



がん相談支援センターだより

第7号 (2015年4月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さまやご家族の方、地域の方々などなだでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？

4月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2015年4月8日(水)
場所：がん相談支援センター
*患者さまのおしゃべり会

☆月日：2015年4月28日(火)
場所：がん相談支援センター
*血液検査のあれこれ
～がんと診断されるまで～
臨床検査技師が参加します。
開催時間：両日共 午後2時～午後3時



3月のがん患者サロンを振り返って

【3月11日】抗がん剤治療中の副作用
～今日からできる便秘対策～

皮膚・排泄ケア認定看護師から、食物繊維の種類や排便習慣・排便姿勢、腸の動きを良くする運動についてお話がありました。食物繊維には、便を柔らかくする水溶性繊維、便の量や形をつくる非水溶性繊維があります。

参加者の声「便秘に対して新しい知識を、楽しく知ることができおもしろかった」

【3月24日】今年度末のおしゃべり会

本年度を締めくくる「おしゃべり会」はテーマを決めないで、参加された方々に自由におしゃべりして頂きました。参加者の声「小さな幸せの積み重ねで、一日一日を大切にしたい。せっかく助けて頂いた命だから、前向きに生きて行きたい。」

お知らせ

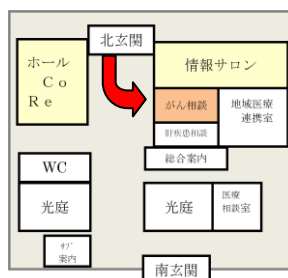
がん相談支援センターの担当者がかわいしました。

がん相談支援センターでは相談者と一緒に病気や、治療の情報を調べたり、悩みや疑問、不安なことなど、お聴きして、その方らしい生活や治療選択ができるようお手伝いをしています。

前任者の神谷 畏久子(かみや いくこ)が退職して、後任に神谷 洋子(かみたに ようこ)が着任いたしました。前任者同様 今後ともよろしくお願ひ致します。

がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)



情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。利用時間／9時～17時
一般誌・医療関係図書もあります

