



# がん相談支援センターだより

第11号(2015年12月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

## 10月・11月のがん患者サロンを振り返って

【10月27日(火)】 テーマ『こころのケア 2』

～妹尾臨床心理士参加～

- ・緩和ケアという言葉を知るとあきらめた方が良かった……と、思ってしまう。
- ・なかなか前向きになれない。不安でいっぱい。  
⇒家にこもらないで、好きな事を楽しめる時間を作ったらいい。



## ～参加者の皆さんの声～

【11月24日(火)】 テーマ『がん治療中の保湿ケア』

～北村皮膚・排泄ケア認定看護師参加～

- ・爪が生えかわるのも抗がん剤の副作用ですか？最近、爪が横に割ける。夜間ビニール手袋をはめて寝ても良いか⇒OK
- ・ベビー石鹸は優しいと思って揃えたばかり…そではなかったのが驚いた。

## 12月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2015年12月9日(水)

患者さんのおしゃべり会

☆月日：2015年12月22日(火)

～当院の放射線治療について～

両日共 時間：午後2時～午後3時

場所：がん相談支援センター



## 11月の「スマイル」を振り返って

☆渡辺リンパ浮腫技能看護師のミニレクチャー  
テーマ『リンパ浮腫について』講義がありました  
参加された方から

- ・来年リンパ節切除をするので勉強になりました。
- ・手術後の生活、先輩の話が聞けて良かった。
- ・ウィップを見る事ができて良かった。
- ・リンパ浮腫の具体的な知識が分かりました

次回はスマイルは

2016年3月18日(金)開催です。

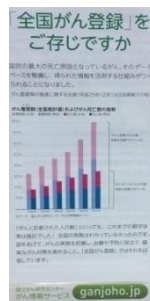
## 冊子の紹介

『全国がん登録をご存じですか』

2016年1月“全国がん登録”

が始まります！

- ♥ データを集計・分析する事によってがん医療の向上や、がん予防、がん検診を進める事が出来ます♪



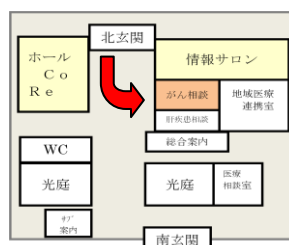
## がん相談支援センターでは ♪♪♪

- ・インターネットや冊子など情報収集のお手伝い
- ・各種パンフの配布、書籍の院内での貸出
- ・セカンドオピニオンのご案内等
- ♥ 専門の相談員がその人らしい生活や治療選択のお手伝いをします。  
受診までの待ち時間など、時間があるときは、気軽に声をかけて下さい。



## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)



## 情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。利用時間／9時～17時  
一般書・医療関係図書もあります