



がん相談支援センターだより

第9号 (2015年8月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などなだでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

6月・7月のがん患者サロンを振り返って

【6月10日(水)】緩和ケア認定看護師より
～がんが診断された時から緩和ケアの対象です～
医師・看護師・薬剤師・臨床心理士などが
チームとなって苦痛緩和のための支援をします。
緩和ケアについて知りたいと思う事があれば
何でもいいから勇気を出して聞いてほしい。



【7月28日(火)】管理栄養士より
～化学療法・放射線治療中の食事の工夫～
・食べれない時は、栄養補助食品を上手く活用
してみるのも良い
・苦みを強く感じる時には薄味にすると良い
・冷たい物のほうがどの通りがよい

8月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2015年8月12日(水)
患者さんのおしゃべり会
☆月日：2015年8月25日(火)
～摂食・嚥下障害認定看護師が参加します～
『がん治療中の口腔ケアについて』
両日共 開催時間：午後2時～午後3時
場 所：がん相談支援センター



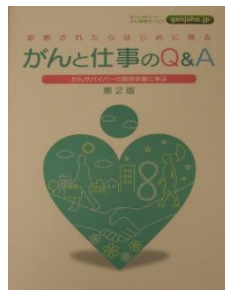
9月乳がん患者さまのつどい「スマイル」のお知らせ

☆月日：2015年9月18日(金)
※乳腺甲状腺外科医師の講演を予定しています
※乳がん看護認定看護師が参加します
場 所：西館1F ホール・コア
開催時間：午後2時～午後3時30分
～ウィッグ・術後用品・専門業者による相談や試着あります～

冊子の紹介

診断されたらはじめに見る
がんと仕事のQ&A 第2版
～がんサイバーの就労支援に学ぶ～
国立がん研究センターがん情報サービス発行

♥ 治療中、治療後の働き方、
家事や子育て、生き方を見つける
ヒントになる冊子です

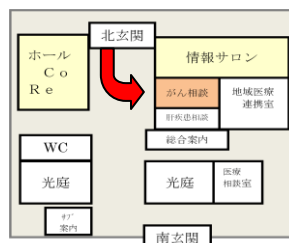


6月の「スマイル」を振り返って

～皮膚・排泄ケア認定看護師&
乳がん看護認定看護師を迎えて～
認定看護師から スキンケアについてのミニ講座がありました。困っていることを、その場で相談できるウィッグや、下着の専門業者の試着・相談コーナーが設けられました。入院患者さんの参加もあり患者さん同士の自由なトークに話の花が咲きました。

がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151 (代表)



情報サロン

情報サロンは、どなたでも
ご利用できる図書空間です。
利用時間／9時～17時
一般書・医療関係図書もあります