



# がん相談支援センターだより

第8号 (2015年6月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

## 6月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2015年6月10日(水)

場所：がん相談支援センター

\*患者さんのおしゃべり会

～緩和ケア認定看護師が参加します～

☆月日：2015年6月23日(火)

場所：がん相談支援センター

\*患者さんのおしゃべり会

開催時間：両日共 午後2時～午後3時

## 6月「スマイル」のお知らせ

☆月日：2015年6月19日(金)

午後1時～午後3時

場所：西館1F ホールコア

乳がん看護認定看護師&皮膚・排泄ケア

認定看護師が参加します。

※ウィッグ・術後用品・専門業者による相談試着あり

## 4月・5月のがん患者サロンを振り返って

【4月28日】♡臨床検査技師をむかえて♡

ミニ講座

『血液検査のあれこれ～がんと診断されるまで～』

血液検査について・採血から検査結果が出るまで、また結果の見方等、学びました。

\*専門的な内容でしたが参加者の皆さん、「自分の検査結果の見方の参考になって良かった!」と大変好評でした。

【5月26日】♡薬剤師をむかえて♡

ミニ講座

『痛みを和らげるお薬について』

薬の種類と効果・副作用について学びました。痛みは我慢するのではなく、医師の指導の下適切に薬を服用し快適に過ごせるようにした方がよい。

また、重ねて薬を貰うことがないようにお薬手帳の携帯しましょう。

## 新刊紹介

### がん看護セレクション (4冊)

『がん放射線治療』

『乳がん患者ケア』

『がん疼痛マネジメント』

『がん化学療法』

☆がんの治療に関する知識を高めるために役立つ内容です♪



『また逢えるといいね』

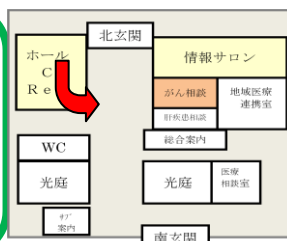
ホスピスナースのひとりごと

著者 田村 恵子



## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分 (土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151 (代表)



## 情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。

利用時間／9時～17時

一般書・医療関係図書もあります