

5月 柳津町 だより

2024年(令和6年)5月1日
第414号
発行
柳津交流館
電話 933-4216
メール yanaidu-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp



いきいきまちづくり健康講座

5/14
(火)

「一生歩けるからだの使い方」を知ろう!

筋肉は動かさなければ、あっという間に減少していきまます。
「一生歩けるからだの使い方」を学んで、
人生100年時代を健やかに過ごしましょう!



と き 10:00~11:30
と ころ 柳津交流館 2階会議室
講 師 からだカイゼントレーナー
崎谷 俊明さん
定 員 15人・要予約(柳津交流館 933-4216)
持 参 物 飲み物・タオル・室内シューズ

6/19
(水)

「腸活ヨガ」で腸元気な毎日を!

腸活ヨガは血行を促進し、自立神経を整える効果が期待できます。深く呼吸することでリラックス効果が高まり、副交感神経を優位にします。そのため、腸が活発になり、腸内環境が整います。椅子に座ってできるポーズやマット上で無理なくできるヨガです。ぜひお試しください!

と き 13:30~15:00
と ころ 柳津交流館 2階会議室
講 師 理学療法士・整体師・ヨガインストラクター
栗栖 歩美さん
定 員 12人・要予約(柳津交流館 933-4216)
持 参 物 飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

やないづひろば \きてみにやわからん!

今月は 5月24日(金) 10:00~

参加者が増えてきました!お待ちしております!



活動日 毎月第4(金) 10時~12時
と ころ 柳津交流館 2階会議室
対 象 老若男女どなたでもお気軽に!
持 参 物 各自飲み物をお持ちください
申 込 先 柳津交流館(933-4216) 当日参加もOK

ワザありさん大募集! \ギタリストみいつけた! / お声かけありがとうございます!

☆いろんな趣味・特技を持っているあなた! ☆私もこんなことができるよ! ☆楽器できるよー! ☆お菓子やパン作りできるよー!
☆絵手紙できるよー! ☆工芸できるよー! ひそかにアイデア・特技をお持ちの方、その技、交流館で活かしてみませんか!?
みなさまからのご連絡をお待ちしております!(柳津交流館 933-4216)

福山西交通安全協会柳津支部からのご案内

\無事故・無違反者申請受付のご案内/

優良運転者に対して、地区表彰(5年、10年、15年)、
県表彰(20年、25年、30年、35年、40年)各間以上の
無事故・無違反者の申請受付を行います。

該当される方は申請をお願いいたします。

(県表彰は9月の交通安全県民大会で表彰されます。)

と き 5月25日(土)

19:00~20:00

と ころ 柳津交流館 1階和室

持 参 物 免許証、印鑑



広島県交通安全年間スローガン

『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』

表彰規程

過去5年~40年以上各間、無事故・無違反の方、
免許更新時に交通安全協会へ入会されている方、
途中入会でも表彰できます。

- ・夜間の外出は危険なので反射材をつけて歩きましょう
- ・お互い事故に遭わないように注意しましょう
- ・自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されています



柳津交流館をご利用のみなさまへ
敷地内は、終日禁煙です。
ご協力をお願いします。
たばこのポイ捨てはやめましょう。

資源ごみ収集日 6月16日(日) 9時まで

新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック



収集場所は各自治会クラブなどです。
どれも十文字にしっかり束ねてください。
町内の皆さま、いつもご協力を頂きまして
誠にありがとうございます。

今後とも引き続きよろしく願いいたします。
柳津生活学校

初開催！

2024 第1回 ヤナリンピック

5/26 (日) 8:30~12:00
柳津小学校グラウンド

競技種目紹介(予定)

- ☆未就学児かけっこ ☆パン食い競走
- ☆玉入れ ☆グラウンドゴルフ
- ☆旗取り綱引き ☆障害物競走
- ☆下駄タワー ☆団体リレー
- ☆じゃんけん大会

- ▲自治会対抗競技はありません
- ▲当日自由参加です！各種参加賞お楽しみに！



大人気メニュー！松永エリア初登場！
キッチンカーがくるよー！
みんな あつまれー！



まちづくり推進委員長
大村 泰士

東町内会長
藤原 光政

市場自治会長
大村 重己

中自治会長
中岡 良

灘自治会長
佐藤 真喜一

西自治会長
綿地 浩之

主催 柳津学区まちづくり推進委員会
共催 体育会 小学校PTA 子ども会

ヤナリンピック(運動会)では、恐竜コスプレ写真撮影コーナーを用意しております。(大人用・子ども用あり。)お楽しみに！
会場案内、プログラム等詳細は後日配布します。
ご家族、お友だち、ご近所さまとぜひお誘い合わせでご来場ください！