



# えまやたより

発行  
駅家交流館  
福山市駅家町倉光 37-1  
☎ 084-976-5417  
✉ ekiya-krk@city.  
fukuyama.hiroshima.jp

## 駅家郷土史研究会 会員募集

新年早々元旦から能登半島地震で石川県が震度7の大災害、2日には羽田空港で海上保安庁機と日本航空機が衝突した大事故とたてつづけて起きました。年明け早々の出来事にこの先のことを思うと大変な不安を感じているこの頃です。私たちの先祖は、生きていた時代、様々な苦難や体験を基に創意工夫をしながらその時代を精一杯生きてこられました。郷土史研究会は、その歴史を学習するサークルです。

そして、郷土史研究会では駅家町の古代から現代までの事柄をはじめ、県外の事例を話題にしたり、興味が一致した古墳や中世の山城などを見学したりしています。先日は加茂町の芋原に所在する推定の茨城（古代山城、オオスキ跡）を探索しました。

会では、これまで『駅家ガイドマップ』の編集をしたり、前会長の井上新一氏は『ふるさと駅家』・『駅家を歩く』・『駅家今昔』などを著されています。近年では研究会として初めて『駅家の辻堂』を刊行しました。

定例会は現在第2・第4金曜日の午前9時から駅家交流館において実施していますが、4月からは毎月第2・第4土曜日の午前9時から開催します。関心をもたれる方は是非ご参加ください。会費は無料ですが、町外での見学（年2～3回）など経費がかかる場合はその都度実費負担をお願いしています。新加入者大歓迎します。

問い合わせ先（事務局 森原:TEL090-4807-0361）までお願いします。



駅家郷土史研究会

会長 篠原 芳秀



# 北部市民大学からのお知らせ



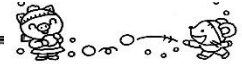
## 第34期 募集科目一覧

【普通科】普通科修了後、次年度には研究科に申し込みができます。

科 目	
木 版 画	重ね刷りをして色刷りの版画も楽しもう
書道漢字	基礎から行書・隷書まで幅広く勉強します
俳 句	感性を磨き言葉を選んで俳句を楽しもう
生 け 花 (嵯峨御流)	花を生けて潤いのある生活を楽しもう
油 絵	油絵の世界を味わってみよう
カラオケ (演歌・青春歌謡)	歌を通してコミュニケーションを図ろう
写 真	デジタルカメラの撮影を学びます 撮影旅行もあるよ!
水 彩 画	学生時代の絵の具を持ち出してみよう
吹 き 矢	きっと健康にも役立つでしょう
絵 手 紙	初心者歓迎! 絵心なくていいですよ
イキイキ体操	健康寿命を延ばすために自分の体力を知り 楽しく体を動かそう!

※学生数が普通科・研究科合わせて25名に満たない場合、総合科とすることもあります。

## 【総合科】



科 目	
園 芸 I (野 菜)	皆さんの経験に理論を加えて家庭菜園を楽しもう
園 芸 II (花・野菜)	花を中心に野菜の栽培も学ぼう
書道かな	伝統的なかなの美しさに触れて書いて楽しもう
インテリア『筆あそ美』	筆を使った彩のある生活をしてみよう
詩 吟 (錦城流)	詩文を心をこめて伝えよう
古典『百人一首』	落先生の蘊蓄のある授業を楽しもう
古典『源氏物語』	落先生の蘊蓄のある授業 合わせて大河ドラマ『光る君へ』が楽しめます
陶 芸	窯を使って自らの手で焼成しよう
パッチワークキルト	色や柄の違う生地のコラボを楽しもう
紙バンド手芸	手作りバック・かご・リース等を楽しく作ろう!
コーラス I (唱歌・JPOP・歌謡曲)	大勢で明るく歌ってポップスも唱歌も楽しもう
コーラス II (唱歌・童謡・歌謡曲)	学生時代の教科書の歌や歌謡曲を懐かしく歌おう
粘土アート	日展特選作家の重政先生から学ぼう
ペン習字	デジタルの時代だからこそ手書きの手紙を送ろう
健康ヨガ	開脚して胸を床までつけられるかも?

・ 入学金・学生会費 12,000円 (入学金 11,400円・学生会費 600円) 教材費などの実費は自己負担です。

入学申込時に2,000円、入学説明会で10,000円を徴収します。

※陶芸科は別途、窯維持管理費として3,000円と使用にかかる燃料費等が必要です。

・ 定員に満たない場合は、3月6日(水)から8日(金)に2次募集を行います。

【受付時間10時から15時(12時から13時は除く)】

問い合わせ・申し込み先 福山市北部市民大学 TEL084-976-7692

# 駅家交流館講座の報告

7月から4回連続で、駅家リハビリテーションSAKURAのインストラクターを講師に迎え、健康講座を開催しました。今年度の健康体操では、凝り固まった体をほぐして、動きやすい、強くしなやかな体づくりをめざしてリフレッシュできました。

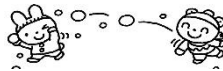


第1回

～ゆったりヨガ～

第2回

～さくら体操～



第3回

～ノルディックウォーク～

第4回

～体力測定～

歩行速度、移動能力、握力、  
立ち上がりテストなどをして  
自分の身体を知ろう



## 献 血 の お 知 ら せ

と き 2月14日(水)～15日(木)  
受 付 (午前) 9:30～11:30 (午後) 13:00～16:00  
と ころ 北部市民センター ホール  
記 念 品 アルファ米・ライスクッキー・タオル



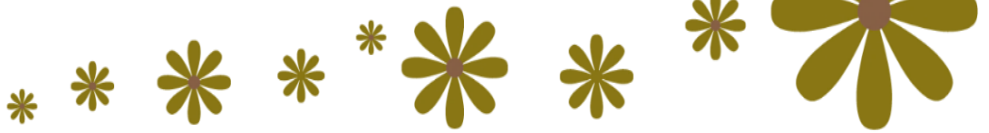
4月7日(日) 福山市議会議員一般選挙 投票日

「届けよう あなたの思い 投票で」

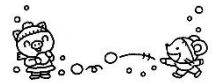


## えきやふれあいサロン参加募集 (北部産業団地・備後漬物工場見学)

- と き 3月19日(火) 10:00~12:00
- 参加費 無料
- 内 容 漬物の出来るまでの生産ラインの見学と  
出来上がったいろいろな商品の試食  
お土産付きです。
- 募集定員 12人(申し込み順)
- 集合場所 駅家交流館 9:30 集合
- 申し込み先 駅家交流館 084-976-5417



## えきやふれあいサロン活動報告



12月のしめ飾りづくりにご参加いただいた皆さまありがとうございました。  
藁をそぐるところから始め、いい年が迎えられるように願いを込めたしめ飾りが  
できました。

