**自分自身と　大切な人を　守るために　一人ひとりが　できること**

 **感染を　防ぐために　新しい生活様式　を　しましょう**

　5月22日に　広島県は　できるだけ　外に出ないでください　お店を休んでください　という　お願いを　終わりました　福山市も　5月23日から　公共施設を　使うことができるようにします　イベントも　できるようにします

　でも　新型コロナウイルスに　感染する　危険はあります　今も　わたしたちのまわりに　ウイルスは　います　これからも　次のことを　気を付けましょう

1. 他の県には　行きません

特に　北海道　埼玉県　千葉県　東京都　神奈川県　には行きません

1. 最近　他の県から　福山市に　来た人は　１４日間は　毎日　熱を測ってください　外に　出ないでください　体の調子が　悪い場合は　０８４　９２８　１３５０　に電話してください
2. ３つの密を　避ける　　外の空気が入らない　部屋にいないでください　たくさんの　人が集まる　場所に行かないでください　人と人が　近くで　話をしないでください　を守りましょう

マスクを　つけましょう

手を　洗いましょう

人と　離れて　過ごしましょう

1. 会社では　Web会議をしたり　家で働いたり　時間を分けたり　会社に行く方法を　変えたりしましょう　人と人が　会わないようにしましょう
2. 患者や　病院で働いている人や　その家族の　悪口を　言わないでください

ご協力を　お願いします

２０２０年５月２２日

福山市長　枝　直幹