



がん相談支援センターだより

第16号 (2016年10月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さまやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】、「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

8月・9月のおしゃべり会振り返って

【8月23日(火)】～摂食・嚥下障害認定看護師を迎えて～ テーマ『がん治療中の口腔ケア』

※今回はミニレクチャー後に認定看護師が準備した数種類の洗口液・デンタルリンス等のサンプルを参加者皆さんでお試しされ、それぞれに感想や意見交換をされました。

*参加者の声 (一例)

- ・たくさんの種類や味があるのに驚いた。参加して良かった。
- ・口腔ケアの大切さに気付くことが出来たので実際に試していきたいと思う。

*認定看護師より→治療中に痛みが激しくなったら無理に歯ブラシを使い続ける必要はありません。洗口液主体の口腔ケアに変更して構いません。

【9月27日(火)】～がん化学療法看護認定看護師を迎えて～ テーマ『化学療法について (骨髄抑制とは・・・?)』

*参加者の声 (一例)

- ・抗がん剤をしていると、だんだん回復力が落ちている気がする。

*認定看護師より→抗がん剤は正常細胞にも影響があるため、骨髄の回復がゆるやかになる場合があります。



10月のおしゃべり会のお知らせ

★2016年10月12日(水)

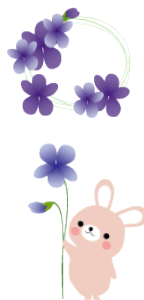
*ミニレクチャーあり

テーマ《心のケア》 臨床心理士が参加します。

★2016年10月25日(火)

両日共：午後2時～午後3時

場所：がん相談支援センター

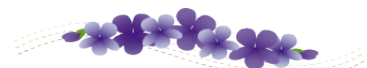


11月の「スマイル」のお知らせ

11月18日(金) 午後2時～午後3時30分

*リンパ浮腫技能看護師が参加します。

頭皮ケア・ウィッグ、リハビリメイク、補整下着の相談 等予定しています。



がん相談支援センター

- ・対応時間 / 8時30分～17時15分 (土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法 / 面談・電話相談
- ・費用 / 無料
- ・連絡先 / 084-941-5151 (代表)

情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。

利用時間 / 9時～17時

一般誌・医療関係図書もあります



正面玄関(北玄関)を入れてすぐ左です

