

福山市内のこころの健康に関する

自助グループ・家族会のご案内



当事者やその家族がつどい、お互いの悩みを話しあいながら、学習や交流をする会です。日程・会場は、変更する場合があります。参加を検討されている人は、各団体に直接お問い合わせください。

※自助グループはこれが全てではありません。

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
アルコール依存症からの回復をめざす人と家族	NPO 法人 福山みずほ断酒会	毎週金曜日 19:00～21:00	福山市市民 参画センター	理事：滝澤 084-956-5563  福山みずほ断酒会 ホームページ
		第1・4月曜日 19:00～20:30	沼隈支所	
		アルコール酒害相談 第2土曜日 (変更あり) 19:00～21:00 ※要予約	福山市市民 参画センター	
	福山市断酒会	毎週火曜日 19:00～21:00	福山市市民 参画センター	安原 090-7124-1401
	備後断酒友の会	毎週金曜日 (ただし、第2日曜日の前の金曜日は休み) 13:30～14:30 第2日曜日 13:30～15:30	地域生活支援 センター 「ひだまり」	事務局 地域生活支援センター ひだまり 084-977-1200
	AA ローズグループ	毎週火曜日 19:00～	カトリック 福山教会	事務局 AA 福山ローズグループ 090-1680-1767
アラノン家族グループ 福山ローズ	第1木曜日 10:00～11:30	福山市生涯学習 プラザ まなびの館ローズ コム4階会議室	事務局 045-642-8777	
ギャンブル依存症からの回復をめざす人と家族	GA福山グループ [ホームページ GA日本イノベーションセンター]	毎週日曜日 14:00～15:30	福山すこやか センター	メールアドレス fukuyamagroup@yahoo.co.jp (日程、会場は変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください) 事前予約・会費不要、匿名可、直接会場へお越し下さい。
摂食障がいの人と家族	ふくやま NABA	●当事者のグループ 第2土曜日 13:00～15:00 第4日曜日 10:00～12:00 ●家族のグループ 第4日曜日 13:00～15:00	福山市市民 参画センター	ふくやま NABA 080-5236-1178 家族の会 084-955-5912 090-7893-9747 (日程は変更する場合がありますので、ホームページ及びブログでご確認ください)

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
高次脳機能障がいの人と家族	高次脳機能障害 サポートネット ひろしま	第2金曜日 10:00~12:00	福山すこやかセンター	事務局 080-4901-5613
認知症の人と家族	福山地区認知症の人 と家族の会	第4水曜日 13:30~15:30	福山すこやかセンター	代表者：服部 080-1928-6837
	陽溜まりの会東部 「若年性認知症の人と家族の会」	第1土曜日 11:00~15:30	福山すこやかセンター	代表者：服部 080-1928-6837
	男性介護者の集い	第2土曜日 13:00~15:00	福山すこやかセンター	代表者：服部 080-1928-6837
精神障がい者の人 と家族と支援者	福山市精神保健福祉家族会 「バラ会」	定例会 第4土曜日 家族交流学習会 土曜日（年に4回）	福山すこやかセンター	代表者：田和 070-9143-5903
心に病のある人と 家族	「そよかぜサロン」	偶数月 第1金曜日 14:00~15:00	福山すこやかセンター	精神保健福祉ボランティアグループ 「そよかぜ」 代表者：黒木 084-951-7991 ※ボランティア活動を希望 される方は、社会福祉協議 会ボランティアセンター （084-928-1346）へ お問い合わせください。

このリーフレットのお問い合わせ先：福山市保健所健康推進課 電話（084）928-3421