

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第14号

2024年(令和6年)5月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎967-0740

✉:chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

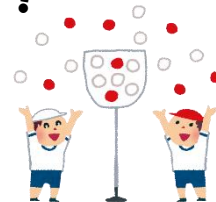


中条学区体育会より
お知らせ

中条学区民体育大会を開催します！

【とき】5月12日(日)

【ところ】中条小学校運動場



今年も午前中に、ふれあい競技を中心に行う予定です。みなさんお揃いで、ご参加ください。

社会教育活動事業

歴史講座Ⅰ 『西中條村誌と金尾直樹』

西中條村誌は、現在の大字(おおあざ)単位の村誌としては、福山市で最も古く、広島県下でも類例のない明治初期の地誌です。

金尾直樹さんが28才の若さで著した村誌を、郷土「中条」の貴重な財産として一緒に味わい学びましょう。

【とき】**5月28日(火) 10:00~11:30**

【講師】橘高 秀樹 さん(中条郷土史学習会 会員) 【ところ】中条交流館

【対象】どなたでも 【定員】15人程度 【参加費】無料

【申込先】中条交流館 Tel967-0740 ※24日(金)まで

※6月に歴史講座Ⅱを予定しています。

中条さわやか運動教室

【とき】**5月28日(火)**
10:00~11:30

【ところ】中条交流館

【対象】どなたでも(申込不要)

【内容】腰痛予防体操(マット体操)

【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【参加費】無料

【主催】中条学区運動普及推進員

【問合せ】中条交流館 Tel967-0740



移動図書館のぞみ号

5月20日(月)

下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20



2024年度 中条学区民大学 開講！



今年度は、5教科・受講生59人で中条学区民大学がスタートし、初回には、岩森学長から挨拶がありました。

《認知症カフェ》

ほっこりカフェ中条

要申込

【と き】5月20日(月)
10:00~11:30

【内 容】～お茶を飲みながら～
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング など
★相談もお受けします

【参加費】100円

しゃんしゃん中条

【と き】6月3日(月)
10:00~11:00

【内 容】介護予防～元気の秘訣を知ろう～
いきいき体操

【ところ】中条交流館

【主 催】福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

福山市北部東地域包括支援センター

Tel 962-2495

中条交流館

Tel 967-0740

フレイルチェック会のご案内

【と き】5月22日(水) 13:30~15:30

【ところ】中条交流館

【対 象】おおむね65歳以上の市民

【定 員】15人程度

【持参物】動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下など）、屋内シューズ、マスク着用、飲み物

【申込先】健康推進課 Tel 928-3421

フレイル予防 イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」



6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検（作動確認）の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel 084-928-1192