

# まなび

発行 松永生涯学習センター編集室  
住所 福山市松永町三丁目1番29号  
電話 084-934-5443  
FAX 084-934-8251  
メール matunaga-shougai-gakushuu@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 福山市立遺芳丘小学校 開校!

2020年(令和2年)4月6日(月), 東村小学校と今津小学校を再編した、「福山市立遺芳丘小学校」が開校しました。

学校再編は、少子化が進む中、一定の集団規模を整え、子どもたちに主体的・対話的で深い学びを通して変化の激しい社会を生きていく力を育てていくことができるように、福山市教育委員会を中心に取り組んでいます。そして、小学校においては、遺芳丘小学校と駅家北小学校(服部小学校と駅家東小学校を再編)の2校が、初めての再編に伴う小学校となります。

遺芳丘小学校の特色として、「主体的に地域や社会に関わる学び」や「異年齢で関わる学び」などがあり、子どもたちが元気に伸び伸びと学ぶ小学校をめざしています。



## 図書館サービス利用制限解除について

福山市図書館(全7館)は、2020年(令和2年)5月25日(月)より、図書館サービス利用制限を「解除」しました。

引き続き、感染拡大防止の取り組みにご理解とご協力のうえ、図書館をご利用ください。

### ★図書館をご利用される際のお願い★

- ・風邪の症状等、体調に不安のある場合は、来館をお控えください。
- ・咳エチケット(マスクの着用など)にご協力ください。
- ・図書館入口での手指消毒をお願いします。
- ・カウンターでは一定の距離をあけて並んでください。
- ・長時間の滞在はご遠慮ください。
- ・座席を減らし、座席間隔を広げています。
- ・換気を行うため、ドア・窓を開放しています。
- ・混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。
- ・当分の間、不特定多数の集まる行事は中止します。



【松永図書館 休館日】  
2020年6月16日(火)

### 福山市図書館ホームページをご利用ください

福山市図書館ホームページ

福山市図書館

検索

QRコード



\*QRコードを読み込むと図書館のHPにつながります。

2019年(令和元年)12月17日から図書館のホームページが新しくなりました。今までなかった機能が加わり、より便利になりました。ご利用の際は、ご自身の貸出券番号・パスワードでログインすると、さまざまなサービスをご利用いただけます。ぜひ、ご活用ください。  
問合せ 福山市松永図書館 ☎084-933-3770



## 児童と地域をつなぐ ばら花壇 <金江学区>

金江小学校のばら花壇が、2016年度に続き昨年度「ばら花壇最優秀賞」を受賞しました。お世話をするのは学区有志の「ばらチーム」。きっかけは2003年。当時の校長が、荒れていた花壇を復活させたいと地域に相談。自治連会長を中心にお世話が始まりました。今では60種380本のばらが咲き、近隣の人もし楽しみに来校するそうです。

小学校では毎年11月、児童が日ごろからお世話になっている人を招待し感謝祭を開催しています。ばらチームのみなさんも招待されるそうです。

校長の岡田久仁子先生は、「ばらの取組みが児童と地域をつないでいる」と話されました。



### めざすは「金江を ばらの町に」

金江学区のばらチームは、小学校の花壇が縁で町内にばら園を作りました。児童は、ばらチームが付けた名札のおかげで、品種を言い当てられるそうです。また、総合的な学習の時間などでばらについて学び、園芸委員会がミニばらのお世話をするなど「ばらのある学校」に取り組んでいます。

こうした、それぞれの取組みが積み重なっての「ばら花壇最優秀賞」受賞だと思います。お話を伺いながら、「金江をばらの町にしよう。」という深い思いが伝わってきました。

### 紐を使って、簡単トレーニング

まだまだ家で過ごす時間が多いと思います。身体を動かしてリフレッシュ！

◇肩幅より少し狭めの長さの輪をつくる

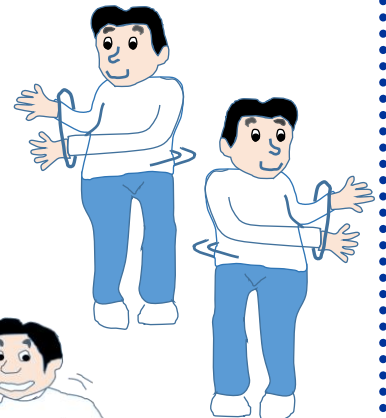
#### 肩を動かす

両手をバンザイしてできるだけひじを伸ばして後ろに引く。手のひらは向かい合うようにする。次に紐を手首に通し、紐を張のまま動作をする。→肘がまっすぐのびてより後ろへ引くことができる。



#### 腰を動かす

「小さく前へならえ」のポーズで左右に身体をひねり、後ろを向く。次に紐を手首に通して行う。→振り向く角度がアップする。



#### 膝を動かす

両足を肩幅に開いてゆっくり腰を落とし、膝を曲げる。次に太ももの付け根と膝の中間点よりやや下に紐を通し、外側に張りながら同じ動作をする。→屈伸運動が楽にできる。



※やりすぎると関節を痛めるので注意！


紐を使う前と後での違いを感じられると楽しくできそう。



# 情報びっくり箱

松永図書館 (933-3770)

## 行政書士等による無料相談会

| 日にち       | 場所            | 時間  |
|-----------|---------------|---|
| 6月20日(土)  | 本郷コミュニティセンター  | 9:15~11:50  |
| 7月18日(土)  | 高西コミュニティセンター  | ※相談は、お一人45分とさせていただきます。  |
| 8月22日(土)  | 神村コミュニティセンター  |   |
| 9月19日(土)  | 本郷コミュニティセンター  |   |
| 10月17日(土) | 高西コミュニティセンター  |  |
| 11月21日(土) | 神村コミュニティセンター  |   |
| 12月12日(土) | ※松永コミュニティセンター |   |
| 1月16日(土)  | 高西コミュニティセンター  |   |
| 2月20日(土)  | 神村コミュニティセンター  |   |
| 3月13日(土)  | 本郷コミュニティセンター  |   |

※松永コミュニティセンター実施の申し込みについては、本郷コミュニティセンターへご連絡ください。

### ●申込み(事前に予約をお願いします。)

高西コミュニティセンター 福山市高西町三丁目3-10 084-934-2329  
 本郷コミュニティセンター 福山市本郷町2850 084-936-2312  
 神村コミュニティセンター 福山市神村町4790-1 084-934-3445

※開催前日までに予約がない場合は中止にします。

●その他のコミュニティセンター・館でも開催しています。詳しくは、各コミュニティセンター・館にお問い合わせください。また、人権・生涯学習課のホームページにも掲載していますのでご覧ください。



### <6月の行事>

#### ☆展示「おうちでおはなし会」

- 期間 6月17日(水)~7月20日(月)
- ところ 松永図書館 展示コーナー
- 内容 家庭での読み聞かせにおすすめの本を展示

### <お知らせ>

- ☆通常のご利用ができるようになりました。
- ☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おはなし会などの行事は中止します。
- ※感染の状況によっては、サービス内容を変更する場合があります。



### <<図書館のお休み>>

6月16日(火) 休館日

## 神村コミュニティセンター(934-3445)

### ☆人権啓発講座

理解しよう発達障がい ミュージック・ケア  
 「みんなちがってみんないい」

- とき 6月6日(土) 10時~11時30分
- ところ 神村コミュニティセンター
- 内容 保護者と子どものリズム体操
- 講師 北川 宜子 さん
- 定員 保護者と子ども1組として20組まで
- 申込み 必要
- 参加・材料費 なし
- 持参物 タオル、飲み物
- 申込み・問合せ かむら 神村コミュニティセンターへ



## ~【新しい生活様式】~

新型コロナウイルス感染拡大を予防した「新しい生活様式」が示されました!!

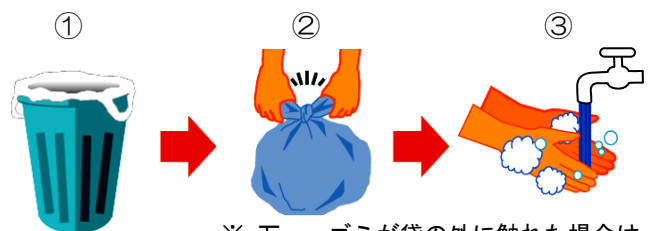
日常生活を大切に、一人一人が今できることを実践しましょう。

### ■ごみの捨て方を考えよう!!

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家族にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」、「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして、「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

### 《ごみの捨て方》

- ①ゴミ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりしばります。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※ 万一、ゴミが袋の外に触れた場合は、二重にゴミ袋に入れてください。

# “もしもの時に備えてますか？ 防災グッズ”

・非常時にはすぐ持ち出しできるように玄関などに準備しておきましょう！



## 《防災グッズ 非常用持出品一覧》

- ・飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、チョコレートなど）
- ・貴重品（通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・ヘルメット、防災ずきん、軍手、マスク
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・衣類、下着、毛布、タオル
- ・洗面用具、ウェットティッシュ、使い捨てカイロ、携帯トイレ  
（乳児がおられるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう！）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策も忘れずに…

- ・体温計・マスク・防寒着・ビニール手袋など

～避難場所の確認も大切です！！～

## 特別定額給付金の受付が1階に移動します

新型コロナウイルスの対策として、一人10万円を給付する特別定額給付金について、西部市民センターの受付場所は、ホールから次の通り移動します。

**場所** 西部市民センター  
1階 サロン

**日程** 6月5日(金)から



## 西部市民センターまなびサロン6月

### 【 展示 】

### 「国際連合からの提唱」

～持続可能な社会の実現をめざす17の目標～

**期間** 6月10日(水)～24日(水)

**場所** 西部市民センター1階 エントランス

問合せ 松永生涯学習センター 電話(084-934-5443)

私たちの社会は、人権・環境・経済・教育・平和・自然など、さまざまな要素が組み合わさり、その状態によって暮らしが大きく変わります。誰ひとり取り残さない社会を持続するため、国際連合が提唱した17の目標について紹介します。

## ●●● ゲタなび ●●●

気晴らしに…、花壇を見ると花々が精一杯の美しさで咲いている季節だと気づきました。今後はアジサイが見ごろを迎え、バラは「二番花」のシーズンに。

気をつけたい…、感染者数など数字の上では少しずつ落ち着いた様子ですが油断は禁物。「不要な外出は控える」「集まらない」「距離をとる」などの「新しい生活様式」が求められています。楽しみだった花火大会や盆踊り、秋祭りや運動会など、自粛の動きはまだまだ続くと

思います。

気づかいたい…、運動不足や食事の変化などから心身の不調を感じる人もおられると思います。特に血糖値の上昇が指摘されており、悪くすると糖尿病など、新型コロナに弱い基礎疾患になりかねません。「三密」を避けながらの散歩など、健康を気づかうそれぞれの方法を考えるのも「新しい生活様式」かと思います。

