

みのりだよ



発行
第223号



2024年(令和6年)5月1日
福山市 御野交流館
福山市神辺町字下御領 46-2
神辺東コミュニティセンター仮移転中
電話 966-2424

報告

第19期御野学区民大学の開講式を開催しました！

4月16日に第19期御野学区民大学の開講式を開催しました。いきいき学級の講演会では、神辺保健福祉課の田地さんをお招きし『フレイルとは？』と『認知症予防』についてのお話しをしていただきました。自宅でできる簡単な体操やチェック方法も教えていただいたので、フレイルや認知症予防に役立てていただき、健康寿命を少しでものばせるように心掛けていきましょう。

ご参加くださったみなさんありがとうございました。

新年度より新規科目も始まります。いきいき学級の講演のご要望やヒント、講師のご紹介等ありましたらお気軽に交流館へご連絡ください。お待ちしております。



御野学区体育会主催

2024年度(令和6年度)御野学区民体育大会開催！

- ☆とき 5月12日(日) 8:30より
※雨天の場合は体育館で実施します。
- ☆ところ 御野小学校グラウンド
※詳しくは、各戸配布されるプログラムをご覧ください。



※写真は昨年度の様子です



御野学区まちづくり推進委員会

5月の行事予定

- *公衆衛生部会 5月13日(月) 19:30~ 神辺東コミュニティセンター
- *青少年健全育成部会 5月27日(月) 19:00~ 神辺東コミュニティセンター

福祉部会、人権教育部会、女性部会については日程が決まり次第部会員に連絡します。



報告 《まなびあいひろば》

【社会教育活動事業】
4月19日（金）実施

❖ 春の寄せ植えを楽しみましょう ❖ を開催しました。

神辺東コミュニティセンター 東側駐車場で、寄せ植え講座を開催しました。講師の柳本さんより、花の種類や作業手順などの説明を受けながら楽しく作業を進めていきました。天候にも恵まれ少し暑いと感じる中、みなさん楽しく作業をされていました。デイジーやラベンダーなど、春らしく可愛らしい鉢が18個できあがりしました。次回は新しくなった交流館での開催になる予定ですが、是非またご参加いただけると嬉しいです。ご参加くださったみなさん、ありがとうございました。



《今回使用したお花たち》

- ❖ フレンチラベンダー白花
- ❖ ユリオプスデージー
- ❖ ミニガーベラ
- ❖ 宿根ロベリア夏子
- ❖ バーベナ



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき】 6月 (1回目)	！	【とき】 11月 (2回目)
【内容】 『低栄養を防いで健やか食生活』	！	【内容】 『骨粗しょう症予防の食事』
【場所】 下上公民館	！	【場所】 下下集会所

※食生活改善推進員による講義・調理デモンストレーションの見学

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）
 【申込先】 御野交流館 ☎ 966-2424 ※締め切りは、実施日の1週間前まで
 ※参加費は無料です。
 ※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
 ※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



出張いきいき学習・相談会

包括支援センターかなべ ☎ 960-3890

☆とき 5月23日（木）
10:00~12:00
☆内容 だれにでも起こる認知症
わが事として理解しよう

移動図書館

のぞみ号がやってくる ☎ 932-7222

☆とき 5月22日（水）
10:50~11:20



健康教室

高齢者支援課 ☎ 928-1189

☆とき 5月27日（月）
10:00~12:00
☆内容 運動
※持参物 シューズ、タオル、水筒

※4月1日発行の、みのだより222号において、高齢者高齢者支援課主催の「健康教室」の誤った情報を掲載してしまいましたことを深くお詫び申し上げます。関係者のみなさまにはご迷惑をおかけ致し大変申し訳ございませんでした。

******* 実施場所はいずれも神辺東コミュニティセンターです *******