

人権・平和・環境

あしだかわ

発行

南部生涯学習センター
 福山市沼隈町草深 1889 番地 6
 (沼隈支所3階)
 TEL 980-7713
 FAX 987-2382



E-mail: nanbu-syougai-gakushuu@city.fukuyama.hiroshima.jp

福山市ホームページ (URL: <http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/>) から「あしだかわ」で検索!

手作り応援企画!

Carry

「がんばれ!カープ」展

製作
ボランティアスタッフ募集
集中

■内 容 広島東洋カープの昨年度の闘いをふり返り、今年度の勝利に向けた応援となるよう、展示物を作成します。
 作成作業は、2月から3月初旬に3回程度予定しています。

■公 開 **3月13日(日)**に沼隈支所で開催する第6回 ローズパーティーで実施します。

■対 象 どなたでもご参加いただけます。

■説 明 会 日時 **2月10日(水)** 19:00~
 会場 沼隈支所4階 市民交流室

※ 説明会に出席できない場合でもご参加いただけます。

■お申し込み 南部生涯学習センターが実施するボランティア活動「あなたの“よっ!”を未来に編み込むボランティア」(略称「あみボラ」)にご登録ください。

■主催・お申し込み・お問い合わせ

福山市南部生涯学習センター電話 084-980-7713/7714



しかくしょう とう りゆう ひと えいりもくてき のぞ ろくおん てんじ かくだい みと
 視覚障がい等の理由がある人のために、営利目的を除き「録音」「点字」「拡大」などを認めます。

南部こんなんやるんDAYええ!!

～今年も一年、健康に過ごしましょう特集!!!!～

熊野公民館

～いきいきシニアのサロン～

と き 2月17日(水)
13:30～15:30

ところ 熊野公民館

内容 「さわやか健康体操」

対象 60歳以上



みんなで集まって話をしたり、
体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか！

主催：ボランティアの会

健康サロン ～音楽体操を一緒にしませんか？～

と き 2月16日(火) 10:00～

ところ ふれあい広場「クローバー」

講師 故山 洋子

持参物 特になし。

必要に応じて各自水分補給ができるもの。



問合わせ・申し込みは熊野公民館まで。
TEL959-0001



水呑公民館

チェアーヨガ体験

と き 2月24日(水)
10:00～

ところ 水呑公民館会議室

講師 嶋田 育恵 さん

(サラスラヨガスタジオ主宰)

持参物 タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

チェアーヨガは椅子を使ってポーズをとります。
初めての人、体が硬い人にも安心してできます。



取り戻そう！元気な体
～骨格診断でいきいきライフ～

と き 2月16日(火) 13:30～

ところ 水呑公民館会議室

講師 田中 順子 さん(骨格診断アドバイザー)

持参物 筆記用具

骨や関節の大きさを見た骨格診断から、自分に合う洋服の形や着方をアドバイスしていただきます。



問合わせ・申し込みは水呑公民館まで。
TEL956-3943



ローズパーティー

ばらにちなんだ作品展、南部ならではの地産市、子ども工作、ステージイベントを予定しています。ばらの季節を前に、ばらを感じてみませんか。

ステージ発表
キッズコーナー
震災復興応援
フリーマーケット
もあります！！

室内のイベント

～ 3階 ～

Carp 「がんばれ！カープ」展

～ 4階 ～

・ばらにちなんだ作品展

～ 5階 ～

・工作コーナー

・おもちゃ病院

・展望喫茶

・ばらグッズの販売

壊れたおもちゃを事前にお預かりし、ローズパーティーで修理したおもちゃをお返しします。

屋外のイベント

南部ならではの地産市

南部 17 学区・町から学

区の特産品の販売や有志団体による出店を行います！

- ・生鮮食品
- ・海産物加工品
- ・平家もち
- ・あんず製品
- ・やきとり
- ・カレーライス
- ・やきそば
- ・ポップコーン
- ・チュロス
- ・フライドポテトなど



とき **3月13日(日) 10:00～**
ところ **沼隈支所・サンパルホール**



昨年の様子です

ポノさんのささやき



ポノささ!!



年末年始の慌ただしさも落ち着いて、春が少しずつ近づいてきました。新たな年度を迎える前にすこし2015年を振り返ってみたいと思います。

2015年は戦後70年、同和対策答申50年と節目の年でした。南部生涯学習センターでも平和パネル展・シオラマ絵本よしがもえた・その他講演会などの事業を行いました。

ある同和問題の講演会で講師の方が、50年という節目において同和問題について学ぶその意義は「原点を忘れないようにすること」「再発見をして教訓にすること」「これまでの成果を発展させ、弱さを克服すること」と言われました。これは同和問題だけでなく、さまざまなことでも置き換えて考えることができます。過去に起きた事実をきちんと振り返ることで、現在の事実を見つめ、受け入れることができるのではないかと思います。そういう意味で、2015年はとても良い機会だったのではないのでしょうか。そして、今年2016年は福山市市制施行100周年の節目の年です。この100年を振り返り、現在を見つめ、そして未来の100年に向けてまた歩み出していく年にしていきたいですね。

じんけんは ひとりひとりの たからもの

第九 ～歓喜の歌 大合唱～



福山市の南部17学区にお住まいの方を対象に募集をかけ、昨年のローズパーティーで団結式を行って1年が経ちました。発音・音程・音量など様々な課題に悪戦苦闘しながら1年練習を行ってきました。第九に初めて挑戦される方がほとんどで、プロの完璧な合唱とまではいきませんが、皆さんの心に響く合唱をお届けします。

日時

3月13日(日)

開場

13:00

開演

13:30

会場

サンパルホール

指揮 中村 康乃理

演奏 サンパルオーケストラ

特別出演 渡部 基一(フェリス女学院/バイオリン)

中村 洋乃理(NHK交響楽団/ピオラ)

大越 洋(元NHK交響楽団/チェロ)

合唱指導 神原 久美子

指導補助 佐藤 礼奈

～ソリストの紹介～

ソプラノ

坂本 美貴子

テノール

坂本 文彦

アルト

新田 一枝

バリトン

折河 宏治

福山市市制施行
100周年記念事業

第九 ～歓喜の歌 大合唱～

1月の報告

1月はサンパルホールで、2回サンパルオーケストラとの合同練習を行いました。1月28日の練習ではソリストの3人にもご参加いただきました。

オーケストラと合同の練習は、合唱団員だけの練習と違い、各パートの音程を助けてくれる、楽器の音があります。しかし、楽器の音に声が負けてしまいそうになります。せっかく、ここまで練習をして本番では楽器の音ばかりが聞こえていたでは、さみしいので音量も音色もしっかり出していけるようにしたいです。

また、オーケストラを含め100人以上が同時に音を出すので、細かいタイミングや、曲の合間の緊張感を息を合わせて作っていくことが重要になります。本番まであと2カ月、気合いを入れて頑張ります。



1月14日
サンパルホール