



がん相談支援センターだより

第10号(2015年10月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などたてもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

8月・9月のがん患者サロンを振り返って

【8月25日(火)】摂食嚥下障害認定看護師より

～がん治療中の口腔ケアについて～

歯ブラシは口内炎の部分にふれにくいよう、ヘッドが小さく毛先の柔らかいものを選びましょう。痛みがとても強い時はうがい主体のケアに変更し、痛み止めも併用しながらつらい時期をのりこえましょう。保湿と保清が大切です。

【9月29日(火)】がん化学療法看護認定看護師より

～化学療法の副作用について～

・抗がん剤の種類は多くあり、吐気や脱毛の副作用が起きにくいものもある。仕事や費用など社会的なことも副作用もなんでも早めに相談して下さい。
・治療中だからと家に閉じこもる必要はありません。体調と相談しながら趣味など、楽しむことも必要です。



10月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2015年10月14日(水)

患者さんのおしゃべり会

☆月日：2015年10月27日(火)

臨床心理士が参加します ♡こころのケアⅡ♡

～みんなどんなことで困っているの？～

両日共 開催時間：午後2時～午後3時
場 所：がん相談支援センター



11月乳がん患者さまのつどい「スマイル」のお知らせ

☆月日：2015年11月20日(金)

※リンパ浮腫技能看護師&

乳がん看護認定看護師が参加します

開催時間：午後2時～午後3時30分

場 所：西館1F ホール・コア

～ウィッグ・術後用品・専門業者による相談や試着ができます～

冊子の紹介

『家族ががんになったとき』
一患者さんを支える6か条一

国立がん研究センターがん情報サービス発行

♥「患者さんとどう向き合ったら良いのか」

♥「患者さんを支えつつ

家族も自分の生活を大切にするには…」

ヒントになる冊子です♪



9月の「スマイル」を振り返って

✿乳腺甲状腺外科医師 池田先生より

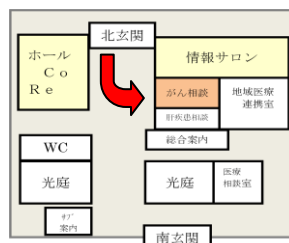
テーマ『乳がんの再発について』講義がありました。

参加された方から

- ・がん治療の歴史について知ることができた
 - ・現状の治療が良く理解でき勇気づけられた
 - ・今後の心の持ち方を知って良かった
- 等の感想があり大変好評でした。

がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)



情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。利用時間／9時～17時
一般書・医療関係図書もあります