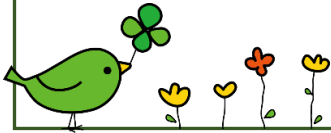


いせがおか交流館だより

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘4丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail : isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



交流館前のさくらの花が咲き誇る季節となりました。

昨年4月の館長就任以来、早いもので1年が経過し、多様な事業や問題解決に取り組んでまいりました。交流館は、様々な組織（まちづくり推進委員会、思いやりのあるまちづくり協議会 etc.）が地域づくりのために活動されていること、多くのグループサークルの皆さんが元気に楽しく交流館を利用されていることを知り、地域の拠点としての存在意義を実感しているところです。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類へ移行後は、以前利用されていた方々も徐々に復帰され、また昨年8月から始まったオンラインでの施設予約システムにより新たに利用されるサークルも増え、交流館の利用が大変盛況な状況です。交流館職員一同、地域づくりのために「つどい、まなび、むすぶ」場を提供してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



伊勢丘交流館 館長 高杉 浩仁



交流館年度末大掃除

ありがとうございます
ございました♪

利用団体のみなさまで年度末大掃除と利用者説明会を行いました。職員では普段手の届かない箇所、外回りまで丁寧に清掃していただき、気持ちの良い館内になりました。交流の場として長くきれいに使っていただくために今後ともご理解ご協力をよろしくお願いたします。



2024年度(令和6年度)市税納期限一覧表

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

- バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付（クレジットカード納付等）ができます。

納期限	税目 市・県民税 普通徴収	固定資産税 ・都市 計画税	軽自動車 税種別割	国民健康 保険税
4月30日(火)		1期		
5月31日(金)			全期	
7月1日(月)	1期			
7月31日(水)		2期		1期
9月2日(月)	2期			2期
9月30日(月)		3期		3期
10月31日(木)	3期			4期
12月2日(月)				5期
12月25日(水)		4期		6期
1月31日(金)	4期			7期
2月28日(金)				8期

避難場所看板が設置されました。

交流館は、「津波」「土砂災害」「洪水」の際の避難場所に指定されています。有事の際どこに集まるのか、どう行動するのか、家族で日頃から話し合っておくことをお勧めします。



歌声喫茶

歌って笑って、おやつタイムでほっこりしましょ。

と き：5月30日(火) 13:30~15:30

ところ：伊勢丘交流館 会議室

指 導：中崎 くるみ さん (ムジカ音楽学園)

定 員：30人

会 費：200円 (茶菓子代として)

主 催：伊勢丘学区まちづくり推進委員会

※申し込みは伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)

ストレッチをして姿勢を正して歌うと、いい声が出てますと、ほめられるんです♪



伊勢丘小町くらぶ

クラフトバンドで作ってみよう!

「ばらの飾りのかごづくり」

紙バンドとも呼ばれるクラフトバンドを使って、ばらのモチーフがついたかごを作ります。少し根気がいりますが、午前中2時間、午後2時間がんばれば、すてきなかごのできあがり♪ いっしょにおしゃべりしながら作りましょう!

と き：5月21日(火) 10:00~15:00

12:00~13:00 は休憩です。

ところ：伊勢丘交流館 多目的室

指 導：掛谷 里恵 さん

定 員：10人

材料費：500円

持参物：はさみ、定規、鉛筆
洗濯バサミ 20個

お昼ご飯の持ち込みOKです!

仕上がり見込み寸法 (cm)
縦幅 16.5×横幅 20.5×高さ 12.0
ばらのモチーフは赤、黄、ピンクから選べます。見本が伊勢丘交流館にあるので、参考にしてください。



主 催：伊勢丘学区まちづくり推進委員会

※申し込みは伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)

6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検(作動確認)の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192

2024年度(令和6年度)受講生募集! 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座 ~一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動~

◆運動普及推進員

(と き) 7月~来年2月 (月1回程度)
(対象者) 20歳~おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど



◆食生活改善推進員

(と き) 6月~来年3月 (月1回程度)
(対象者) 20歳~おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 5月10日(金)まで

福祉を高める会

いずれも 無料 申込不要

おもちゃサロン

1トミックタイムが大人気!

毎月第3水曜日

9:30~11:30

伊勢丘交流館 会議室

対象：未就園児とその保護者

いきいきサロン

一緒に楽しく活動しましょう!

毎月第4水曜日

9:30~12:00

伊勢丘交流館 会議室

対象：65歳以上の方

内容：4月 散策

5月 フレイル講座

ごあんない

やって来い! 寄って来い! み～んな来い!

来いこい倶楽部

と き: 5月22日(水) 10:00~11:00

6月19日(水) 10:00~11:00

毎月1回開催。詳しくは交流館掲出チラシで!

ところ: 東部市民センター
第1・2学習室

予約
不要

持ち物: 動きやすい服装、タオル、お茶

定員: 40名

(※当日20分前から受付・先着順)

- 体調の悪い方、発熱のある方は参加をご遠慮下さい。
- 参加中の怪我やその他不測の事態等につきましては、地域包括支援センターでは責任を負いかねます。ご了承下さい。

主催: 福山市地域包括支援センター坪生 084-947-9090

男性介護者との語らい

要
申込

日頃の思いや体験談を話したり、交流する機会にしたいと思います。ゆったりした雰囲気、少人数のグループで語らいませんか?

と き: 4月18日(木)

10:00~11:30

ところ: 東部市民センター2階21会議室

対 象: ご家族の介護をされている男性

介護に関心のある方、

介護福祉の専門職、そのほかどなたでも

参加費無料



姿勢を正してアンチエイジング

年齢は背中にてどる?
若見えエクササイズ♪

と き: 5月28日(火) 10:00~11:30

ところ: 伊勢丘交流館 会議室

対 象: 成人一般 運動できる服装で!

講 師: 運動特化型リハビリセンター-REHAIRO 藤尾 貴文 さん
地域包括支援センター坪生 和田 圭司 さん

主 催: 伊勢丘交流館 (084-947-0511)

予告

韓国家庭料理と宮廷料理

多文化共生

と き: 6月22日(土) 10:00~12:00

ところ: 伊勢丘交流館 実習室

対 象: 成人一般

講 師: 金光 美子さん(美韓食 主宰)

材料費: 実費 持ち物: エプロン・三角巾・ふきん

主 催: 伊勢丘交流館 (084-947-0511)

予告

交流館で一部の証明書の受付・交付をしています

【受付時間】

月曜日から金曜日 9:00 から 12:00 まで
(祝日、年末年始 12/29 から 1/3 を除く)

【利用できる人】

福山市内に住民登録をし、伊勢丘学区に在住
または勤務している人(業務用は除きます)

【申請に必要なもの】

- 窓口に来られる人の本人確認書類
※代理人が申請する場合は、委任状が必要な場合があります。ただし、つぎの人は不要です。
- ◇住民票・・・同一世帯の人
 - ◇戸籍謄抄本・・・戸籍に記載されている人、その配偶者、直系の親族
 - ◇所得証明・所得課税証明・・・同一世帯の人

●交流館窓口では、住民票コードおよび個人番号(マイナンバー)が記載された住民票は請求することができません。

●交流館で取得できる戸籍は今までどおり、本籍地が福山市の戸籍謄(抄)本のみです。

おつりの要らないようご協力をお願いします。



取り扱い証明書	手数料
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
住民票の記載事項証明書 (労働基準法第111条代用証明書)	無 料
戸籍全部事項証明書(謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(抄本)	450円
戸籍の附票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況証明 ※公的年金は無料	300円
所得証明書	300円
所得(非)課税証明書	300円
医療機関用証明書 (健康診査用, 高齢者予防接種用)	無 料

4月14日～5月31日 予定表

○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。
○グループ・サークルの利用については掲載していません。

日	月	火	水	木	金	土
4 14 さくら定例会	15	16 	17 おもちゃサロン 介護相談の日	18	19	20 こども食堂  福祉を高める会
21 伊勢丘学区総会	22 行事部会	23 ばらバラ友の会 交通防犯部会	24 いきいきサロン	25	26 広報部会	27
28 新伊勢丘町内会 総会	29 昭和の日	30 館内定期清掃	5 1 自治連役員会	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 こども食堂 
5 こどもの日 	6 振替休日	7 ばらバラ友の会 自治連定例会	8	9 子ども育成協 議会定例会	10 中山定例会	11 サントウン 定例会
12 さくら定例会 あすなろ定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14 	15 おもちゃサロン 思いやり協議会 事務局会	16	17 広報部会	18 こども食堂  福祉を高める会 定例会
19	20	21 ばらバラ友の会 小町くらぶ 「ばらのかご作 り」	22 いきいきサロン 思いやり協議会 役員会	23	24	25
26	27 行事部	28 ばらバラ友の会 姿勢を正して アソビイッソ	29	30 歌声喫茶 	31	

4月の
玄関展示

中山町内会在住の乗兼恵子さんによる折鶴アートと切り絵を展示しています。極小サイズの折り鶴を無数に使用したオリジナル作品は驚きのひとこと！ぜひ間近でご覧ください。



1.8 cm角の折り紙で折った小さな鶴で紅葉した葉やフジの花を表現しています。乗兼さんは9 mm角の折り紙で鶴を折ることができるそうです。



自動販売機が
設置されました！



今年度は、伊勢丘交流館利用サークル一覧表は掲載しません。必要な場合は、交流館までお問い合わせください。