



がん相談支援センターだより

第13号(2016年4月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さまやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

4月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2016年4月13日(水)

場所：がん相談支援センター

*患者さまのおしゃべり会

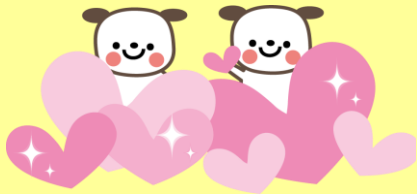
☆月日：2016年4月26日(火)

場所：がん相談支援センター

*臨床検査のあれこれ

臨床検査技師が参加します。

開催時間：両日共 午後2時～午後3時



～2月・3月のおしゃべり会を振り返って～

【2月23日】

リハビリテーション科スタッフにより～がん療養中のリハビリテーション～について、手術の前後のリハビリテーション・放射線治療や化学療法中のリハビリテーション 等ミニレクチャーを行いました。

参加者の声：手術後のリハビリは？

→手術後のリハビリについては個人差があり無理をしない程度にするのが良いと思われる。

【3月22日】今年度末のおしゃべり会

本年度を締めくくる「おしゃべり会」は管理栄養士により抗がん剤治療中の食事について等々、参加者の質問にそってのミニレクチャーを行いました。

参加者の声：食事を作るだけで欲しくなくなってしまう

→つらい時には無理せず惣菜や補助食品などを利用する方法もありますよ。

お知らせ

がん相談支援センターの担当者がかわりました。

がん相談支援センターでは相談者と一緒に病気や、治療の情報を調べたり、悩みや疑問、不安なことなど、お聴きして、その方らしい生活や治療選択ができるようお手伝いをしています。

前任者の神谷 洋子(かみたに ようこ)の異動に伴い、後任に佐々木 志乃(ささき し)が着任いたしました。

前任者同様 今後ともよろしくお願い致します。

がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)

～Q&A～がん相談支援センター
ってどこにあるの？



情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。

利用時間／9時～17時

一般誌・医療関係図書もあります



*正面玄関(北玄関)を
入ってすぐ左です!