

月	月の重点目標	保健管理		保健教育				組織活動 保護者・地域との連携 関係機関との連携 教職員研修等
		対人管理	対物管理	保健学習	保健指導			
				自ら選んだ遊びの時間	学級活動	保健指導	主な園行事	
4	手洗い・うがい トイレの使い方	保健調査	保育室環境の 整備、水道水検 査（年間）	泥遊び、砂場遊び ままごと、色水遊び、 集団あそび等	手洗い、うがい、 歯磨き	手洗い・うがい 健康診断の受け方 トイレの使い方	身体計測 個人懇談	事故が起きた時の報 連相の徹底、情報を保 護者に伝える等、職員 研修（隔月）
5	栄養について	健康診断 健康診断事後 措置	保育室環境 の整備、	泥遊び、砂場遊び ままごと、色水遊び、 シャボン玉あそび等	手洗い、うがい、 歯磨き	栄養について 骨について	体重計測、 観劇、竹馬作り 歯の衛生週間	老人クラブとの連携
6	歯について 汗の始末	水泳に関する 健康調査 健康診断事後 措置	プール水質 検査 保育室環境 の整備、	水遊び、砂場遊び、 シャボン玉遊び等	雨の日の過ごし方、 汗の始末	歯の磨き方 水遊び	体重計測、 （プール遊び）	
7 ・ 8	夏の生活 清潔について 早寝早起朝ごはん	水泳に関する 健康調査	プール・飲料 水検査 保育室環境 の整備	水遊び、砂場遊び、 シャボン玉遊び等	熱中症について 水分補給 夏休みの過ごし方	夏の生活 清潔について 早寝早起朝ごはん	体重計測、 水遊び なつまつり 個人懇談	
9	体の名称 けが・病気について	運動に関する 健康調査	保育室環境 の整備、	水遊び、砂場遊び、 シャボン玉遊び、 運動会ごっこ、虫捕り 木の実・草の実遊び	体の清潔 水分補給 汗の始末	体の名称 けが・病気をした 時について	身体計測、 敬老会	
10	目の不思議 まつげの働き	運動に関する 健康調査	保育室環境 の整備、	運動会ごっこ、虫捕り 木の実・草の実遊び	運動会	目の働き	目の愛護デー、 運動会、遠足	
11	風邪の予防	風邪の予防 けがの予防	保育室環境 の整備、 換気	なわとび、ミニマラソ ン、ドッジボール等	手洗い、うがい、 戸外遊び	風邪の予防	体重計測、	
12	冬の生活	感染症予防		なわとび、ミニマラソ ン、ドッジボール等	手洗い、うがい、 冬休みの過ごし方	冬の生活 衣服の調節 感染予防	体重計測、 発表会 クリスマス会	
1	姿勢について	風邪の予防 早寝早起朝 ごはん		なわとび、ミニマラソ ン、ドッジボール等	手洗い、うがい、 戸外遊び	姿勢の話 骨について	身体計測 交通安全教室	
2	耳について	風邪の予防 早寝早起朝 ごはん		制作活動・ごっこ遊び なわとび・ドッジボ ール・ミニマラソン等	手洗い、うがい、 戸外遊び	耳の話 聞く姿勢について	体重計測、 節分	小学校校長の講演会
3	1年の成長について	年間のまとめ		制作活動・ごっこ遊び ・なわとび・ドッジボ ール等	手洗い、うがい、 1年間の反省、 春休みの過ごし方	1年の成長につい て	身体計測、 お別れ会 卒園式、修了式	振り返りと次年度計 画