鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県からのお願い

やさしい日本語版

～新型コロナウイルス感染症に　感染しないように

大切な　お盆・夏休みを　過ごすために～

新型コロナウイルス感染症に感染する人が，また，増えています。

次のことにご協力をお願いします。

お盆の過ごし方をみんなで考えましょう

あなたの家族，親戚，友人には，身近な人からの感染に不安を感じている人がいるかもしれません。ふるさとへの帰省について，もう一度，家族と相談してみましょう。

感染しない，人にうつさないために努力しましょう

帰省先でも，旅行先でも，感染しない，人にうつさないように気をつけましょう。

（１）体の調子が悪い場合は，ふるさとへ帰ったり，旅行へ行くのはやめましょう。

（２）住んでいるまちや，旅行先のまちが出している情報を確認しましょう。

（３）感染しないように気をつけましょう。

　　・「３つの密を避ける」（外の空気が入らない場所にいかない，たくさんの人が集まる場所に行かない，人と人とが近くで話さない）を守りましょう。特に帰省する前は気をつけましょう。

　　・マスクをつけましょう。

　　・手を洗いましょう。

　　・人と離れて過ごしましょう。

（４）帰省して年をとった人と会う時には，食事などの感染しやすい場面においては，特に感染を広げないように気をつけましょう。

（５）感染を広げないようにしているお店などを利用しましょう。

（６）旅行をする人は，「新しい旅のエチケット」を守りましょう。

（７）スマートフォンを使っている人は，国が作った「接触確認アプリ（COCOA）」などを利用しましょう。

お出かけをするなら，安心な近い場所で楽しみましょう

夏休みは，安心な近い場所で過ごしてみましょう。県内や隣の県で旅行を楽しむことで，地元の観光地で働いている人などを応援することができます。

２０２０年８月３日

中国地方知事会

鳥取県知事　平井　伸治

島根県知事　丸山　達也

岡山県知事　伊原木　隆太

広島県知事　湯﨑　英彦

山口県知事　村岡　嗣政