

がん相談支援センターだより

第1号（2014年4月）



がん相談支援センターでは

相談員（看護師等）が、患者さまやご家族の方と一緒に、がんについて治療状況を調べたり、悩みや疑問・不安なことなどをお聴きして、療養生活や治療選択のお手伝いをしています。

お気軽にお立ち寄り下さい。

☛ 正面玄関（北玄関）を入れて左側です。

4月のおしゃべり会のお知らせ

日時：2014年4月9日（水）

午後2時～3時

場所：がん相談支援センター

日時：2014年4月22日（火）

午後2時～3時

場所：情報サロン

*4月22日は腫瘍内科寺尾医師が参加予定です！疑問に思う事はお聞きしましょう。

3月の患者サロンを振り返って・・・

【3月12日】おしゃべり会

皮膚・排泄ケア認定看護師が参加して、寒い季節の乾燥肌の対処方法について説明しました。

【3月25日】乳がん患者さまのつどい

乳がん看護認定看護師やリンパ浮腫指導技能看護師の参加があり、リンパマッサージや化学療法の副作用について質問を受けました。マッサージは赤ちゃんの頭をさする程度に柔らかく行うのがいいそうです。

今月おすすめの一冊

《耐えて咲く 大塚範一(著)》

フジテレビ「めざましテレビ」のキャスターとしてご存じの方も多いと思いますが、大塚さんのがん体験記です。

病気が見つかったからの経過や本人の思いが項目ごとに読み易くつづられている1冊になっています。

*本書・希望より『“誰にも“希望”はあるんだ。病気と闘っている以上。

人生と闘っている以上。“希望、があるから人は生きられるんだ。”』



- ・受付時間／8時30分～17時15分
（土日・祝日・年末年始を除く）
- ・費用／無料
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・連絡先／084-941-5151（代表）

電話相談の場合は代表にかけてからがん相談支援センターへお願いします。

