



# がん相談支援センターだより

第12号 (2016年2月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などなだでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

## 12月・1月のがん患者サロンを振り返って

【12月22日(火)】～今田がん放射線療法看護認定看護師を迎えて～ テーマ『当院の放射線治療について』

- ・放射線治療は怖い治療ではない。
- ・日常生活への制限はほとんど無いし、家族や周りの人へも影響がない。
- ・副作用は個人差があるが、治療が終われば治るものが多い。
- ・がんの治療は、疾患、病状、体調に合わせて行うことが大切です。主治医から自分に合った治療は何かしっかり聞いて納得して受けてほしい。



【1月26日(火)】～佐々木社会福祉士を迎えて～ テーマ『ご存じですか？あなたを支えるサポートシステム』

- ・がん患者さんと関わりの深い高額医療について、一ヶ月毎に限度額があり、それを超えた分払い戻しがある。近年では、医療費還付の対象になれば各保険者から封書で通知がある。領収書は残しておいた方がよい。

## 2・3月おしゃべり会 「ミニレクチャー」のお知らせ

☆月日：2016年2月23日(火)  
～がん療養中のリハビリテーション～

☆月日：2016年3月22日(火)  
～がん療養中の食事の工夫～

両日共 時 間：午後2時～午後3時  
場 所：がん相談支援センター



## 3月の「スマイル」のお知らせ

3月18日(金) 午後2時～午後3時30分

「乳がん看護認定看護師」が参加します  
ミニレクチャー

がん患者さんの交流と相談

頭皮ケア・ウィッグ、リハビリメイクの相談  
等予定しています。

## 冊子の紹介

がん相談支援センターでは“国立がん研究センター”発行の冊子を揃えています♪♪♪



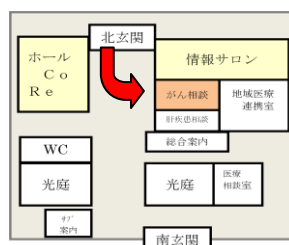
「がんと療養シリーズ」の  
がんの療養とリハビリテーション  
～生活の質を高めて、  
あなたらしく生きる～



「社会とがんシリーズ」の  
身近な人ががんになったとき  
～地域・職場・学校で役立つ  
がんの知識と情報～

## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分 (土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151 (代表)



## 情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。利用時間／9時～17時 一般書・医療関係図書もあります