



# がん相談支援センターだより

第14号 (2016年6月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さまやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

## 7月 おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2016年7月13日（水）

場所：がん相談支援センター  
\*患者さまのおしゃべり会

☆月日：2016年7月26日（火）

場所：がん相談支援センター  
ミニレクチャー  
～化学療法・放射線治療中の  
食事の工夫～  
※管理栄養士が参加します

開催時間：両日共 午後2時～午後3時



## ～4月・5月のおしゃべり会を振り返って～

【4月26日】

臨床検査技師により～  
～臨床検査のあれこれ～の内容でミニレクチャーがありました。

参加者の声（一例）：

腫瘍マーカーが高いと癌ですか？

→病気によって腫瘍マーカーは異なります。

腫瘍マーカーは炎症でも高くなることもあり、値だけで、がんと診断できるものではありません。

【5月24日】

薬剤師により

～がん化学療法の副作用への対応・痛みを和らげるお薬について～の内容でミニレクチャーがありました。

参加者の声（一例）：

分子標的薬はいつまで効くのか知りたい

→分子標的薬にもいろいろあり、がん種と薬によって効果にも個人差があります。

## \*6月の(スマイル)を振り返って\*

6月17日（金）、乳がん看護認定看護師と管理栄養士を囲んで食事のバランスについて意見交換を行いました。また、患者さま同士の自由なトークに話の花が咲きました。



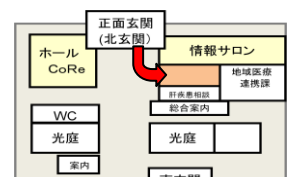
## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151（代表）

## 情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。  
利用時間／9時～17時  
一般誌・医療関係図書もあります

～Q&A～がん相談支援センター  
ってどこにあるの？



\*正面玄関（北玄関）を  
入ってすぐ左です！

