

広報

# ふくやま

2024  
令和6年

2 月号  
No.1133



## 祝 二十歳

### 今月号の主な内容

ふくやまニューズ

とんどが中心部商店街を  
練り歩き

P 2

### 特集

わたしたちのまちづくり

P 3~6

今月のイチオシ

福山市二十歳の集い

フォトトリポート

P 7

「子ども未来づくり100人委員会」  
委員を募集しています

P 8

ばらのまち福山

国際音楽祭2024

P 9

福山駅周辺のいまとこれから

通りを使った実験が進行中

P 10

福山ゆかりの先人 十四の巻

P 10

ばらのじかん

新品種国際コンテスト

植え付けから1年がたちました

P 11

いきいきシニア

シルバー人材センターで

人生にゆとりと生きがいを

プラスしませんか

P 12

ネウボラ通信

チャイルドシートで

子どもを守りましょう

P 13

暮らしの情報

文化施設

催し講座

スポーツ

募集お知らせ・人口と世帯数

健康・医療

福祉

相談

歴史散歩

西福寺の梅

一人ひとりが大切にされ

つながり合うまちづくり

孤独・孤立問題に向き合う

P 23

プレゼント付き

読者アンケート

福山アンバサダー

今月の一枚

福山ブランド

広報「ふくやま」  
電子版





市政の動きや  
まちの話題を紹介します

## ふくやまニュース

### 日本一勇壮華麗といわれた祭りを継承 とんどが中心部商店街を練り歩き

1月8日、1622年の福山城築城の完成を祝って始められ、約400年の歴史を有する福山とんど祭りを開催しました。6基のとんどが約500人の手によって中央公園をスタートして、とんど音頭をはやしながらかんぽう商店街を練り歩きました。このとんど祭りは1970年を最後に途絶えていましたが、2016年の市制施行100周年を契機に復活し、今では冬の風物詩になっています。

ID317984



### 地域経済の拡大や雇用の創出に期待 福山北産業団地第2期事業完成式を 開催しました

12月19日、福山北産業団地第2期造成工事の完成を祝し、北匠町の同地で完成式を開催しました。早期の公募分譲などにより、完成を待たずにほぼ全ての区画で進出企業が決定しました。今後、この地で新たな経済活動が始まり、地域経済の拡大や雇用の創出など、本市に大いなる恩恵をもたらしてくれることを期待しています。

ID317901



### ばらのまち福山国際音楽祭2024に向けて 市民音楽家で構成される 祝祭音楽団の練習が進んでいます

5月9日(木)～12日(日)にリーデンローズを中心に開催する音楽祭。管弦楽団や合唱団、福山が誇る箏の演奏を行う邦楽団など総勢200人ほどが本番に向けて練習を重ねています。今年から有料公演になり、祝祭音楽団もさらに気合を入れて練習しています。国際的なアーティストの公演もお楽しみに！(詳しくはP9に掲載)

ID318346

地域コミュニティの在り方も変化しています。デジタル化で役員の負担を軽減し、若い世代も参加しやすくするなど、持続可能なコミュニティづくりに取り組みたいです。みんなで一緒に良いまちをつくっていきましょう。

先月、石川県能登地方を震源とする地震が発生しました。石川・新潟・富山・福井県を中心に、甚大な被害が出ました。現在、義援金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いいたします。さて、今月の特集は「まちづくり」についてです。皆さんは自分のまちが好きですか？本市では地域の特色を生かしたまちづくりが進められています。住民同士がつながり合い、地域コミュニティや行政、NPO、企業、学校などが連携して課題解決に取り組めるような体制を整備しています。「地域を盛り上げたいけど関わり方が分からない」「地域に関わるきっかけがない」という方も、まずは自分のまちに関心を持ち、地域活動に参加することがまちづくりの第一歩につながります。

#### 枝広市長の 今月のひとこと







自分のまちをもっと好きになる

# わたしたちのまちづくり

特集

本市では地域が抱える課題解決や魅力向上に地域が一体となって取り組んでいます。安心・安全、支え合いの観点からも地域のコミュニティは重要です。しかし地域によっては役員の高齢化や担い手不足が課題となっています。そんな中で自分たちの地域をより良いものにするため、取り組んでいる人たちがいます。地域の人や資源を生かしたまちづくりの事例を紹介します。あなたもまちづくりに参加してみませんか。

☎まちづくり推進課 ☎928-1051  
📠319285



各地域の取り組みはこちらから!





## 松永地域 藤江学区 の取り組み

### 企業×地域の 連携で 魅力向上

みんなの力で  
できたよ

藤江学区 織田 尊恵さん



## 南部地域 泉学区 の取り組み

### 耕作放棄地を 活用した ひまわり畑

1,500㎡  
の

ふくやまシュタイナー学園 郷分校  
山本 直子さん(左) 小畑 充希さん(右)

映えるスポット  
ができたよ!



### 地域の声

- 手づくりのイルミネーションがすごい!他の地域の人も楽しみにしている
- 藤江学区を代表する行事にしたい

### ライトアップの瞬間がとてもうれしいです



会場は藤江交流館横のグラウンド。

出来栄に満足。今回は17日間で約2,300人が来場。

地域住民の心を癒やし、住民同士の交流を図ることを目的に始まったイルミネーションは今年で2年目。地域住民だけでなく、学校や企業と連携して取り組むことで地域全体が盛り上がっています。空き缶やペットボトルを使い、アイデアを出し合いながら楽しく作りました。

### 地域の声

- 自分たちが植えたひまわりが咲くのが楽しみで待ち遠しかった
- ひまわりを見に土手まで訪れる人もいた

### 地域の人と泥だらけで種まき、楽しかった!



郷分幼稚園の園児や小学生も参加。

準備は大変でしたが新たな地域資源が生み出せました。

地域課題について考える「まちづくりミーティング」から始まったプロジェクト。イノシシなどの被害に困っていた耕作放棄地を地域の人たちと満開のひまわり畑に変えました。6月の種まきは約80人が参加。子どももおとなも一緒に泥だらけになって約2万個の種を植えました。

## 北部地域 加茂学区 の取り組み

### 将来のまちづくりを 自分たちで コーディネート

前向きが  
大事よ!

スマイルup加茂 代表 勝岡 昭吾さん



## 中部地域 光学区 の取り組み

### デジタル化で 連絡や会議の 効率化

わりと  
簡単  
じゃわ

光学区 花谷 忠厚さん



### 地域の声

- 幅広い世代・職業の人と交流できるのでいろいろな話が聞けて楽しい
- 若い人が行動していて頼もしい

### 楽しく準備すれば、参加者も楽しめる



30~50代の23人で活動中。

「つれのうてい〜かもNIGHT」を毎月第4火曜日に開催。

自分たちが住む加茂を今よりもっと笑顔あふれるまちにするために、PTA役員をしていたメンバーで「スマイルup加茂」という団体を作りました。地域から相談を受け、あいさつ運動やデジタル化などに取り組んでいます。幅広い世代との交流の輪を広げながら、楽しんでいます。

### 地域の声

- 特に若い人に情報が届きやすくなり、行事への関心が高まった
- 他学区から経緯を知りたいという声があった

### 町内について関心を持つ人が増えました



パソコンなどを購入し、オンラインで会議を開いています。

担い手不足のため役員の多忙化が進む中で、持続可能な地域コミュニティの形成をめざす「まちづくり懇談会」を学区独自で開催。地域課題を洗い出し、皆さんの意見を受けてデジタル化に取り組みました。効率化が図れただけでなく、地域の人たちのコミュニケーションが増えました。



東部地域

## 大谷台学区

の取り組み

# お互いさまの 近所お助け 活動

手伝うこと  
あるかのあ



大谷台学区  
井手 学さん(左) 中川 寿信さん(右)



### 地域の声

- 人は宝であり財産。安全で住みやすい大谷台にしていきたい
- 利用者の喜ぶ姿を見てやってよかった



## 助けを必要としている人を支える地域へ



昨年4月から「近所お助け隊」を発足。



町内会に加入している75歳以上の高齢者を支援。

大谷台は住民の半数が60歳以上。町内会費を納めているが行事に参加できない人のために、行事に代わる生活支援活動を行っています。植木の伐採や買い物支援などに協力できるボランティアを募集したところ想像以上の人数が集まり、高齢の人に喜んでもらっています。

神辺地域

## 神辺学区

の取り組み

# 地域で育てる 「神辺の宝」 廉塾バラ

みんなて  
育てよう!



神辺小学校 松本 琉空さん



### 地域の声

- 歴史あるばらに関わることが誇らしい。大切にしていきたい
- もっと広めて神辺を活気づけたい



## 神辺の歴史を守り、伝えていく活動です



1,000本をめざして地域の人たちと育てています。



講習会を開いて育て方を伝えています。

「廉塾バラ」は特別史跡 廉塾ならびに菅茶山旧宅に古くから咲いている歴史あるばらです。挿し木や接ぎ木を行って増やし、地域の人たちに配り神辺学区全体で育てています。かわいい花が年中咲き、とてもいい香り。神辺で育ってきたばらなので、大事にしていきたいです。

市ではまちづくりのサポートを行っています!

「自分の地域のために何かしたい」「まちを元気にしたい」そんなあなたの思いが地域をより良いものにします。まちづくりに興味がある人や参加してみたい人は近くの地域振興課へ相談を!



令和6年 福山市二十歳の集い

# フォトレポート



1月7日、4,515人を対象に福山市二十歳の集いをリーデンローズで開催。式典やフォトスポットで二十歳の新たな門出を祝福しました。



華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、旧友との再会を喜び合う姿などが見られました。 0319054





## 「子ども未来づくり100人委員会」委員を募集しています


問子ども企画課 ☎928-1296 ID317187

子育て世代や学生の皆さんと一緒に、子ども・子育てにやさしいまちづくりに向けて考えるため「子ども未来づくり100人委員会」を立ち上げます。

皆さん、ぜひ応募してください。


### 「子ども未来づくり100人委員会」って何？

子育てしやすい・したいと思えるまちにするため、参加者それぞれの立場で何が出来るかをみんなで考え、アクションにつなげます。3/24(日)に第1回を開催し、12月に議論した内容をまとめて発表します。



**開催方法**

- ・2カ月に1回程度開催
- ・土・日曜日、祝日に開催予定
- ・ハイブリッド形式(対面+オンライン)
- ・子ども連れでの参加可能(託児あり)



### 募集要項



- ▽募集人数…80人※応募状況によっては抽選の場合あり
- ▽応募資格…会議に継続して参加できる人
  - ・子育て世帯(就学前から中学生までの子どもの保護者やその祖父母)
  - ・市内の高校・大学生、本市出身の市外大学生
  - ・市内企業に勤務している人(未婚者でもOK)
  - ・子育て支援団体や保育施設などの従事者
- ▽任期…第1回会議(3/24)から12月末まで
- ▽応募方法…2/15(木)(必着)までに、所定の応募用紙を、Eメール・FAX(FAX922-0846)または郵送で、子ども企画課へ※所定の応募用紙は電子版広報に掲載



## まずは自分を知ることからフレイルチェック会に参加してみませんか

問健康推進課 ☎928-3421 ID316225

フレイルとは加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせて健康な状態を取り戻すことができます。

フレイル予防は自身の健康状態を知ることから始まります。フレイルの状態を確認することができ、生活改善のアドバイスも聞けるフレイルチェック会に参加してみませんか。

※日程などはP12を確認してください

2月1日は  
201「フレイルの日」



70代男性

自分ではまだまだ元気だと思っていたのですが、筋力が衰えてきていることに気付くことができました。フレイルチェック会は自分の今の健康状態を知ることができるのでお勧めです。



80代女性

自分を知ること、たんぱく質を積極的に取るようになりました。続けることが大事ですね。

### フレイルチェック会って何をするの？

- ・簡易チェック(指輪っかテスト、イレブン・チェック)
- ・質問票への回答や握力、手足の筋肉量などの測定
- ・フレイル予防のためのアドバイス

### 滑舌チェック中



5秒間になるべく早く「タ」を繰り返し発音し、機器でカウント

タタタタタ...



### フレイルサポーターが活躍中

フレイルチェック会は研修を受けたボランティアのフレイルサポーターが中心となって実施しています。



重政徳士さん(75歳)



高山奈緒子さん(62歳)

健康寿命を延ばすお手伝いができることにやりがいを感じます。参加者に元気をもらっています。



# ばらのまち福山 国際音楽祭2024

☎317037

5/9(木)~12(日)に国内外からプロの演奏家が福山に集まり、一流の演奏を楽しめる「ばらのまち福山国際音楽祭」。出演する注目アーティストを一部紹介します。  
**所**リーデンローズ  
**問**同音楽祭実行委員会(文化振興課内)☎928-1117

※公演の詳細やチケット情報は音楽祭公式HPに掲載▶



## 注目アーティスト&出演公演紹介

※チケットの発売は2/17(土)から



**ヨンミン・パク(指揮)**  
ソウル・クラシカル・プレイヤーズの音楽監督・常任指揮者。



**ハンギョン・アルテ・フィルハーモニック**  
韓国のクラシック音楽シーンで確固たる地位を確立。

**オープニング・ガラ・コンサート**  
時 ¥5/11(土) 10:30~12:15・2,500円  
**フィナーレ・コンサート**  
時 ¥5/12(日) 18:00~20:00・3,500円

**バリー・ダグラス(ピアノ)**  
チャイコフスキー国際コンクール覇者。



**アーティスト・イン・コンサート**  
時 ¥5/11(土) 18:30~20:00・2,500円  
**フィナーレ・コンサート**



大阪交響楽団

©飯島隆

1980年創立。「魂の叫び」「情熱の音」と評されている楽団。

**ローズ・コンサート**  
大阪交響楽団演奏会  
堀米ゆず子&佐藤晴真を迎えて  
時 ¥5/12(日) 14:00~16:00・3,000円



**堀米ゆず子(バイオリン)**  
エリザベト王妃国際音楽コンクールで日本人初の優勝経験をもつ。



**佐藤晴真(チェロ)**  
ミュンヘン国際音楽コンクール チェロ部門において日本人初の優勝経験をもつ。

**堀米ゆず子ピアノトリオ「偉大な芸術家の思い出に」**  
時 ¥5/11(土) 16:30~17:30・2,000円  
**ローズ・コンサート**

## 税の申告は3/15(金)まで

**問**市・県民税の申告 市民税課 ☎928-1020・1269・1265  
 国民健康保険税の申告 保険年金課 ☎928-1055  
 ☎315891

### 申告書の提出は郵送で

申告が必要と思われる人に申告書を送付しています。市・県民税の申告が必要な人で申告書が届いていない人は市☎からダウンロードしてください。送付を希望する人は市民税課へ連絡してください。また国民健康保険加入者の場合、申告しないと国民健康保険税の軽減制度を受けられない場合があります。※国民健康保険に加入している世帯で申告が必要な世帯には国民健康保険税の申告書を送付します

### 市・県民税、国民健康保険税の申告相談

申告書の作成が難しい場合は利用してください。※確定申告の会場ではありません  
 時 9:30~12:00、13:00~16:00(走島交流館は14:00、山野交流館は15:00まで。まなびの館ローズコムは9:00から)  
 ※★は地区ごとの日程あり。詳しくは電子版広報に掲載

とき	ところ
2/2(金)	山野交流館(★)、走島交流館
2/5(月)	うつみ市民交流センター、あしだ交流館
2/6(火)	鞆交流館
2/7(水)~9(金)	沼隈サンパル(★)
2/8(木)~9(金)	しんいち市民交流センター
2/13(火)~16(金)	西部市民センター(★)
2/16(金)~3/15(金)	まなびの館ローズコム
2/20(火)~22(木)	東部市民センター(★)
2/27(火)~3/1(金)	北部市民センター(★)
3/5(火)~8(金)	かんなべ市民交流センター(★)

### 申告に必要なもの

- 申告書
- マイナンバーカード※持っていない場合は、本人確認ができる書類(運転免許証など)と番号確認書類(通知カードなど)
- 給与所得・公的年金などの源泉徴収票、個人年金の支払証明書など
- 営業等所得・農業所得・不動産所得の前年中の収入金額、経費などが分かる書類(収支内訳書など)
- 国民健康保険税、介護・後期高齢者医療・国民年金保険料などの支払証明書

- 生命保険料・地震(旧長期損害)保険料などの支払証明書
  - 医療費控除の明細書
  - 寄付金の領収書、特定事業者が発行する年間寄付額を記載した証明書
  - 身体障がい者手帳、療育手帳又は障がい者控除対象者認定書など
- ※代理人(同居の親族を除く)が申告者の代わりに来場する場合は申告者の印鑑が必要です



福山駅周辺の  
いまとこれから

「ふくまちプロジェクト」進行中

プロジェクトを通じて少しずつ変化する

まちの様子を紹介します。

※「ふくまちプロジェクト」は福山駅周辺で進む  
さまざまなプロジェクトの総称です



昨年の実験の様子

通りを使った実験が進行中

伏見町では2月3日(土)から商店会を中心に社会実験を行います。町内のメイン通りにテーブルやイスなどを置いてくつろげる空間をつくり、旧駅前交番の跡地に店を開きます。この実験は伏見町エリアへの人の誘導など将来のまちづくりを見据えた環境づくりのために取り組んでいます。実験期間中には交番跡地でのイベントも予定されています。

また霞銀座商店街でも歩道に芝生を敷く実験を実施中です。中央公園との連続性をもった居心地の良い空間

づくりをめざしています。まちの景観を変えていくことで、新たな店舗の誘致も期待しています。

それぞれのまちのビジョンの実現と新たな魅力づくりに向けて、ふくまちエリアで取り組みが進んでいます。

問 福山駅周辺再生推進課  
(☎928-1094)  
ID316896

まちのビジョン  
について  
詳しくはこちら→



ゆかりの先人とは？

「福山」が誕生して400年を機に選定した、次代に誇る功績を残した本市の出身またはゆかりの深い人物のこです。

クイズで知る！

福山ゆかりの先人

十四の巻

問 文化振興課(☎928-1117) ID317215

Q

森下博は自身の功績から「日本の〇〇王」と呼ばれました。それは次のうちどれでしょうか？

- ① 広告王
- ② 宣伝王
- ③ 放送王

もりしたひろし  
森下博(1869-1943)ってどんな人？



森下仁丹蔵

鞆町出身。森下仁丹の創業者。革新的な広告方法を実践し、その大々的な広告宣伝により利益を上げた。また利益の一部を社会に還元し、自然災害の被災者や困窮者への支援や公共事業への寄付など社会奉仕活動を多く行った。

解説 正解は① 広告王

森下博は自社の製品である仁丹の広告を当時では珍しかった新聞の全面広告への連続掲載や、全国薬店への突き出し屋根看板やのぼりの設置など大々的に行いました。その結果仁丹を発売わずか2年で売薬の中での売上高第1位としました。こうした功績から「日本の広告王」と呼ばれました。

Q

吉田龍蔵は片山病の原因として新種の寄生虫を発見しました。この寄生虫がまず寄生する生き物は次のうちどれでしょうか？

- ① ダニ
- ② 蚊
- ③ 貝

よしだりゅうぞう  
吉田龍蔵(1874-1945)ってどんな人？



園尾裕・画像提供

鳥取県出身。1901年深安郡中津原村(現在の御幸町)に吉田医院を開業。当時の神辺町片山周辺で発生していた原因不明の風土病の患者を診療。自ら多数の患者を解剖して原因究明に努め、世界で初めて人体から日本住血吸虫を発見した。

解説 正解は③ 貝

片山病の原因となる寄生虫 日本住血吸虫は、ミヤイリガイ(カタヤマガイ)という小さな巻き貝に一度寄生し、その中で大きく育った後、人の皮膚から体内に侵入します。このミヤイリガイを駆除することにより、片山病に感染する人を減少させることができました。





WFRS 20th  
WORLD ROSE  
CONVENTION  
2025  
in FUKUYAMA  
第20回世界バラ会議福山大会



ホット・ココア

# ばらのじかん

vol.10

第20回  
世界バラ会議福山大会  
2025 コンセプト

みんなで創る  
みんなで盛り上げる  
みんなで輝く

## 今月の1枚

オレンジ色を帯びた赤茶色の波打つ花びらが特徴的なばら。緑町公園ローズヒルで見ることができます。

問世界バラ会議福山大会実行委員会事務局(世界バラ会議推進室内)☎928-1210)📠317055

## 新品種国際コンテスト 植え付けから1年がたちました

このコンテストでは、農薬散布を前提としない誰でも育てやすく、まちなかでの栽培に適したばら「タウンスケープローズ」を選定し、SDGsに即したばらのまちづくりを推進していきます。

コンテストには5カ国から38品種の応募があり、審査のため昨年2月に園芸センターなどへ植え付けを行いました。今年5月から1年間かけて審査を行い「大会記念ばら」を決定します。



## コンテストの審査ポイント

- 1 病気や害虫に対する抵抗性
- 2 花や樹姿の美しさなど
- 3 開花連続性  
(繰り返し花が咲くこと)

※この他にもさまざまな項目により記念ばらを決定します

## 世界のばらのトレンド

ヨーロッパを中心としたばら園や公園への農薬散布規制により、最近のばらの新品種改良は、耐病性品種の育成が大きな課題です。ドイツには新品種を認証する厳しい制度があり、無農薬でのばらの試験栽培が行われています。

## 駅前や公園が彩り豊かに

福山大会開催に向け、JR福山駅前や花園公園などにばらを植え、魅力的な空間にしていきたいです。



花園公園の植栽イメージ



JR福山駅前の植栽イメージ

## 春のばら剪定講習会の参加者募集

春にきれいなばらを咲かせるために大切なこの時期の剪定。実技指導をしてもらいながら技術を身に付けましょう！

No.	とき	ところ
①	2/3(土)	10:00~12:00 山陽自動車道福山SA上り線(津之郷町)
②		13:30~15:30 花園公園ばら花壇(花園町)
③	17(土)	10:00~12:00 森脇ふれあい花壇(御幸町)
④	18(日)	9:00~12:00 交流館あびき(新市町)
⑤		10:00~12:00 まなびの館ローズコム
⑥	24(土)	10:00~12:00 ガーデン富谷ばら花壇(芦田町)
⑦	25(日)	9:00~12:00 臼坂公園ばら花壇(東陽台)
⑧		10:00~12:00 駅家交流館
⑨	27(火)	10:00~12:00 西部市民センター

※悪天候の場合は戸外実習を中止することがあります

▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具

📞 申問電話またはEメールで、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内)☎928-1051)へ※No.⑤⑧⑨は申し込みが必要

## 今月の みんなで創ろう! のコーナー



第20回世界バラ会議  
福山大会2025  
公式サイトで情報発信中!!

世界バラ会議福山大会 検索



## スマホの使い方が学べるデジタルサービス講習会

**内**初級者向け 電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方、市LINE公式アカウントの利用方法など  
**中級者向け** アプリのインストール方法、インターネット・地図アプリの利用方法、スマホを安全に使うポイントなど

**申問** 同講習会事務局 ☎050-5538-2417 ※月～土曜日の9:00～18:00

ID 316751

ところ	日程	時間
まなびの館ローズコム	2/13(火)・21(水)・24(土)・28(水) ※28(水)は午後のみ	初級者向け 10:00～12:00 中級者向け 14:00～16:00
西部市民センター	2/19(月)・27(火)	定 各15人程度 ※先着
北部市民センター	2/16(金)・22(木)	
東部市民センター	2/15(木)・26(月)	
かなべ市民交流センター	2/11(日)・25(日)	



## 竹ヶ端シニア塾(全4回)

日程	時間	内容
3/6(水)	10:00～12:00	初めてのスマートフォン
7(木)		文字入力をマスター
13(水)		カメラ機能をマスター
14(木)		アプリを知ろう

**所** 福山通運ローズスタジアム

**対** 65歳以上

**定** 15人 ※先着

**料** 2,000円 ※初回時に支払い

**申問** 2/25(日)までに、竹ヶ端運動公園管理事務所 ☎956-4563へ

ID 316426

健康寿命を延ばそう

## フレイルチェック会に参加してみませんか

※フレイル…加齢に伴う筋力や心身の活力低下

身体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などを測定し、フレイルの状態を確認します。結果をタブレットで表示し、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物

とき	ところ	申込開始日
2/29(木) 10:00～12:00、 3/11(月) 13:30～15:30	福山すこやかセンター かなべ市民交流センター	2/1(木) 2/15(木)

**対** 定 おおむね65歳以上の人・各15人 ※先着

**申問** 健康推進課 ☎928-3421 ID 316091

# いきいきシニア



誰もがいつまでも  
毎日を生き生きと過ごせるよう、  
お薦め情報を紹介します。

## 生活だより

### シルバー人材センターで 人生にゆとりと生きがいをプラスしませんか

現在、約1,200人の会員が元気に活躍しています。シルバー人材センターで仲間の輪を広げませんか。

#### 会員を募集

入会説明会を実施します。

※予約が必要。日程が合わない場合は相談可

**内** 仕事の内容や配分金(報酬金額)などの詳しい説明

**対** 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真(4×3cm)2枚、本人名義の預(貯)金通帳、年会費2,400円(1～3月は1,200円)が必要

入会キャンペーン  
(粗品進呈)実施中

日程	時間	ところ
2/8(木)	10:00～13:30	北部市民センター
9(金)		瀬戸交流館瀬戸コミュニティセンター
15(木)		東部市民センター
20(火)		西部市民センター
22(木)		同センター本部・北部事務所

#### こんな仕事を有償で受けています

○請負・委任による仕事…請け負った仕事を自分の裁量で完成させる仕事

**内** 草刈り、清掃、庭木の剪定、毛筆筆耕、家事援助など

○シルバー派遣による仕事…発注者の指揮・命令のもと発注先の従業員と一緒に働く混在作業が中心の仕事

**内** 製造作業、施設の厨房作業、保育補助、介護補助など

#### 講習会や交流の場も充実しています

剪定・草刈りなどのスキルアップの講習会やゴルフ・野菜づくり・カラオケ・ボランティアなどの仲間づくりの場もあります。

**問** シルバー人材センター本部 ☎953-5222 ・ 同センター北部 ☎963-9555 事務所 ID 317113

## 今月のアドバイス

寒い冬

ながら運動で

丈夫な体づくりを

つま先立ちをすると  
ふくらはぎの筋トレになり  
血行も良くなるよ





妊娠・出産・子育てをサポート!  
子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは  
こちらから↓



# ネウボラ 通信



福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。

今月の「あのね」

## チャイルドシートで子どもを守りましょう

6歳未満の乳幼児にはチャイルドシートを使用することが、道路交通法で義務化されています。万一の事故の際、保護者の抱っこでは子どもを守りきれません。時速50kmで走行中に衝突した場合、抱いている子どもの体重は実際の約30倍に相当するため投げ出されてしまいます。

新生児でも自家用自動車を利用して病院から退院する場合には、チャイルドシートを使用しなければなりません。チャイルドシートは体重と身長を目安に「乳児用」「幼児用」「学童用」と3つの種類に分かれています。体格に合っていないと効果が発揮されず、シートベルトをすり抜けたり腹部を圧迫したりするなど危険な状態になることがあります。大切な子どものためにチャイルドシートを正しく使用しましょう。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID316910

## ふれ愛ひろば お楽しみDay

時2/17(土)10:30~12:00

内体を動かす遊び

対未就学児と保護者

定10家族※先着

所申問2/15(木)までに、ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)へ ID315826

## 親子歯っぴい教室

時2/20(火)9:30~10:30、11:00~12:00

所保健センター(福山すこやかセンター東館)

内歯科衛生士による講義、歯磨きのデモンストラーション

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

対10カ月~1歳11カ月の乳幼児の保護者

定各10人※先着

申問健康推進課(☎928-3421)

ID314757

## ふれ愛元気っ子Day

時2/1(木)~16(金)・20(火)~25(日)・27(火)~29(木)9:30~16:00

内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対未就学児と保護者

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID315827

## 乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員(看護職・保育士)などに相談してください。相談は電話・面接・オンラインで行っています。

※体重測定などの面接相談は事前に各あのねへ電話申し込みが必要

▽持参…母子健康手帳、あのね手帳

▽開設時間・休館日…①10:00~18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜日、祝日、⑦~⑩8:30~17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00 ID316912

## ふくやま子育て応援センターの催し

所申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID317101

■夢みるパパとママの会

時内2/9(金)・沐浴の仕方、22(木)・出産のながれについて、お産をのりきろう

■妊婦講座「心地よいだっこで赤ちゃんすくすく!」

時2/24(土)10:30~11:30

対妊娠8カ月以降の妊婦とその家族

## 離乳食講習会

対象	とき	ところ	定員※先着
①	2/14(水)	福山すこやかセンター	20人程度
	15(木)	14:00~15:15 北部市民センター	10人程度
	21(水)	西部市民センター	10人程度
②	2/14(水)	10:30~11:30 福山すこやかセンター	20人程度

対①全期編4~8カ月の乳児の保護者、

②後期・完了期編8~12カ月の乳児の保護者

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

申問健康推進課(☎928-3421)

ID315679

## 子育て世代のためのFP相談会

時2/25(日)10:00~15:00

内子育ての経済的不安をファイナンシャルプランナーに相談

定4組※先着

所申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284) ID317167

## ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時2/16(金)13:30~15:45

所東部市民センター

対ひとり親家庭の父母、寡婦、これから離婚を考えている人

定3人※先着

申市ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎921-5546)

問ネウボラ推進課(☎928-1053)

ID314744

## ふれ愛遊び

時3/5(火)10:30~12:00

内保育士によるリズム遊びや育児相談など

対未就学児と保護者

定10家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID315943

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水吞立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		



# 暮らしの情報

市民主催の催しなどは  
広報「ふくやま」電子版の  
「みんなの掲示板」に掲載し  
ています。

みんなの  
掲示板は  
こちらから



時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 料料金  
申申し込み 問問い合わせ 手手話通訳あり 要要約筆記あり HPホームページ ID広報ID

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

## ふくやま文学館

☎932-7010

### ギャラリーコンサート

時2/12(月)14:00~

▽出演…中根由貴(バイオリン)、片山美希(ピアノ)

※特別展観覧券が必要

定¥80人※先着・無料

申2/7(水)から、電話で同館へ

ID316068

### 映画会「黒い雨」(井伏鱒二原作)

時2/17(土)10:00~12:05、13:30~15:35

定¥各50人※先着・無料

申2/7(水)から、電話で同館へ

ID313870

### 文学講座

芥川賞・直木賞・本屋大賞受賞作品を読む

■西村賢太「苦役列車」を読む

時2/24(土)13:30~

▽講師…前田貞昭さん(兵庫教育大学名誉教授)

定¥80人※先着・無料

申電話で同館へ

ID316094

## ふくやま書道美術館

☎925-9222

### 冬の所蔵品展2「清水比庵—楽しさと優しさ」

時2/17(土)~3/31(日)

内比庵の書画作品に加え、その歌をモチーフとした現代作家の書を紹介

¥一般150円、高校生まで無料

ID316946

### ■日本刀を持ってみよう!

時3/3(日)10:00~10:30、11:00~11:30、13:30~14:00、14:30~15:00

内本物の日本刀を持って、鑑賞や取り扱いの方法を体験

対高校生以上

定¥各10人※抽選・無料

申2/18(日)(必着)までに、往復はがきまたは市HPの電子申請システムで、住所・名前・電話番号・イベント名を、同館へ

※時間は選択不可

ID316834

### ■記念講演会「正宗の魅力について」

時3/2(土)14:00~

▽講師…三上貞直さん(県無形文化財保持者)、同館館長

定¥100人※先着・無料 ID316833

### 冬季所蔵品展「人物画にこめられた思い—

描く人と描かれる人」関連イベント

■学芸員によるギャラリートーク

時2/11(日)14:00~

内作品の見どころを紹介

※所蔵品展観覧券が必要

ID316827

### ロビーコンサート

時2/23(金)14:00~

▽出演…sun(オーボエ&ピアノデュオ)

¥無料

ID316813

### ボランティア「くすのき」によるやさしいアートガイド

時2/24(土)11:00~11:30

内同館所蔵作品の作家について説明

ID316815

## 文化施設



●チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください

●文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館

## ふくやま美術館

☎932-2345(西町二丁目4番3号)

### 特別展

「正宗十哲—名刀匠正宗とその弟子たち—」

時2/18(日)~3/27(水)

内鎌倉時代に名刀匠正宗が完成させた「相州伝」という作風の国宝7点、重要文化財11点を含む50点の作品を展示

¥一般1,000円、高校生まで無料

ID316828

国宝短刀無銘 正宗名物庵上正示  
永青文庫蔵



### ■学芸員によるギャラリートーク

時2/25(日)14:00~

内刀剣鑑賞が初めての人向けのギャラリートーク

※特別展観覧券が必要

ID316872

ふくやま美術館

No. 296

特別展「正宗十哲—名刀匠正宗とその弟子たち—」

正宗は鎌倉時代末期に相模国鎌倉で活動した刀鍛冶で、「相州伝」と呼ばれる新たな作風を完成させたことで知られています。正宗の出現以降、相州伝は諸国に広がり、各地の刀工に大きな影響を及ぼすこととなります。中でも山城国の来国次と長谷部国重、美濃国の兼氏と金重、越中国の江義弘と則重、石見国の直綱、備前国の兼光と長義、筑前国の左文字の十人の作には、正宗からの影響を色濃く見て取れることから、彼らを「正宗十哲」と総称するようになりました。鎌倉から遠く離れた地にも、正宗の作風が影響を与え、さらに次の世代にも受け継がれていった点に、この偉大な刀匠が打ち立てた相州伝の真価を認めることができます。

同展では脈々と受け継がれた相州伝の系譜を、国宝7点、重要文化財11点を含む50点の作品からたどりまします。(同展は2月18日(日)~3月27日(水)まで開催しています)

ID 316839

重要文化財「刀 朱銘 義弘/本阿(花押)(名物 松井江)」  
佐野美術館蔵







## 文化財講座 2023年度ふくやまの遺跡を語る(市内発掘調査報告会)

時 2/18(日)13:00~15:30  
所 ふくやま文学館  
内 正藤遺跡(神辺町)、中山城跡(草戸町)、福山城の最新の発掘調査の報告会  
対 小学生以上  
定 80人※先着  
申 問 文化振興課(☎928-1278)  
ID 313641

## 運動普及推進員による運動教室

時 2/19、3/4(月)10:00~11:30  
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
内 ストレッチ体操や腰痛予防体操、リズム体操、筋トレ  
▽持参…室内シューズ、飲み物、タオル  
問 健康推進課(☎928-3421) ID 315676

## 国・県・市 中小企業向け 支援制度合同説明会2024

時 2/19(月)14:00~16:30  
内 国・県・市の2024年度の支援施策を説明(オンライン開催)※発表機関は電子版広報に掲載  
対 中小企業事業者、創業予定者  
申 問 2/16(金)までに、FAXまたは市☎の電子申請システムで、産業振興課(☎928-1039 FAX 928-1733)へ※電子申請システムからの申し込みは2/19(月)13:00まで ID 316775

## デートDV~子どもたちを被害者にも加害者にもしないために~

時 2/22(木)18:30~20:00  
所 まなびの館ローズコム※オンライン(Zoom)でも実施  
内 デートDVの実態や起こる背景、相談を受けたときの対応などについて  
定 50人※オンラインは100人。先着  
申 問 電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、多様性社会推進課(☎928-1235)へ ID 316627

## 福山環境保全講演会

時 2/22(木)19:00~20:30  
所 県民文化センターふくやま※オンライン(Zoom)でも実施  
内 マシガンズ滝沢と考えるごみ問題  
▽講師…マシガンズ滝沢秀一さん(お笑い芸人)  
定 450人※オンラインは1,000人。抽選  
申 2/18(日)までに、市☎の電子申請システムから  
問 環境総務課(☎928-1219)  
ID 316727

## 福山夢・未来開花プロジェクト 芦田川の魚類展示会

時 2/11(日)10:00~16:00  
所 まなびの館ローズコム  
内 芦田川の自然環境を守るため、芦田川の魚をテーマにしたパネルや魚の実物展示など  
問 若者・くらしの悩み相談課(☎928-1046)  
ID 317001

## 水の製造工場見学会 ~水道水の旅の出発点を見学しよう~

時 2/17(土)10:00~11:30  
所 出原浄水場  
内 芦田川の伏流水を取水する井戸の更新工事の現場見学会  
定 40人※先着  
申 問 2/14(水)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、上下水道総務課(☎928-1525)へ  
ID 316852

## わたしにもできる 日本語学習ボランティア

時 2/17(土)17:30~18:30  
所 松永交流館松永コミュニティセンター  
内 まつなが日本語教室の紹介と日本語学習ボランティアについて  
▽講師…都築勤さん(まつなが日本語教室スタッフ)  
定 20人※先着  
申 問 本郷交流館本郷コミュニティセンター(☎936-2312)  
ID 316202

## ふれ愛自然教室「星空宇宙教室 冬」

時 2/17(土)17:45~  
内 専門講師による星空観察や楽しい星の話  
対 小中学生を含む家族  
定 50人※先着  
¥1,000円※夕食代込み  
申 2/9(金)までに、市スポーツ協会☎のシステムから  
所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)  
ID 316226



## リーデンローズ

☎928-1810

### オーケストラ福山定期 広島交響楽団演奏会

時 4/14(日)14:00~  
▽出演…クリスティアン・アルミンク(指揮)、ティル・フェルナー(ピアノ)、広島交響楽団(管弦楽)  
¥S席5,500円、A席4,500円、B席3,500円(学生は3階席1,750円)※未就学児入場不可、ペア券あり  
※チケット販売中  
ID 316961



クリスティアン・アルミンク  
©Shumpei Ohsugi



ティル・フェルナー  
©Gabriela Brandenstein

### 第19回芸能大全~まつりの世界~ 整理券配布

3/3(日)開催の同事業の2・3階席の自由席です。※1人2枚まで  
▽配布開始日…2/3(土)~  
▽配布場所…同館チケットセンター、神辺文化会館、沼隈サンパル ID 316959

## 催し・講座

### ものづくり工房講座

対 小中学生の親子  
所 申 問 電話・インターネットまたは直接、備後地域地場産業振興センター(☎924-4510)へ ID 317120

### 親子でドローン体験教室

時 2/11(日)10:00~11:30、13:00~14:30  
定 各2組※先着  
申 2/9(金)まで

### ■アクアリウム製作&SDGs学習 「川の水質を調べてみよう」

時 2/17(土)10:00~12:00  
定 6組※先着  
申 2/16(金)まで

### ■親子でプログラミングをしてドローンを飛ばそう

時 2/18、3/24(日)10:00~12:00(2回連続講座)  
定 6組※先着  
¥1,000円  
申 2/16(金)まで

### ■ばらグッズ学校 お雛<sup>ひな</sup>置と雛<sup>ひな</sup>うさぎ

時 2/24(土)10:00~12:00  
定 12組※先着  
¥900円  
申 2/22(木)まで



# スポーツ

## トレーニング講習会

時 2/17(土)10:00~11:30  
 所 竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター  
 定 10人※先着  
 ￥ 一般200円、中高生100円  
 申問 同園管理事務所 ☎956-4563  
 ID 314978

## ホットヨガ

時 2/18(日)9:00~9:50  
 定 20人程度※先着  
 ￥ 500円  
 所 申問 松永健康スポーツセンター ☎934-7717  
 ID 317069

## 親子でかけっこ&身体づくり教室

時 2/25(日)10:00~  
 所 沼隈体育館  
 対 年長~小学3年生とその保護者  
 定 15組※先着  
 ￥ 500円  
 申問 松永健康スポーツセンター ☎934-7717  
 ID 315061



## 2024ふくやまユニバーサルスポーツフェスティバル

時 3/24(日)9:45~  
 内 第2回ふくやま未来の運動会、チャレンジパラスポーツ、武道体験会、フラッグフットボール体験、パラリンピアントークショー  
 申 2/19(月)から、市スポーツ協会☎のシステムで  
 所 申問 エフピコアリーナふくやま ☎981-3050  
 ID 316428

## 島田荘司選ばらのまち 福山ミステリー文学新人賞 第16回表彰式・出版記念パーティー

時 3/16(土)15:30~17:00  
 所 福山ニューキャッスルホテル  
 内 第16回受賞作「赤の女王の殺人」麻根重次さん作の出版を記念したパーティー。島田荘司さんや歴代受賞者も出席※参加者には受賞作をプレゼント

定 20人※抽選  
 ￥ 4,000円  
 申問 2/21(水)までに、Eメールで、住所・名前(2人まで)・年齢・電話番号を(メール件名を「福ミス表彰式・出版記念パーティー参加応募について」とすること)、福ミス表彰式・出版記念パーティー参加係(文化振興課内 ☎928-1117)へ  
 ID 316634

## 2024年度市民大学

科目や開催日などは電子版広報に掲載。

■西部市民大学  
 所 西部市民センター、松永健康スポーツセンター  
 対 西部地域の人を優先  
 ￥ 入学金4,500円、受講料5,000~1万円  
 ※教材費は実費負担  
 申問 2/9(金)までに、郵便はがき(未記入で追加の切手を貼っていないもの。年賀状は不可)を、直接、西部市民大学事務局 ☎080-9139-8844) または松永地域振興課 ☎934-5443)へ  
 ID 316143

■北部市民大学  
 所 駅家福祉センター  
 対 北部地域の人を優先  
 ￥ 入学金1万1,400円(受講料・入学申込金含む)、学生会費600円※教材費は実費負担  
 申問 2/20(火)までに、所定の申込書と入学申込金(2,000円)を、北部市民大学 ☎976-7692)へ  
 ID 316294

## 正社員求人による合同就職面接会

時 2/29(木)13:30~16:00  
 所 福山ニューキャッスルホテル  
 対 35歳未満の人  
 申 電子版広報の申し込みフォームから  
 問 産業振興課 ☎928-1040  
 ID 316003

## 春の洋らん展

時 3/2(土)・3(日)9:00~16:00  
 所 JA福山市食と農の交流館  
 問 農業振興課 ☎928-1242  
 ID 316875

## 人権問題講演会

時 3/2(土)10:00~11:30  
 所 かなべ市民交流センター  
 内 部落差別の現状と課題について  
 ▽講師…内田龍史さん(関西大学社会学部教授)  
 定 50人※先着  
 申問 神辺地域振興課 ☎962-5026  
 ID 316865

## ハートフルステージ2023手裏

時 3/2(土)13:30~15:00  
 所 エフピコアリーナふくやま  
 内 幸せになれる方法「神さま待って!お花が咲くから」の映画製作の話  
 ▽講師…とめぞうさん(プロデューサー・俳優)  
 定 100人※先着  
 申問 中部地域振興課 ☎932-7265  
 ID 316569

## 2024年福山・府中合同企業説明会 PART1

時 3/7(木)10:00~13:00、14:00~17:00  
 所 福山ニューキャッスルホテル  
 内 福山・府中の企業の説明会(156社参加予定)、就職相談コーナー  
 対 2024・2025年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生、既卒者など  
 申 3/6(水)10:00までに、電子版広報の申し込みフォームから  
 問 福山地方雇用対策協議会(産業振興課内 ☎928-1041)  
 ID 316466

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
2月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載 ID316011	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり	—	—	中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…2/13(火)、北部・沼隈図書館…2/1(木)~5(月)、松永・かなべ図書館…2/11(日)~15(木)、東部・新市図書館…2/29(木)~3/4(月)	—	—	—	—	中央図書館 ☎932-7222



## 観光アシスタント募集

福山ばら祭2024から1年間、各種公的行事で本市をPRする観光アシスタントを2人募集します(性別不問)。  
▽募集期間…2/14(水)～3/14(木)  
※応募資格など詳しくは電子版広報に掲載  
問 福山観光コンベンション協会 (☎926-2649) ID316250

## 福山駅南有料自転車駐車場の定期利用者を募集

4月からの福山駅南有料自転車駐車場の定期利用者を募集します。係員が常駐し、ICカードによる自動ゲートシステムや監視カメラを設置しているので安心です。

定 80人※抽選

区分	利用期間	料金
一般 (学生)	1カ月	1,700円(1,200円)
	3カ月	4,800円(3,400円)
	6カ月	9,100円(6,400円)

※障がい者は半額

申 2/29(木)までに、同駐車場で、申込用紙を記入※名前が確認できる証明書(学生証・健康保険証・運転免許証など)が必要  
問 都市交通課(☎928-1209) ID315886

## 建設工事などの入札参加資格申請の追加受け付け

対 2023・2024年度に市(上下水道局・市民病院を含む)が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの請負を希望する人※詳しくは電子版広報に掲載

申 2/15(木)までに、市IDの電子申請システムから

問 建設政策課(☎928-1076) ID316179

## 災害応急対策協力事業者を追加募集

2023・2024年度における、災害時の応急対策の実施について、速やかに協力できる事業者を募集します。

対 市(上下水道局・市民病院を含む)が発注する建設工事の入札参加資格者

申 2/8(木)～15(木)に、登録申請書を、建設政策課(☎928-1076)へ ID268036

## 公園の剪定除草等業務の入札参加資格申請の追加受け付け

対 2023・2024年度に、市(上下水道局・市民病院を含む)が発注する公園の剪定除草等業務の受託を希望する人で、建設業法による造園工事業の許可を受け、同法の規定による経営事項審査(審査基準日が2022/7/5以降で最新のもの)を受けている人

申 2/5(月)～9(金)に、申請書を、建設政策課(☎928-1076)へ ID136104

## 会計年度任用職員(パートタイム)を募集

市の各種業務に従事する会計年度任用職員を募集します。※募集要項は2月中旬に電子版広報に掲載

問 人事課(☎928-1009) ID316663

## 福山市立大学職員(事務職)募集

▽試験日…3/2(土)

▽職種…①事務職(非常勤嘱託)、②司書(非常勤嘱託)、③健康管理員(非常勤嘱託)

▽採用予定数…若干名

対 ②司書の資格を有する人または3/31(日)までに取得見込みの人、③保健師資格または看護師資格を有し、企業などの健康管理業務経験を有する人

▽申込書配布場所…2月中旬に同大学事務局などで※同大学IDにも掲載

申 2/28(水)(必着)までに、所定の申込書を、①②同大学事務局総務課(☎999-1112)、③同大学事務局学務課(☎999-1113)へ ID317677

## 障がい者のパートタイム会計年度任用職員募集

■①事務補助(文書作成、窓口対応、データ入力)、②屋内外の軽作業(施設等の維持修繕、除草作業)など

▽試験日・場所…2/18(日)・市役所本庁舎

▽試験内容…作文、面接

▽採用予定人数…①5人程度、②3人程度

▽募集要項・申込書配布場所…人事課、各支所、ハローワーク福山ほか※電子版広報からもダウンロード可

対 身体障がい者手帳・療育手帳などまたは精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人

申 2/9(金)(必着)までに、所定の申込書と障がい者手帳の写しを、人事課(☎928-1009 FAX922-0658)へ ID291163

■仕分け、文書整理、印刷などの軽作業【一般就労をめざしている人向け】

▽試験日・場所…3/2(土)・市役所本庁舎

▽試験内容…面接

▽採用予定人数…2人

▽募集要項・申込書配布場所…障がい福祉課、各支所、ハローワーク福山※電子版広報からもダウンロード可

対 療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人

申 2/14(水)～21(水)(必着)に、所定の申込書と障がい者手帳の写しを、障がい福祉課(☎928-1062 FAX928-1730)へ ID316289

## 募集・お知らせ



## 市営住宅の入居者募集

▽対象住宅(○は募集戸数)

深津⑨	港町①	山手町②
引野町桃山①	天神山(本郷町)②	
将木角(沼隈町草深)①	徳田①	

シルバーハウジング(単身世帯専用)…深津①  
単身世帯可能…深津③

二世帯専用…深津②

三人以上世帯専用…深津①

単身高齢者・高齢者世帯向け…港町①

子育て世帯専用…深津②、山手町①、引野町桃山①、天神山(本郷町)①

▽申し込み資格…申込書類または電子版広報に記載

▽申込書類配布時期・場所…2/1(木)から後記および東部・内海・新市支所で

申 2/5(月)～9(金)に、所定の申込書類を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課へ※郵送の場合、2/1(木)～9(金)(消印有効)かつ14(水)(必着)までに、住宅課へ。シルバーハウジングの申し込みは住宅課の窓口のみ ID316032

## 放課後児童クラブスタッフを募集

①放課後児童支援員(会計年度任用職員)

内 小学生の遊びや生活指導など

▽試験日・内容…2/17(土)・作文・面接

▽採用予定人数…30人程度

対 次のいずれかに該当する人

○教員免許状(幼・小・中・高・養護教諭、栄養教諭)所持者・取得見込みの人

○保育士・社会福祉士資格保持者・取得見込みの人

○大学で社会福祉・心理・教育・社会・芸術・体育学のいずれかを専修し卒業・卒業見込みの人

○高等学校卒業業者または同等以上の資格を有し、児童福祉事業に2年以上従事した人

○放課後児童健全育成事業に5年以上従事した人

②放課後児童補助員(春休み期間中)

時 3/26(火)～4/5(金)

内 放課後児童クラブの運営補助(5～7時間45分程度/日)※書類選考・面接あり

申 ①2/14(水)(必着)、②16(金)(必着)までに、所定の申込書を、保育指導課(☎928-1114)へ※申込書などは電子版広報に掲載 ID①315746、②316952



**2/7は「北方領土の日」**

しま  
～四島想い 心に点す 返還の火～

みんなの声を集め、早期返還を実現しましょう。

問まちづくり推進課(☎928-1217)  
ID314952

**祝日のごみの収集**

2/12(月)・23(金)は平常通りごみの収集を行います。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

問環境総務課(☎928-1219) ID316725

**休日・祝日のごみの受け入れ**

**■2/4(日)、3/3(日)のごみの受け入れ**

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場(箕沖町☎957-4866)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…リサイクル工場(箕沖町☎954-4170)

**■2/12(月)のごみの受け入れ**

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場、西部清掃工場(赤坂町☎951-3406)、新市クリーンセンター(新市町☎0847-52-5544)、深品クリーンセンター(神辺町☎966-2882)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…リサイクル工場

**■2/23(金)のごみの受け入れ**

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場、西部清掃工場、新市クリーンセンター、深品クリーンセンター

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…リサイクル工場、慶応浜埋立地(柳津町☎934-3247)

■4月から新たに「ふくやま環境美化センター」でごみを受け入れられます。持ち込み先が一部変更となるので注意してください。

問環境総務課(☎928-1219) ID316715

**納期限は2/29(木)です**

税目	区分	問い合わせ先	ID
国民健康保険税	第8期	保険年金課 ☎928-1055	314906
後期高齢者医療保険料	第8期	保険年金課 ☎928-1411	316911
介護保険料	第8期	介護保険課 ☎928-1180	316554

人口と世帯数(12月末現在) ID293805  
人口458,192人(対前月比-268人)  
男…223,621人  
女…234,571人  
世帯数215,668世帯(対前月比-30世帯)

**令和6年能登半島地震災害義援金**

市役所本庁舎・各支所で義援金を受け付けています。ご協力お願いします。

問危機管理防災課(☎928-1228)  
ID319477

**彦山山頂周辺の一部区域が  
注視区域に指定されました**

彦山無線中継所を中心とした周囲概ね1,000mの区域が、内閣府により重要土地等調査法に基づく注視区域に指定されました。指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府重要土地等調査法コールセンター(☎0570-001-125)へ。

問総務課(☎928-1007) ID317186

**ひろしまの森づくり事業**

森林は洪水や土砂崩れなどを防ぎ、安心・安全な生活を支えています。本市では人工林・里山林の整備や森林整備活動を行う団体の支援などを行っています。手入れができていない森林を所有し、管理に悩んでいる場合は相談してください。

問農林水産課(☎928-1033) ID316758

**冬の交通安全ポイント**

冬は路面の凍結や日が暮れるのが早いので運転に注意が必要です。

- 急ブレーキを踏むことがないように車間距離を大きくとりましょう
- ハイビーム(上向きライト)を活用し、早期に危険を発見・回避しましょう
- 夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう
- 歩行者や自転車利用者は反射材用品などを活用しましょう

問市民生活課(☎928-1077) ID316954

**コンロ、ストーブなどの火災に注意**

冬場はコンロやストーブなどを火元とする火災が多いため注意しましょう。

- コンロから離れるときは必ず火を消し、外出前は火の元を確認しましょう
- 天ぷら油は約370~400℃で自然発火し、鍋にふたをかぶせて消火しても、ふたを取ると再び発火する恐れがあります
- 火災には消火器での消火が有効です。天ぷら油の火災に水での消火は危険です
- 安全とされているIHクッキングヒーターも使い方を誤ると火災になります
- ストーブに給油するときは必ず火を消し、給油後に燃料タンクのふたがきちんと閉まっているか確認しましょう
- コンロ、ストーブなどの近くに燃えやすいものを置いてはいけません

問消防局予防課(☎928-1192) ID316174

**2024年度福山市食品衛生監視  
指導計画(案)の意見募集**

▽縦覧場所…市政情報室、生活衛生課、各支所

申問3/4(月)(消印有効)までに、Eメール・FAX・郵送または直接、生活衛生課(☎928-1165 FAX928-1143)へ

ID316099

**市有財産の売り払いの案内  
(一般競争入札)**

	所在地	種別	地積・ 床面積(m <sup>2</sup> )
①	神辺町大字川北字領家 766番1	土地	254.28
②	駅家町大字新山 40番3	土地	727.89
		建物	175.36

申問2/15(木)17:15(必着)までに、所定の申込書を、①資産活用課(☎928-1137)、②高齢者支援課(☎928-1064)へ

ID315969

**宝くじ助成金により  
一般コミュニティの活動を支援します**

新涯学区まちづくり推進委員会では、宝くじの収益金を原資とした助成金を活用して地域コミュニティ活性化に取り組んでいます。新涯学区では地域文化の伝承と新しい文化の創造のため、和太鼓を助成金で整備し、夏祭りなどの地域行事に活用します。

問まちづくり推進課(☎928-1051)

ID316800

**「企業ガイド」を発行しました**

学生や就職希望者のための企業情報誌「広島県2025福山・府中 企業ガイド」を発行しました。

内福山・府中市227社の企業情報、働く人へのインタビュー、合同企業説明会の情報

▽配布場所…産業振興課、各支所・図書館など※電子版広報にも掲載

問福山地方雇用対策協議会(産業振興課内☎928-1041)

ID316470

**福山城築城400年記念誌の販売**

定価400冊※抽選・5,000円

申問2/18(日)(消印有効)までに、電子版広報の申し込みフォームまたははがきで、住所・名前・電話番号を、福山城築城400年記念事業実行委員会(文化振興課内☎928-1117)へ

ID319697



## がん検診を受けましょう ～自分だけは大丈夫 と思いませんか?～

生涯のうちに約2人に1人はがんにかかるといわれています。早期のがんには自覚症状がほとんどありません。がんは早期に発見するほど、治る可能性が高くなります。今の行動が将来の自分を守ることとなります。

### ■市で実施しているがん検診(肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん)

職場などでがん検診を受ける機会がない40歳以上の方が対象です。※乳がん検診は前年度受けていない人、子宮頸がん検診は20歳以上の方が対象

- 個別検診…医療機関へ直接予約
- 集団検診…3/1(金)までに、市HPの電子申請システムまたは専用申込はがきで※日程は電子版広報に掲載

問健康推進課(☎928-3421)  
ID316455

## 新型コロナウイルス感染症に関する窓口

### 体調に異変がある場合

相談窓口「受診案内・相談ダイヤル」  
☎928-1350(24時間)

### 療養中の相談窓口

「療養者相談ダイヤル」  
☎050-3090-0439(24時間)

## 不妊・不育症治療費を助成します

- 一般不妊治療費助成(タイミング療法、人工授精、薬物療法など)
  - 生殖補助医療費助成(体外受精、顕微授精、男性不妊の手術)
  - 不育症検査・治療費助成
- ※対象者や申込方法など詳しくは電子版広報に掲載

問健康推進課(☎928-3421) ID316235

## 肝臓病教室を開講します

- 時 2/17(土)10:30～
  - 所 市民病院西館1階ホールコア
  - 内 「その1杯、だいじょうぶ?～アルコールと肝臓について～」
  - ※後日YouTubeで配信します
- 問市民病院肝疾患相談室(☎941-5151)  
ID315251

## 始めるなら今がチャンス! ～アプリを使って健康づくり!～

「健康マイレージ」では健康づくりに取り組むことで、アプリ内のポイントが貯まり、電子マネーが当たる抽選に参加できます。今ならお得に始められるキャンペーンを実施中です。※詳しくは電子版広報に掲載

### ■講習会

日	時間	ところ
2/15(木)	14:00～15:30	まなびの館 ローズコム
26(月)		福山すこやかセンター

- 内 アプリの登録や活用方法
- 定 各50人※先着
- 申 問健康推進課(☎928-3421)  
ID316092

## 健康・医療



## 2・3月の献血日程

日	時間	ところ
2/4(日)	9:00～11:30	フジグラン 神辺
	13:00～16:00	
14(水)	9:30～11:30	北部市民 センター
	13:00～16:00	
15(木)	9:30～11:30	ゆめタウン 蔵王
	13:00～16:00	
3/3(日)	10:00～12:00	ゆめタウン 蔵王
	13:30～16:00	

- 内 400ml献血のみ
- 問 広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月～金曜日8:30～17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内)☎928-3421)  
ID314763

## 骨髄ドナー登録会を実施します

- 時 2/14(水)9:30～11:00、13:00～15:30
- 所 北部市民センター
- 対 18～54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人※骨髄・末梢血幹細胞の提供について十分理解していること
- 申 問保健所総務課(☎928-1164)  
ID316785

## 救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo 街福山」にも掲載しています。

- 福山夜間成人診療所(外科は事前電話)  
所 福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946  
診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)
- 福山夜間小児診療所  
所 福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999  
診療19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
- 休日歯科医療  
所 福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)  
☎941-4444  
受け付け…○応急診療:日曜日・祝日10:00～16:00  
○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00
- 救急病院・診療所  
電子版広報および市HPに掲載しています。
- こどもの救急電話相談  
☎#8000または☎082-555-8870  
受け付けは19:00～翌8:00
- 精神科救急医療相談  
所 精神科救急情報センター(広島市)  
☎082-892-3600(24時間対応)
- 精神科救急医療施設  
所 福山友愛病院(水呑町)  
☎956-2288(24時間対応)
- 救急医療ネット広島ホームページ  
「今、受診できる医療機関」などが検索できます。  
※「救急医療ネット広島」で検索

## いきいき健康メール登録者募集! 問福山市医師会(☎928-0603)※月～金曜日9:00～18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592

いきいき健康メール 検索



登録は  
←こちらから



**成年後見制度個別無料相談会**

時 3/5(火)9:00~12:00※1人1時間まで  
 所 福山すこやかセンター  
 内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度に関する個別無料相談会  
 定 6人※先着  
 申 2/22(木)までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353 FAX928-1331)へ  
 ID 316281

**控除が受けられる場合があります**

- 介護保険サービスの医療費控除**  
 介護保険のサービスを利用して支払った費用が医療費控除の対象となる場合があります。医療系サービスと併せて利用する場合のみ控除の対象となる費用もあります。
- おむつ代の医療費控除**  
 治療上必要なおむつ代は医療費控除の対象となります。控除を受けるには医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし控除を受けるのが2年目以降で条件を満たす場合、証明書に代えて市が発行する確認書を利用することができます。  
 ※詳しくは電子版広報に掲載
- 高齢者の障がい者控除対象者の認定**  
 障がい者手帳を所持していない65歳以上の人が、高齢により身体または精神に障がいのある場合や認知症により意思疎通が困難な場合、福祉事務所長の認定を受けると、障がい者控除の対象となります。  
 ※詳しくは電子版広報に掲載
- 介護保険サービスの医療費控除**  
 介護保険課(☎928-1166)、高齢者支援課(☎928-1189)
- おむつ代の医療費控除**  
 介護保険課(☎928-1173)
- 高齢者の障がい者控除**  
 高齢者支援課(☎928-1064)  
 ID 316565

**がんなど長期療養者の就労支援**

がん、肝炎、糖尿病などで長期療養中の人が仕事と治療を両立できるように、市民病院ではハローワーク福山の就職支援担当者と同院の看護師が、病状や治療状況を考慮しながら就職支援や個別相談を行っています。働きながら治療中・経過観察の人、通院しながら就職を希望する人など誰でも相談できます。別の病院に通院中の人の利用も可能です。

■**就職相談会**  
 時 毎月第2木曜日10:00~15:00※原則予約が必要。開催日以外でも随時、相談に応じます  
 所 市民病院がん相談支援センター(☎941-5151) ID 316043



支援する

人さし指を立てた左手の後ろから右手のひらで軽く後押しする

問 障がい福祉課  
 (☎928-1062 FAX 928-1730)  
 ID 316808

**福祉**

- 青少年育成自立支援事業 家族交流会**  
 時 3/1(金)16:30~18:00  
 所 西交流館  
 内 ひきこもり・ニート問題についての相談  
 対 ひきこもり・ニート問題を抱える家族、社会体験活動プログラムに参加している家族  
 申 ぶくやまふれ愛ランド(☎952-1177) ID 304003
- ひきこもり家族交流会**  
 時 2/14, 3/6(水)13:30~15:30  
 所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
 内 互いの悩みを話して家族の気持ちを交流  
 対 ひきこもり状態の人の家族  
 ※初参加の人は連絡が必要  
 申 健康推進課(☎928-3421) ID 315678

読 み 物 コ ラ ム

**歴史散歩**  
 No.366

菅茶山の足跡を訪ねて ⑩  
**西福寺の梅**

茶山は自身を「梅癖」と称すほど梅の花が好きだったようで、梅を詠んだ漢詩がいくつも残っています。神辺町の西福寺には、菅茶山の「西福寺賞梅」の歌碑があります。

- 品茶珠句坐斜陽
- 閑事偏知春日長
- 暮鳥還棲驚有客
- 梅花花底小僧房

(要約)  
 お茶を楽しむ句を捻って座っているうちに日が傾いてきた。のんびり過ごしていると春の日は長い。日暮れに鳥がねぐらに帰ってくると、客(茶山)がいたことに驚いたようだ。満開の梅の花に覆われた小僧房のこと。

梅が咲き誇る頃の穏やかな景色と、鳥に心を寄せる茶山の人柄が伝わってきます。文人たちにとって梅は特別なものであったのか、身近な場所だけではなく遠方まで梅



ID 317048  
 親交の深さを物語っています。

また茶山の編さんした「福山志料」の西福寺の項には、拙齋の漢詩が掲載されており、拙齋の深さを物語っています。

西福寺には、菅茶山の「西福寺賞梅」の歌碑があります。

菅茶山は自身を「梅癖」と称すほど梅の花が好きだったようで、梅を詠んだ漢詩がいくつも残っています。神辺町の西福寺には、菅茶山の「西福寺賞梅」の歌碑があります。

菅茶山は自身を「梅癖」と称すほど梅の花が好きだったようで、梅を詠んだ漢詩がいくつも残っています。神辺町の西福寺には、菅茶山の「西福寺賞梅」の歌碑があります。

菅茶山は自身を「梅癖」と称すほど梅の花が好きだったようで、梅を詠んだ漢詩がいくつも残っています。神辺町の西福寺には、菅茶山の「西福寺賞梅」の歌碑があります。



# 相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

時とき 所ところ 対対象  
定定員 電電話相談あり ID広報ID

相談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
外国人休日相談	時2/4・18、3/3(日)10:00~12:00 所市民生活課 外国人相談室	自動翻訳アプリでの相談(生活の困り事や家族関係など) 定3人※1人40分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1125 ※相談日直前の金曜日12:00までに申し込み ID316560
行政書士による行政事務相談	時2/22(木)13:00~16:00 所市民相談室(市役所本庁舎)	相続・遺言・農地転用・営業許可・在留資格など行政機関への手続き 定6人※1組30分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1050 ID316555
行政書士無料相談	時2/17(土)9:15~ 所本庄・高西・新市・松永コミュニティセンター、春日コミュニティ館	相続・遺言手続き・成年後見制度 定各3人※1人45分まで。予約制	本庄(☎923-8475)・高西(☎934-2329)・新市(☎0847-52-5541)・松永(☎936-2312)コミュニティセンター、春日コミュニティ館(☎943-2531) ID316364
行政相談委員による行政相談	時2/16(金)13:00~16:00 所市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市支所、沼隈サンパル、鞆・加茂交流館、うつみ市民交流センター	行政全般に対する苦情・意見・要望など	市民生活課 ☎928-1050 ID316556
暮らしの相談窓口電	所社会福祉法人開設の窓口103カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家族・生活困窮など	地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会福祉のまちづくり課内) ☎928-1334 ID315914
司法書士無料法律相談会	時2/10(土)9:00~12:00 所市民参画センター	相続・遺言・登記・成年後見など ※1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525 ID316553
人権擁護委員による人権相談	時2/20(火)13:00~16:00 所市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権問題	多様性社会推進課 ☎928-1006 ID316372
青少年・若者に関する相談電	時平日8:30~17:15 所若者・暮らしの悩み相談課	青少年や若者の非行・不登校・ひきこもり・ヤングケアラーなど※予約制	若者・暮らしの悩み相談課 ☎928-1297 ID315677
性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」電	時2/21(水)15:00~18:00	性的マイノリティ※電話相談のみ	にじいろ電話相談 ☎951-5250 ID316373
土地家屋調査士無料相談会	時2/26(月)13:30~16:30 所市民相談室	土地の分筆、建物の新築・増築など不動産の表示登記全般、土地の境界問題など※1人30分まで。予約制	広島県土地家屋調査士会福山支部 ☎931-4720 ID316558
犯罪被害相談員による相談	時2/13(火)13:00~16:00 所市民相談室	犯罪・事故被害※予約制	広島被害者支援センター ☎082-544-1110 ID316371
不動産無料相談	時2/2・16、3/1(金)13:00~16:00 所広島県宅地建物取引業協会福山支部	不動産取引・トラブルの解決策など※予約制	広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977 ID316559
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時①2/7・14・21・28(水)9:00~12:00、 ②③2/21(水)9:20~12:00 所①市民相談室、②松永支所、③神辺支所	法律問題全般 定①各18人、②③各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター(☎928-1188) ②松永市民サービス課(☎930-0400) ③神辺市民サービス課(☎962-5000) ※相談日2週間前の木曜日から受け付け ID316557
安心安全 DV・離婚に関する相談電	時平日10:15~16:30、土・日曜日13:00~16:30 ※祝日を除く 所若者・暮らしの悩み相談課	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別など※予約制	若者・暮らしの悩み相談課 ☎973-8896 ID316814
健康 エイズと梅毒の相談・検査	時2/7(水)9:00~11:00、21(水)13:30~16:00、22(木)17:40~20:30 所福山すこやかセンター	血液検査(迅速(即日)検査で実施)※匿名で検査可。予約制	保健予防課 ☎928-1127 ID316193
健康 こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時2/21(水)・27(火)、3/5(火)13:30~15:30 所福山すこやかセンター	精神科医師による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID314759
福祉 ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時2/20(火)13:30~15:30 所福山すこやかセンター	臨床心理士による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID314758
その他 ボランティア・NPO等相談電	時2/15(木)14:00~17:00 所市民参画センター	NPO法人などの設立や会計・運営上の課題など※予約優先	まちづくりサポートセンター ☎923-9006 ID316163

問消費生活センター(☎928-1188)  
ID317602

物流の2024年問題  
私たちができること  
今年4月から「働き方改革関連法」によりトラック運転手の時間外労働の上限が規制されます。運転手の長時間労働が改善される一方、輸送能力が低下して物流が停滞することが懸念されています。  
例えばインターネットで買い物をした場合、今は数日以内に商品が届きますが、物流が停滞すると配達希望日に届かない可能性があります。また水産物や青果物などの生鮮品が手に入りにくくなるかもしれません。持続可能な物流の実現に向け、消費者ができることの1つは再配達を減らすことです。「一回で確実に受け取れる日時や場所を指定する」「宅配ボックス・置き配」「コンビニ受け取りなどを活用する」などができることから始めましょう。

なすぼ 知っ得情報!  
私たちができること  
今年4月から「働き方改革関連法」によりトラック運転手の時間外労働の上限が規制されます。運転手の長時間労働が改善される一方、輸送能力が低下して物流が停滞することが懸念されています。  
例えばインターネットで買い物をした場合、今は数日以内に商品が届きますが、物流が停滞すると配達希望日に届かない可能性があります。また水産物や青果物などの生鮮品が手に入りにくくなるかもしれません。持続可能な物流の実現に向け、消費者ができることの1つは再配達を減らすことです。「一回で確実に受け取れる日時や場所を指定する」「宅配ボックス・置き配」「コンビニ受け取りなどを活用する」などができることから始めましょう。



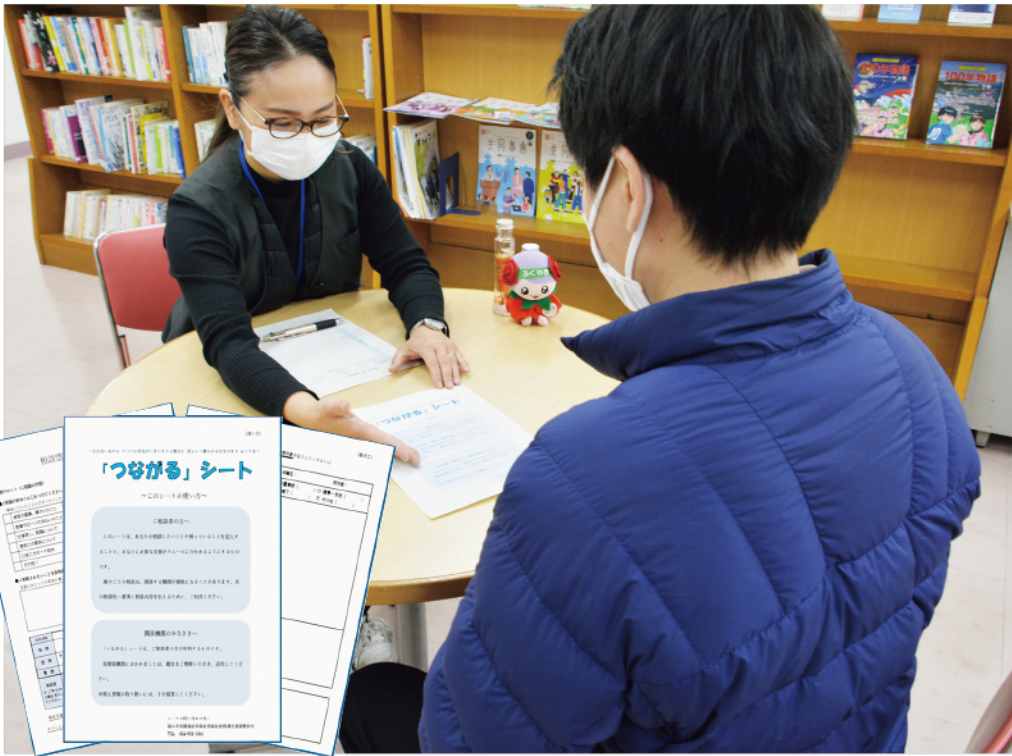


# 一人ひとりが大切にされ

# つながり合うまちづくり

## 孤独・孤立問題に向き合う

福祉総務課(☎928-11061)  
ID 317181



### 誰にでも起こり得る問題です

孤独・孤立という言葉に皆さんはどんなイメージをお持ちですか。

孤独とはひとりぼっちだと感じることで、孤立とは人とのつながりや助けがない状態にあることをいいます。

近年では人口減少や少子高齢化、核家族化、価値観の多様な人々が互いに支え合う場面が少なくなっています。

孤独・孤立は人生のあらゆる場面において、誰にでも起こり得るものです。国においても深刻な社会問題として、対策に取り組んでいます。



メッセージ動画  
「大丈夫！あなたはひとりじゃない」  
(内閣官房 孤独・孤立対策担当室)

### 多様な形の孤独・孤立

人によっては社会とのつながりが少なく孤立していても、不安や悩みがなく孤独を感じない場合もあります。孤独・孤立の状態は多岐にわたり、感じ方や捉え方も多様です。

特徴的な状態としてひきこもりがあります。多くの人は自室に閉じこもって家族とも交流がない状態を想像するかもしれませんが、しかし国の定義によると、他者との交流やつながりを回避しているだけで、コンビニや図書館には出掛けられるといった状態も含まれています。

### 安心して

### 気軽に相談してください

孤独・孤立の対策は一人でできるものではありません。行政による施策に加え、各種団体による共助、不安・悩みを相談する窓口の充実など、さまざまな人が関わることによる予防が大切です。

複数の悩みを一つの相談窓口で解決することは困難です。このため本市では「つながる」シートを活用した相談支援に取り組みんでいます。これによって関係部署や団体・機関が連携し、複数の悩み・問題を抱える人が安心して、円滑に次の窓口で相談で

きるようになっていきます。相談窓口については、電子版広報に掲載しています。

### お知らせ

### 孤独・孤立に関するフォーラム

～孤独・孤立とこれからのつながりについて考える～

- 時 所 2/10(土) 14:00～・まなびの館ローズコム
- 内 容 孤独・孤立対策の概要、地域活動への生かし方など
- ▽講師…大西 達さん(内閣官房 孤独・孤立対策担当室 政策参与)  
前神 有里さん(一般財団法人 地域活性化センター フェロー)
- 定 員 100人※先着
- 申 込 2/7(水)までに、電子版広報の申し込みフォームから







# 今月の一枚

## 投稿者のコメント

福山市の海沿いにある日本一の広さを誇る工場、JFEスチール西日本製鉄所福山地区。24時間稼働し続ける製鉄所は昼間の顔とは異なり、夜には圧巻の夜景スポットになります。  
(撮影場所：JFEスチール西日本製鉄所)  
@boo\_boo.cameraさん Instagramより



## 福山アンバサダーを募集！

福山と一緒に盛り上げたい！そんなあなたを「福山アンバサダー」に認定しています。  
福山を愛するみんなで「#福山アンバサダー」を付けて自身のSNSやブログに福山の情報を発信しよう！  
☎情報発信課(☎928-1135) ID317793 詳しくは市HPへ▶



## 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう～



山野峡ワインの初代作。  
ぶどうの果実味、綿菓子のような香り、  
山野峡ワインのルーツが楽しめます

【山野峡ワイン  
キャンベル・アーリー-2022(赤)750ml】  
※20歳未満の人は当選不可。アンケートの回答は可能

引き換え場所：株式会社福山健康舎(沖野上町三丁目6番33号 ☎931-4572)

【アンケート】 次の質問に該当する番号などを記載してください。

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 全体の内容の満足度    | 4. ページ数           |
| ①満足 ②やや満足       | ①多い ②ちょうどよい ③少ない  |
| ③やや不満 ④不満       | 5. 文字の大きさ         |
| 2. 特集の満足度       | ①大きい ②ちょうどよい ③小さい |
| ①満足 ②やや満足       | 6. デザイン           |
| ③やや不満 ④不満       | ①読みやすい ②読みにくい     |
| 3. 良かった内容のコーナー名 | 7. 情報量            |
| ( )             | ①多い ②ちょうどよい       |
|                 | ③少ない              |

プレゼント  
提供事業者  
募集中！

当選者数 6人 応募締め切り日 2/29(木)  
応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)  
はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください(電子版広報からも応募可※質問事項は異なる)。  
応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(3月中旬ごろ)をもって代えます。個人情報引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。  
☎情報発信課(☎928-1003) ID317810

## 福山ブランド

FUKUYAMA BRAND 9th

### 山野峡ワイン

G7広島サミットで首脳たちの食事に採用され全国から注目を集めている、山野峡生まれのローカルワイン。丹精込めて育てたこだわりのぶどうを使用しています。中でも「富士の夢(赤)」はブラックベリーのような香りが特長で和食にも合うワイン。「北天の雫(白)」はフルーティーで爽やかな香りと穏やかな酸味が特長の辛口タイプ。どちらも売り切れが続くほど人気です。豊かな自然を感じられ、大切な人とじっくり味わいたくなる一品です。  
【(株)福山健康舎 山野峡大田ワイナリー】  
山野町山野862番地5 ☎947-2754

創造性あふれる福山らしい商品を福山ブランドとして認定しています。  
☎情報発信課(☎928-1135) ID316913 詳しくは福山ブランドHPへ▶

### 公式SNS

LINE

まずはコレに登録！

その他のSNSでも配信中！

LINE 市民の約3人に1人が友だち登録！

### 広報テレビ

【ピース！ピース！ふくやま】  
RCC(3ch)  
毎週日曜日11:24～

再放送 毎週土曜日  
深夜1:18～  
※手話・字幕スーパーあり

### 広報ラジオ

エフエムふくやま(77.7MHz)  
【広報ふくやまピックアップ】  
毎週火曜日10:12ごろ～  
【枝広市長のほっと福山】  
毎月第1火曜日12:15ごろ～

### 広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせ FAX

情報発信課 FAX 931-2056

### 福山市民憲章

- 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう