



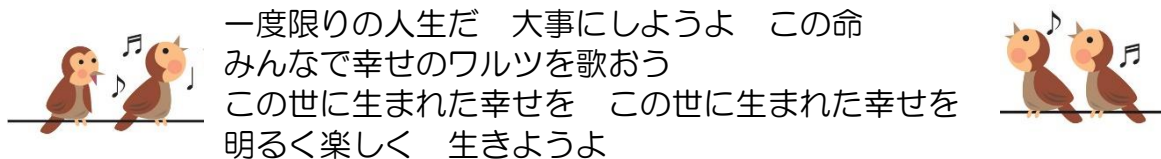
えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084)976-5417
✉ ekiya-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

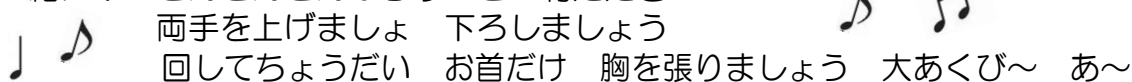
『地域活動のこの一年の取組み』

江良地域活動の取組みについては、以前にもえきやだよりでお知らせしております、それ以後地域活動が現在も続いています。25年ともなれば、みんな年を取りました。平均年齢83歳です。年齢を感じるのが、手芸・折り紙等きれいにできません。力がなくきめ込み等バラバラになり、完成にも時間がかかります。理解は出来ているのに、思うように手が動きません。会員の中にはものが見えにくくなったり、聞こえにくくなった人も多く、講演など今は以前のようにできません。計画も大幅に変えています。体を動かす運動フォークダンス、室内から外に出て散歩で神社まわりやグラウンド・ゴルフ等また、保健師による健康管理対策、運動推進員さんによる老化予防対策で、体を動かしリズムによる実技等で汗を流し、楽しく取組んでいます。昨年までは年1回のコーラスを今年から4回、春・夏・秋・冬と季節に合わせて元小学校音楽の先生のご指導で歌っています。秋の歌は、里の秋、紅葉、この広い野原いっぱい、夕焼け小焼け、十五夜お月さん等々・・・始まる前には、腹式呼吸など先生の美しい声にうっとりです。

そして、始めはいつも幸せのワルツの替え歌をみんなで歌って始めます。みなさんも歌ってみてください。



また、終わりは『とんとんとんからりっと』の歌を歌います。リズムをつけてさぁ一緒に！ とんとんとんからりっと 肩たたき



最初は声も出ませんが、回を重ねるたび声も出るようになりました。

今年もまちづくりの文化祭で地域活動で作った作品を展示しました。

そんな地域活動の取組みですが、会員外のみなさま、家にこもらず月2回清流館での取組に参加してください。仲間の絆を深めていきましょう。まだまだ続けますよ！これからも仲間とともに楽しく活動をします。あと何年できるか、今後も日々の健康と何ごとにも感謝のできる人生でありたいと願っています。

江良地域活動

吉川 一二三





駅家学区体育会 卓球大会の結果



さる、1月28日(日)第44回駅家学区卓球大会が開催されました。日頃の練習の成果を発揮し、熱戦がくりひろげられました。



| | | | |
|------|-----|-----|-----|
| 優勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 万能倉南 | 江良 | 万下A | 倉光A |



ひとり暮らしの方へ弁当づくり

駅家学区ボランティアの会・福祉を高める会では、毎年、70歳以上のひとり暮らしの希望者の方に昼食弁当を作り配達しています。

今回は、2月11日(日)に実施することができました。対象者175名分の弁当作りやパック詰め・配達まで、各町内会の方々にお手伝いを頂き、美味しいお弁当ができました。



まちづくり資源回収のお礼



2月11日(日)に、まちづくり資源回収を実施したところ、新聞紙(2,150kg)・雑誌(730kg)・段ボール(570kg)・アルミ缶(70kg)の回収ができました。町内会のみなさまにはご協力いただき、ありがとうございました。なお、収益はまちづくり事業に使用させていただきます。

今後ともまちづくり事業に、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



4月7日(日)

福山市議会議員一般選挙 投票日

「届けよう あなたの思い 投票で」

えきやふれあいサロン活動報告

1月のサロンでは、パンづくりを体験しました。生地をこねて発酵していくところからです。だんだんとまとまってきたてカいっぱい揉んだり、叩きつけたりしているともっちりとした生地になってきます。発酵させて寝かせた後は優しく優しく扱います。工程もとても楽しいものでした。それぞれバターロールにしましたが、細長いのやいびつな形、いろんな形に仕上がりました。最後にみんなでベーコンやハム、玉ねぎ、ポテトサラダを入れた総菜パンを焼きました。お店に並ぶようなおいしそうなおパンが出来上がりました。



えきやふれあいサロンは、「仲間づくり」や「生きがいくづくり」を目的に「新たな社会参加」の場として誰でも気軽に集まれるサロンです。興味がある方、参加してみたい方はお問合せください。

問合せ先：駅家交流館 ☎ (084) 976-5417

福山市生涯学習活動費補助金申請団体の募集

この補助金は、市内で活動している学習グループが、自主的に企画・実施する学習活動の経費の一部を補助することにより、生涯学習活動の活性化を図るものです。

- ・構成員数：5人以上の学習グループ
- ・補助金額：補助対象経費の2分の1以内で
上限5万円
- ・対象事業：子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの
生涯学習活動
※学習成果が広く社会へ還元される活動
- ・申請期間：3月1日(金)～4月15日(月)

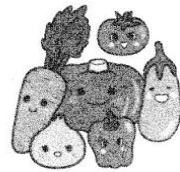


【福山市古典芸能保存会】



【沼隈郷土文化瀧之助研究会】

【問合せ先】福山市役所まちづくり推進部 まちづくり推進課
TEL(084)928-1243 FAX(084)928-1229



ふれあい農園入園者募集

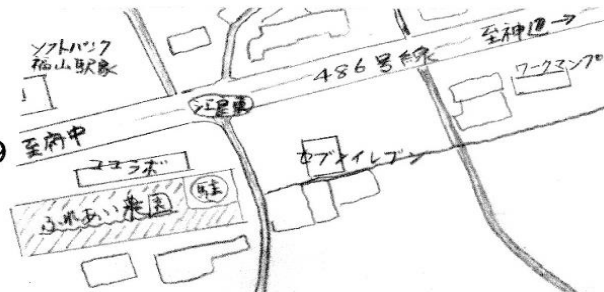
4月からふれあい農園に空きのスペースが出来て
おります。野菜や花作りをやってみたい方を募集
しています。

農園場所 駅家町江良

申し込み先 090-4300-3679

平井 勝

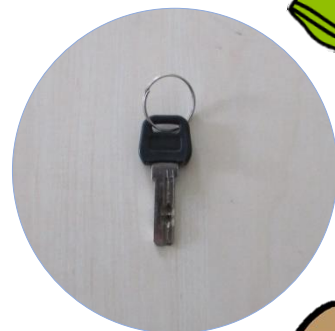
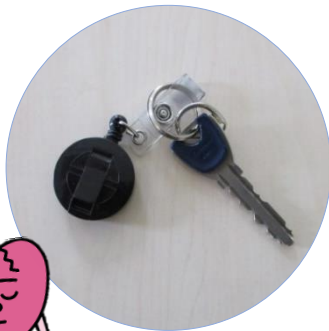
※ 駅家学区の人に限りです



忘れ物・落とし物のお知らせ

昨年からの駅家交流館内と駅家公園運動場での忘れ物・落とし物をご紹介
します。心当たりのある方は、6月いっぱいまで駅家交流館で預かります
ので、ご連絡ください。連絡のないものは処分いたします。

*** 駅家公園運動場 ***



*** 駅家交流館内 ***

