

ゆったりヨガ体験会

時 9/19(土)10:00~11:00

対 障がい者(中学生以上)と家族(付添人)

定 20人※先着

所 申問電話・FAXまたは直接、障害者体育センター(☎FAX931-1833)へ

ID191963

介護保険の福祉用具を上手に利用しましょう

担当のケアマネジャーなどに相談して利用しましょう。

▽レンタルの対象(ケアプランで必要とされる福祉用具)

車いす、特殊寝台、体位変換器、手すり、歩行器、歩行補助つえ、自動排泄処理装置など

▽購入の対象(指定を受けた販売事業所で購入すること)

腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具 など

※利用料は事業所設定料金の1~3割が自己負担。ただし一旦全額を支払い購入し、後日申請により9~7割を支給。利用できる購入金額の上限は年間10万円

問 介護保険課(☎928-1166)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所保健福祉担当

ID158867



水中活動講座(ハロウィック水泳法)

障がい児(者)の水中活動を支援する指導者やボランティアを育成する講座です。

時 9/13・10/11(日)13:30~講義、14:50~16:10・実技、11/8(日)13:30~15:00・実技※講義のみの参加も可。実技は水着・スイミングキャップ・タオル持参

所 福山すこやかセンター水浴訓練室(☎928-1343FAX928-3417)

ID145641

手話講習会(入門編)

9月開講コース(各全20回)

時 ①火曜日10:00~、②木曜日19:00~、③金曜日19:00~、④月曜日14:00~

所 ①③北部市民センター、②東部市民センター、④福山労働会館みやび

対 市内在住・在勤の手話を初めて学ぶ人

定 ¥各5~10人※先着・各3,500円

申 問電話・FAX・郵送またはEメールで、住所・名前・電話番号・講座名を、社会福祉協議会(三吉町南二丁目11番22号☎928-1346FAX928-1331)へ ID197332

ゲートキーパー研修

時 10/2(金)13:30~15:30

所 福山すこやかセンター

定 40人※先着

申 問健康推進課(☎928-3421)

ID195278

福祉



①障がい児水泳教室

②障がい者水泳教室 (各全5回)

時 ①10/4から毎週日曜日10:00~10:40、

②10/3から毎週土曜日13:00~13:50

内 ①保護者向けのハロウィック水泳法、②水慣れからの基本泳法

対 ①19歳以下の障がい者手帳所持者と保護者(介助者)※保護者は1人、②40分の水中活動ができる、15歳以上の障がい者手帳所持者※介助者は1人

定 ①5組、②10組 ※抽選

所 申問①9/13(日)、②9/18(金)(正午必着)までに、往復はがき(または返信用はがきを同封した封書)で、住所・名前・年齢・電話(FAX)番号・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室(三吉町南二丁目11番22号☎928-1343FAX928-3417)へ

ID①196068、②196067

青少年育成自立支援事業 家族交流会

時 9/12(土)14:00~

所 本庄コミュニティセンター

対 ひきこもり・ニート問題を抱えた家族

申 問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID195951



1881(明治14)年勧請と伝わる多治米東木野山神社

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスク着用や手指消毒、3密回避などの対策が取られています。江戸時代にもそれまで経験したことのない疫病が流行したことがあります。鎖国によって外国との門戸を閉じてきた日本に、コレラが初めて流行したのは1822(文政5)年でした。あまりの致死率の高さから「コロリ」とも呼ばれるほどでした。

ここ備後国でも1858(安政5)年9月に流行し、死者が多く出たとの記録があります。一旦流行するとなすすべもなく、ひたすら神仏にすがり「蘇民将来の子孫」の札をもらって戸口に貼ったり、祈禱を受けたりしました。また神輿を担ぐ、豆をまく、唐辛子



木野山神社

疫病との闘い

歴史散歩

No.325

明治になると通行が自由になり、物資の流通が盛んになったことで、周期的に流行します。明治政府は感染拡大防止のために、徹底した消毒や患者の移動禁止、下水溝の清掃などを民衆に命じます。一方で古くから疫病に霊験があるとされている備中高梁の木野山神社信仰が西日本を中心に盛況を極め、本市でも各地で分霊の勧請が相次ぎました。

人々は外出を控えるなど感染の流行が治まるまで耐え忍んできました。しかし今日、コレラに対する薬の開発などにより日本には患者はほとんどおらず、それほど恐ろしい病気ではなくなりました。

ID196707



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

フレイル予防や食事のポイントを学べます シニア食生活改善教室

8月下旬から、食生活改善推進員を講師に「低栄養予防」「減塩」についての講義やデモンストレーションを順次開催しています。開催日や会場、定員など詳しくは在住学区の公民館などに問い合わせてください。※調理実習・試食はありません。新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止または延期になることがあります

対 おおむね65歳以上の人と家族

所 申 在住学区の公民館など

問 健康推進課 ☎928-3421

ID 195643

フレイル予防イメージ
キャラクター
「フレイル予防ローラ」



いつまでもお元気で ～ご長寿おめでとうございます～

9/21(月)は「敬老の日」、今月は「老人保健福祉月間」です。多年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、地域社会において敬老の精神や長寿社会への理解と関心を深め、長寿を祝いましょう。

敬老会の対象者は来年4/1までに75歳以上になる人です。今年度の対象者は7万399人(男性2万7,765人、女性4万2,634人)です(7/31現在)。昨年度の7万20人と比較すると379人増えています。※今年度は市と地域の実施団体とで共催する敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します

○市内女性最高齢者

三好菊枝さん(宝町・110歳)

○市内男性最高齢者

藤井春雄さん(東深津町・107歳)

○100歳以上高齢者数

476人(男性60人、女性416人)

※男女最高齢者の年齢は8/1現在の満年齢。100歳以上高齢者は来年4/1までに100歳

以上となる人の数

問 高齢者支援課 ☎928-1064

ID 158680



シルバー人材センター会員入会説明会

時 所 9/24(木)・同センター本部・同センター北部事務所、10/1(木)・東部市民センター ※各13:30～。日程が合わない場合は相談

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

問 同センター本部 ☎953-5222、同センター北部事務所 ☎963-9555 ID 194599



誰もがいつまでも毎日を
生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

生涯現役！輝くシニアを応援します

「就職活動をしたいけど何から始めればいいのか分からない」「これまでの経験を生かして働きたい」など、社会とのつながりをもちたい人を応援するため、生涯現役促進地域連携協議会では仕事を探すための機関連絡やボランティア活動など、社会参加の方法についての相談を受け付けています(電話相談可)。気軽に相談してください。

またスキル習得支援として、インターネットを使って家で仕事をする在宅ワークに関するセミナーや、地元企業での就労機会創出につながる合同企業就職面接会などを開催しています。各種イベントや求人情報などは同協議会HPに随時掲載しています。

今回は、市内4カ所で開催するシニアのための出張就労相談&就職面接会(説明会)を紹介します。

シニアのための出張就労相談&就職面接会(説明会)

各会場に5社程度の企業が参加し、企業から就労に関して説明を聞くことができます。また同協議会などの就労相談ブースもあります。※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止または延期することがあります

時 所 9/10(木)・備後地域地場産業振興センター、9/15(火)・西部市民センター、9/17(木)・ビッグ・ローズ、9/24(木)・まなびの館ローズコム

※いずれも就労相談 11:00～16:00、面接・説明会 13:00～15:30

対 おおむね55歳以上の人

申 問 各会場前日までに、電話・Eメールまたは同協議会HPの申し込みフォームで、生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内 ☎924-5131)へ ID 196457



市政の動きやまちの話題を紹介します。

市を代表する前方後円墳

史跡二子塚古墳の整備が完了

駅家町にある二子塚古墳で崩れた墳丘の復元や見学用の園路・広場の整備が完了し、7月18日に現地で整備完成式を行いました。式には、地元住民や小学校の児童などが参加し、テープカットを行い墳丘や石室を見学しました。二子塚古墳は周溝を含めた総長73mの前方後円墳で、古墳時代後期では県内最大の規模です。今後も地元の誇るべき史跡として多くの人に訪れてもらえるよう発信していきます。

ID198379



音楽にのせて感謝やエールを届けます

ローズマインドプロジェクト ～ミュージック編～始動

7月28日、ふくやま美術館前のプロムナードで記者発表会を開催。音楽家の遠藤美和さんとピアニストの野島香菜さんが出演して美しい音色を届けました。遠藤さんはミュージックアンバサダーとして今後の演奏会を盛り上げていきます。当日の様子はYouTubeに掲載しています。ID198380

初めてオンラインによる開催

市政懇談会

7月21日、住民と行政がまちづくりに関する情報を共有し理解を深めるため市政懇談会を開催。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参加者の安全安心を確保するためメイン会場と3カ所のサテライト会場を結ぶ初のオンラインによるリモート開催を実施。懇談会では本市の未来づくりビジョンなどについて活発な意見交換が行われました。ID198327



コロナの終息を願って

福山の夜空を彩る サプライズ花火

本市でも花火大会が中止となる中、サプライズで福山の夜空を花火が彩りました。7月24日は福山青年会議所が全国各地の青年会議所と連携して「あたらしい日本を始める合図」として実施。8月11日はテレビ新広島が県内を少しでも明るく、県民が少しでも笑顔になることができればと願い実施しました。※写真は福山アンバサダーが撮影 ID198328

7月24日の様子



@kappa_niichan

8月11日の様子



@tatuya6235

ホールに響け！情熱のサウンド

中学校・高等学校吹奏楽部の 思い出コンサート

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった、吹奏楽部のコンクールや定期演奏会に替わり8月1日から延べ8日間でコンサートを開催。県東部地区中学校吹奏楽連盟や福山地区高等学校音楽協議会に加盟する中学校や高等学校から15校が参加し、生徒たちの想いが込められた濃い内容の演奏を保護者の皆さんに披露しました。ID198318



平和の大切さを次の世代へ

原爆・福山戦災死没者慰霊式

福山空襲から75年目の8月8日、中央公園で遺族や市民が参列して慰霊式を行いました。母子三人像や折り鶴や折りばらが献納された後、参列者が献花台に花を供え、原爆と福山戦災死没者の冥福を祈りました。枝広市長は「決して戦争の惨禍を再び繰り返さず、恒久平和の実現をめざしてまいります」と追悼の言葉を述べました。ID198326



詳しい内容は、電子版広報(市ホームページ内)・各担当課・各施設などで確認してください。

※電子版広報の検索窓「広報ID」でさがすに「ID(広報ID)」を入力するとスムーズに確認ができます

妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのねナビ」

子育て情報を掲載している市HPと連動して妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と日々の思い出を一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信

福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てに関する相談窓口「あのね」を開設しています。福山ネウボラについてはネウボラ推進課(☎928-1252)に問い合わせてください。

今月の 「あのね」

ふくやま子育て応援センター 「キッズコム」が移転

9月から場所や開館時間に変更になりました。また、あのねの名称も「あのねRiM」から「あのねキッズコム」に変わっています。相談や利用するときは注意してください。

▽開館日…火～日曜日※月曜日休館(祝日の場合は翌日)

▽開館時間…8:30～17:15(プレイルームは9:00～17:00)

所 福山すこやかセンター東館1階

問 ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID196807

ふれ愛遊び

時 9/5(土)10:30～12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 未就学児と保護者

定 10家族※先着

所 申問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID195499

食物アレルギー疾患相談

時 9/10(木)9:00～12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

対 食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族

申問 健康推進課(☎928-3421) ID195300



新型コロナウイルス感染症の国内での感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

離乳食講習会

とき	ところ	定員※先着
9/8(火) 13:30～14:45	西部市民センター	15人程度
9/9(水) 10:00～11:15 13:30～14:45	福山すこやかセンター	20人程度 20人程度
9/15(火) 13:30～14:45	東部市民センター	10人程度
9/29(火) 13:30～14:45	北部市民センター	10人程度

内 離乳食の基礎についての講義、デモンストラーション(試食はありません)

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

対 4～8カ月の乳児の保護者

申問 健康推進課(☎928-3421)

ID196053



親子歯っぴい教室

時 9/28(月)①9:30～10:30、②11:00～12:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 歯科衛生士による講義(子どもの歯について)、歯みがきについてのデモンストラーション(実習はありません)

対 10カ月～1歳11カ月の乳幼児の保護者

定 ①②各10人※先着

申問 健康推進課(☎928-3421)

ID195293



1歳6カ月児および 3歳児健康診査は予約制です

1歳6カ月児および3歳児健康診査は、対象の人へ個別に案内を郵送しています。

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として予約制で実施しています。予約できる期間や健診の内容などについては、案内文に記載しているので、案内が届いたら早めに内容を確認してください。

問 健康推進課(☎928-1252)

ID196878



乳児健康相談

現在、8・9カ月の赤ちゃん健康相談は中止していますが「あのね」では子どもの体重測定なども行っています。

また「あのね」では妊娠期から子育て期までのさまざまな相談を電話でも受け付けています。

▽開設時間・休館日…①8:30～17:15・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜・祝日、⑦～⑫8:30～17:00・日曜・祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID196845

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状や受診について

次のような場合はすぐに相談してください。
「37.5度」にとられることなく

- 息苦しさや強いだるさ
- 高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が続く
- 臭いや味が変わるを感じる

相談窓口 ☎928-1350(24時間)

事業者の皆さんへの支援について

支援制度全般に関する相談窓口
☎928-1039(産業振興課)

市民の皆さんへの支援について

生活支援相談窓口

☎928-1266(平日8:30~17:15)

感染防止の3つの基本

- 距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い
- 「3密(密閉・密集・密接)」も避けましょう

新型コロナウイルス
感染症の最新情報は
市HPに掲載→
※公式SNSでも配信



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で、「ふくやま」と名の付く品種の「ばら苗(6号鉢)」の引換券を10人にプレゼントします。はがきに住所・名前・年齢・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください。電子版広報からも応募できます(質問事項は異なります)。

【アンケート】

広報紙「ふくやま」について、次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集についての満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 良かった内容のコーナー名()
4. ページ数 ①多い ②ちょうどよい ③少ない
5. 文字の大きさ ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい
7. 情報量 ①多い ②ちょうどよい ③少ない

応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

応募締め切り日 9/30(水)(必着)

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(10月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報等は引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。

情報発信課 ☎928-1003 ☎196877



【ばら苗(6号鉢)】
提供者：静花ばら園
☎090-3632-5956
引き換え場所：市民参画センター
本町1番35号
引き換え日時：10/27(火)
13:00~16:00

プレゼント
提供事業者
募集中!

福山市の魅力やニュースを発信中

広報テレビ ※手話・字幕スーパーあり

【ピース！ピース！ふくやま】RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~
再放送 毎週月曜日25:45~

広報ラジオ エフエムふくやま(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~(10分間)
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1木曜日放送17:45ごろ~(10分間)

メール配信サービス

安心・安全情報など暮らしに役立つ情報を配信
https://service.sugumail.com/fukuyama-city/

公式SNS

フェイスブック
Facebook
@fukuyama.city

ツイッター
Twitter
@cityfukuyama

Instagram
Instagram
@fukuyama_city

ライン
LINE
@fukuyamacity

FUKUYAMA BRAND DESIGN AWARD 2020

http://fukuyama-brand.jp/



これまでにないワクワクを！ 福山ブランドデザインアワード2020 初開催

本市で生まれた商品・技術をテーマに、3つの商品デザインを全国から募集します。全国規模の大手セレクトショップなどの視点で「魅力のあるデザイン」を選定し、商品化をめざします。デザイナーはもちろん、誰でも応募可能です。募集は11/30(月)まで。

- 募集テーマ
- ①インテリア性の高い水槽デザイン
〜クマノミの素敵なお家がほしい〜
 - ②桐箱を使用したシューズ「個箱」と桐の端材を使ったシューキーパーのデザイン
〜桐で使いやすいシューズ「個箱」、つくれますか?〜
 - ③表装額装技術を用いた御朱印帳と御朱印帳などを飾る額
〜“枠”にはまらない御朱印帳〜

申請 福山市都市ブランド戦略推進協
議会事務局(情報発信課内) ☎928-1135 ☎195852

応募は福山ブランドHPから

広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせFAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう