

# 福山市 青少年センターだより

2018年度 第3号

青少年センター  
広島県福山市西町1-1-1  
エフピコRiM 地下2階  
(青少年・女性活躍推進課内)

TEL 084-928-1046

FAX 084-927-9121

seishounen-josei@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 「福山市子ども及び妊婦を受動喫煙から守る条例」が施行されました！

たばこを吸うと、自分の身体に取り返しのつかない大きな影響が出てきます。また、たばこの煙により、その周りの人にも影響が及びます。福山市では、子どもを受動喫煙から守るため、2018年（平成30年）4月1日から「福山市子ども及び妊婦を受動喫煙から守る条例」を施行しました。

若者の健やかな成長を守るため、受動喫煙防止の取組にご理解いただき、たばこを吸われる方は、周りへの配慮をお願いします。

近くでたばこを吸わないでね！

2018年度（平成30年度）たばこ川柳 入賞作品  
イエローグリーンリボン賞



「自分だけ そうはいかない 受動喫煙」



イエローグリーンリボン

「たばこの煙を吸いたくない！」の意味。  
配布先はホームページをご覧ください。

福山市 受動喫煙防止

検索

“たばこを吸っている本人”にはこんな影響が・・・

### ニコチン

たばこへの依存性を高める化学物質。  
薬物と同等の特徴と強度を有する。

### ＜若者の場合＞

- 学力、運動能力の低下
- 身長伸びが悪くなる
- 喫煙開始の年齢が早いと、  
がんや心臓病で死亡する危険性が高い



### たばこ煙

約5300種類の化学物質の中には、  
約70種類の発がん性物質が含まれる。  
血液を通じて全身に運ばれる。

“たばこを吸う人の周りの人”にはこんな影響が・・・

### 副流煙

発がん性物質

アンモニア ニコチン

一酸化炭素

受動喫煙

### ＜若者の場合＞

- 喘息（ぜんそく）
- 呼吸機能の低下
- 咳、痰、息切れ
- う蝕（虫歯）
- 中耳疾患



## 指導員の窓

ここ数年、私たちが声かけをする子どもは減少傾向にありましたが、今年度は少し様子が違ってきています。

2月末までの補導件数は565人で、前年比157人増となっており、補導理由として挙げられる遅刻、怠学、喫煙の中でも特に遅刻が顕著です。

そして、遅刻を繰り返している生徒には、一歩踏み込んで詳しく理由を聞くようにしています。

例えばお小遣いを稼ぐために、学校で禁止されているアルバイトを夜遅くまでしていることで、朝起きることができないといった生徒に対し、『卒業したいんよね？アルバイトは禁止じゃない！？それにまだ余裕があるからと遅刻を繰り返していたら出席日数が足りず、中途退学することだってあるよ。今、何を優先するべきか、後悔しないように考えんとね！』こういった声かけを繰り返しています。

このように、まだ反応のある子どもは対応しようもあるのですが、声かけをしても無視や悪態をつくといった子どもには、苦慮するところもあります。

しかし、声かけを繰り返すうちに、意思疎通を図れるようになり、こうやって人間関係を構築できた子どもとは、卒業後も繋がりを持つといったこともあります。

今から9年前のことですが、やはり遅刻を繰り返していたある生徒が、何度か声かけを試みるうちに、当センターへ立ち寄ってはつらいこと、苦しいことなど悩みを打ち明けてくれるようになり、現在は立派な社会人として、現状報告をしてくれる関係になっています。

こういった経験から感じることは、子どもたちは「誰かに受けとめてもらいたい、繋がってほしい」という思いがあるということです。その子どもたちの心の声をしっかり受け止め、今後も粘り強い声かけを続けていく役割を担っていくことが大切だと考えています。（田坂）



## 中央青少年育成員のコーナー

1月13日、リーデンローズにて成人式がありました。新成人の方々おめでとうございます！

式後の喫煙場所に、誇らしげにキリッとしたスーツ姿・晴れやかな振袖に身を包んだ成人たちが灰皿を囲んで“ブカブカ”。その場面に出くわしました。思わず私の一声。

私「成人おめでとう！！これからは人目を気にせず堂々と吸えるねー。」

成人「はい！！」と誇らしげに笑みを返してきました。

“百害あって一利無しのだばこ”

最近、“電子たばこ”という言葉をよく耳にします。

世界の市場規模は今後既存のたばこ市場を上回るという予測まで出ています。

英語ではVape（ヴェイプ）と呼ばれている電子たばこ。「蒸気を吸い込んだり、吐き出したりする行為」と説明され、たばこ葉を使用しない新たな嗜好品として注目を集めています。

アメリカでは、フルーツ風味の電子たばこが販売されており、中高生の喫煙率が急上昇しています。また、電子たばこに危険ドラッグを詰め替えて使用し、救急搬送されるケースも…。電子たばこで熱せられる物質は分解されてホルムアルデヒドになり、その蒸気に触れていると、癌のリスクが高まるそうです。

追伸 電子たばこを使用しても禁煙にはつながらないそうですよー！（吉岡）



電子たばこ

## 編集後記

生きづらい若者が増えているという。孤独と感じている子供の割合は先進国の中で日本がトップ。幸福度のトップはオランダで、シンプルな生活と思考が習慣とのこと。

禅のようにシンプルを心がけ、子供や若者、その家族の声に気づくアンテナを澄まし、支援につなげたいと思う。（安福）

