

# がん相談支援センターだより



第5号 (2014年12月)



がん相談支援センターは患者さんやご家族だけでなく、どなたでもご利用いただけます。わからないことや困ったことがあればお気軽にご相談ください。

「がんの相談窓口」としてのがん相談支援センターのロゴマークができました。院内で活用していますので探してみてください。

← がん相談支援センター は正面玄関（北玄関）を入れて左側です。



(ロゴマーク)

## 12月 おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2014年12月10日（水）

場所：がん相談支援センター

\*がん療養中のリハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
3名が参加予定です。

☆月日：2014年12月24日（水）

場所：ホールコア に変更しています。

\*こころのケア

～気持ちを楽にするコツ～

臨床心理士が参加予定です。

開催時間：両日共 午後2時～午後3時



## 11月の患者サロン「おしゃべり会」を振り返って

【11月12日】がん治療中の口腔ケアについて 摂食・嚥下障害看護認定看護師の話がありました。口腔粘膜炎の予防や、重症化させないための口腔ケアで大切なことは①口腔内を清潔に保つ。②保湿をする。③疼痛コントロールです。うがいをすることで、お口の中の細菌を減らす事ができ、口臭の予防にもなります。

【11月25日】歯科口腔外科山本医師から

「がん治療とお口のトラブル ～化学療法と粘膜炎～」食事を口から摂る大切さや、口内炎対策や痛みへの対処法についての話がありました。参加者からの声「質問に丁寧に答えて下さって、2回続けて参加したからお口のケアの大切なことが分かりました」と良好な評価を頂きました。

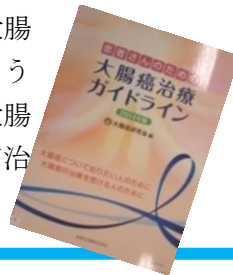
【11月20日】「スマイル～ 乳房手術後用品 相談会」

専門業者 4社に依頼して手術後の下着や補正用品等についての試着・相談会を行いました。

## 新刊の紹介

### 患者さんのための 大腸癌診療ガイドライン 2014年版

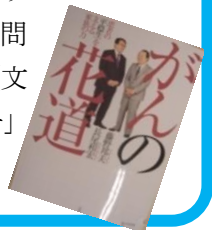
患者さんやご家族、一般の方々が大腸がんの治療において疑問に思われるような点をQ&Aで記載してあります。大腸がんの早期発見と正しい知識を持って治療に臨まれる事をお薦めする一冊です。



## がんの花道

著者 長尾和宏 藤野邦夫

家族ががんになった時、家族は患者をどう支えればいいのか。この本では告知時の家族の在り方、セカンドオピニオンの取り方、おカネの問題など「家族の悩み」を取り上げています。(文中より) 巻末に397の「相談支援センター」一覧が載っています。



- ・受付時間／8時30分～17時15分  
(土日・祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151 (代表)

電話相談の場合は  
代表にかけてから  
がん相談支援センターへ  
お願いします。

