



# がん相談支援センターだより

第15号 (2016年8月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さまやご家族の方、地域の方々などたてもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

## 9月 おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2016年9月14日(水)

場所：がん相談支援センター

\*患者さまのおしゃべり会

☆月日：2016年9月27日(火)

場所：がん相談支援センター

ミニレクチャー

～化学療法について～

※がん化学療法看護認定看護師が参加します

開催時間：両日共 午後2時～午後3時



## ～6月・7月のおしゃべり会を振り返って～

【6月8日】

緩和ケア認定看護師より～

～緩和ケアについてミニレクチャーがありました。

参加者の声(一例)：

・緩和ケアは入院しないと受けられないですか？

→緩和ケアは入院に限らずいつでもどの時期でも受けられます。緩和ケアの希望があればいつでもご相談下さい。

【7月26日】

管理栄養士より

～化学療法・放射線治療中の食事の工夫～の内容でミニレクチャーがありました。

参加者の声(一例)：

・免疫力を高める食材を教えてください！

→バランスよく食べることが大切です。代謝がうまくいって身体も回転していきます。

## \*9月 乳がん患者様のつどい(スマイル)のお知らせ\*

9月16日(金)、乳腺甲状腺外科医師による講義を予定しています。

～ウィッグ・術後用品・専門業者による相談や試着も出来ます～



## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)

## 情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。

利用時間／9時～17時

一般誌・医療関係図書もあります

## 正面玄関(北玄関)を入れてすぐ左です

