

当面の日程

第2回学生祭準備委員会 9月24日(木) 午前9時30分～ 講堂
各組委員長さんのご参加をお願いします。

後期全員教養講座 10月6日(火) 午前10時～ リーデンローズ大ホール

「コア・リーデンローズ演奏会」



指揮 大濱 敬子



2013.1 ウィーン楽友協会大ホール新春コンサートに出演

ピアノ



藤井 栄津子



石川 有子

～曲目～

夕焼小焼・里の秋・あの町この町・Amazing Grace・青い山脈など

環境整備の日	10月12日(月)	午前9時30分	今回は普通科担当
学生祭1日目	10月24日(土)	午前9時～午後3時	
学生祭2日目	10月25日(日)	午前9時～午後3時	
委員長研修旅行	10月30日(金)	午前7時30分～午後6時	

各クラブ活動予定

10月10日(土)	卓球大会	福山市体育館
11月15日(日)	ゲートボール大会	老人大学校庭
11月14日(土)	囲碁将棋大会	老人大学校庭

お知らせ

今期もウォーターサーバーを1階と2階に設置します。期間は8月31日～10月25日ご利用ください。

文化だ スポーツだ お祭りだ！

学長 高橋 和男

厳しい残暑の真只中だが、2学期が始まった。秋は収穫・勉学・読書・観光・行事など様々な活動に最適な季節。

10月の老犬は、後期全員教養講座(6日)でコア・リーデンローズ合唱団のハーモニーを、10日に卓球クラブが市立体育館で大会を、24・25日は老犬最大イベントの学生祭、30日は学級委員長の研修旅行と行事活動が目白押しだ。

これまでの学習や練習や友達づくりの成果をしっかりと発揮し、実りの秋を満喫しよう。

福山夏まつりに輝いた老人大学

8月13日の夕暮れ、祭り本部から「輝く老犬」の紹介が放送される中、今年で6回目出場となる「老犬踊り連」が、練習した自信と緊張感とともに宮通りの順路を進んだ。

元気が一番の老犬生は、他の団体に引けを取らない見事なパフォーマンスでひととき大きな拍手を浴び、踊り手の笑顔がますます輝いて、二上りおどり大会に色をそえた。

汗びしょりになって踊りきった後の喉の渇きに1杯の冷たいお茶や塩ライチジュースで、疲れも吹っ飛び、保健体育部員のほっとする心遣いに感謝の笑顔が交差した。

踊り手とスタッフ、それぞれの役割を果たした心地よい疲れとお礼の言葉そして手土産は、来年の祭りに繋がるエネルギーになるだろう。(保健体育部長 鈴木 新助)



総勢115名



宮通りをパレード



イヨッ!ベテラン



お見事!



水分補給隊

第3回老大健康診査 178名が受診

今年度は8月4・5日に実施。昨年度より20名増が受診。学生会の保健体育部が前日会場準備と診査終了後の後片づけを担当。

検診車3台・ドクター2名・スタッフ20名の大掛かりな体制で、スムーズに検診が行われ、10時30分頃には終了。

近いうちに診査結果が各家庭に郵送される。悪い病気が見つからなければ幸い。早く見つけて早期治療ができればそれも幸い。健康寿命を伸ばすためにこれからも健康診査を受診しよう！



自分に合った体に良いことを！

学長 高橋 和男

老大学生に異変が

今年度は、3つの新設教科を設けるなどした結果、入学生は昨年度より55名多い2693名となった。しかし、145名が順次、主に健康上の理由で入学を辞退された。辞退率は5.4%。昨年度が3.8%、一昨年度が2.9%。年毎に辞退率が高くなっている。

老大学生の高齢化が

今年度の60歳前半の学生数は192名でその割合は7.1%。4年前の11.6%より大きく減っている。反対に80歳以上の学生数は514名で率は19.1%。4年前の16.0%より大きく増加している。

その結果、今年度の全老大学生の平均年齢は、73.6歳。4年前より1.5歳、高くなっている。

健康第一の生活を

高齢になると体力・免疫力などが低下し、病気と背中合わせの生活を余儀なくされる人も多くなる。「老太に通うことが健康の秘訣」なのだが、近年はその前に「老太に休まず通える健康を維持」することが大きな課題になっている。

健康診査とラジオ体操

今年度で3回目の老大健康診査。何人かの受診者から「早く病気を発見していただけて助かった」と感謝の言葉をいただいた。

ラジオ体操はよく計算して作られていて、3分14秒の中に全ての基本的運動が組み込まれており、本気でやれば汗ばむほどのハードな運動だ。

何か筋力トレーニングを

今一つ何か自分に合った筋力トレーニングを続けたいものだ。筋力は、運動能力を維持し、痴呆予防にもなるそうだ。

私は、「週4日以上、1000メートルを30分弱かけて泳ぐ」ことを続けている。まだの人は、この秋を機会に何かを始められては如何か。

屋上の防水ネット張り替え工事

老太は毎年、夏休みを利用して校舎改修工事が実施されている。一昨年は校舎内のトイレの改修。昨年は、廊下の塗装替え工事。

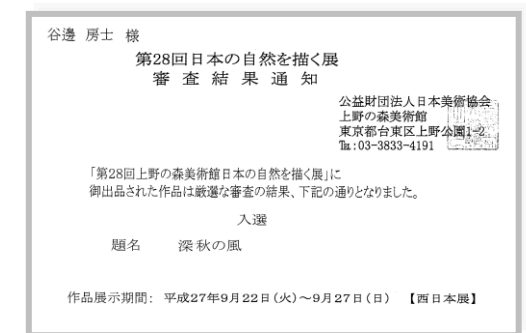
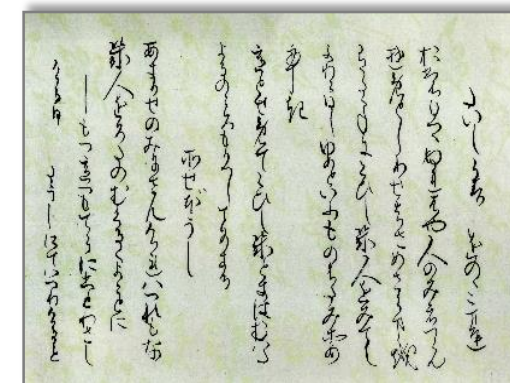
今年度は、炎天下の中を屋上の防水ネット張り替え。予算を確保してくださった高齢者支援課とお盆までに工事を完成された「南組」に感謝！

老大学生 入選おめでとう

研究科 仮名2組 村上萬葉さん
第43回日本の書展 東京展「公募臨書」



研究科 水彩画1組 谷邊房士
「第28回日本の自然を描く展」題名「深秋の風」



一平家物語の世界へタイムスリップー

今年の文学散歩は平家物語ゆかりの屋島。旅行前には藤井康治先生による事前学習会があり、待ち遠しい数週間を経て7月4日いよいよ老人大学を2台のバスで出発。

まず、平家物語が視覚で味わえるように工夫された「平家物語歴史館」を見学。「一の谷の合戦」、青葉の笛で名高い「平敦盛と熊谷直実」、「那須与一の扇的」の場面など有名な17場面が蟬人形でリアルに再現され、まるでその場を目の当たりにしているような臨場感をもって迫ってきました。

昼食は名物のさぬきうどん。

屋島寺では雨になりましたが、説明を聞きながら、ゆったりと島を一周。源平の古戦場、与一が扇的を射抜いたあたり、平家が船を隠していた所など平家物語のイメージをふくらませました。

皆さん、かわらけ投げも楽しまれ、大満足の旅となりました。（研究科 古典文学 山崎 範子）

