅運動」および「自生けし撲滅運動」実施期間です。大麻や植えてはいけないけしの不正栽培、または自生しているものを発見したら連絡してください。※電子版広報に「大麻・けしの見分け方」を掲載。市保健所、各支所・公民館などに見分け方のチラシを設置

問 保健所総務課(☎928-1164)、県東部保健所福山支所衛生環境課(☎921-1311) ID181533

マダニからうつる感染症に注意

春から秋にかけてはマダニの活動が盛んになり、病原体を保有するマダニに咬まれると感染症にかかることがあります。感染症の予防には咬まれないことが重要です。

■野外活動のとき

- 咬まれないための対策を行いましょう。
- 長袖や長ズボンを着用して肌の露出を避け、露出部分には防虫スプレーを使用する
- 地面に直接寝転んだり腰を下ろしたりしない
- 帰宅後はすぐに入浴して服を着替える

■吸血中のマダニを見つけたとき

無理に引き抜かず、医療機関で処置してもらいましょう。

■野外でマダニに咬まれて高熱・発疹など体調が悪くなったとき

早めに医療機関を受診して野外で活動していたことを医師に伝えてください。

問 保健予防課(☎928-1127) ID146125

5/31は「世界禁煙デー」 5/31~6/6は「禁煙週間」

たばこの煙には発がん性物質などの有害な物質が含まれ、本人だけでなく周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。また4/1から改正健康増進法が全面施行となり、望まない受動喫煙をなくするため、原則屋内禁煙となりました。この機会に禁煙や受動喫煙防止について考えてみましょう。

■禁煙・受動喫煙防止パネル展

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

問 健康推進課(☎928-3421) ID178858

救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「リビングふくやま」「地域情報紙 ぶれすーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo街福山」にも掲載しています。

- 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報 ☎0120-169901(24時間対応)
- 福山夜間成人診療所(外科)事前電話 ☎福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946 診療19:30~23:00(受け付けは22:45まで)
- 福山夜間小児診療所 ☎福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999 診療19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
- 休日歯科医療 ☎福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)☎941-4444 受け付け…○応急診療:日曜日・祝日 10:00~16:00 ○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30~12:00
- 救急病院・診療所 電子版広報および市HPに掲載しています。
- こどもの救急電話相談 ☎#8000または☎082-505-1399 受け付けは19:00~翌8:00
- 精神科救急医療相談 ☎精神科救急情報センター(広島市)☎082-892-3600(24時間対応)
- 精神科救急医療施設 ☎福山友愛病院(水呑町)☎956-2288(24時間対応)
- 救急医療ネット広島ホームページ [今、受診できる医療機関]などが検索できます。 ※「救急医療ネット広島」で検索

いきいき健康メール登録者募集! 問 福山市医師会(☎928-0603) ※月~金曜日9:00~18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592



いきいき健康メール 検索 ←こちらから登録は

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金
申 申し込み 問 問い合わせ 手 手話通訳あり 要 要約筆記あり HP ホームページ ID 広報ID