

# がん相談支援センターだより

第4号（2014年10月）



がん相談支援センターでは患者さんやご家族と一緒に治療情報を調べたり、悩みや疑問、不安なことなどをお聴きして、その人らしい療養生活や治療選択のお手伝いをしています。気軽にお立ち寄り下さい。

《おしらせ》下半期おしゃべり会の計画を院内掲示しています。

がん相談支援センターは

← 正面玄関（北玄関）を入れて左側です。

## 10月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2014年10月8日（水）

場所：がん相談支援センター

\*このころのケア ～家族が、がんと言われたら～  
緩和ケア認定看護師が参加予定です。

☆月日：2014年10月28日（火）

場所：情報サロン

\*がん療法中のリハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士3名が参加予定です。

開催時間：両日共 午後2時～午後3時

## 「乳房手術後用品 相談会」のお知らせ

☆日時：2014年 11月20日（木）

午後1時～午後3時

場所：西館1階 ホールコア

\*乳房手術後の下着や補正用品の相談。  
複数の専門業者による展示・試着。

乳がん看護認定看護師が参加予定です。  
患者さまの不安や疑問に関するご相談をお受けします。



## 9月の患者サロンを振り返って

【9月10日】管理栄養士が参加して

食のバランスや、平均体重の重要性について話し合いました。

【9月24日】臨床心理士による ～心のケア～

「あなたならどうしますか」の話がありました。

がんであることを、どう受け止めたら良いのか、幼い子供や老いた両親にどう伝えたら良いのか。

辛い気持ちと、どう向き合えば良いのかなど・・・

参加者の声「今、不安な事をみなさんに話したことで、気持ちが少し楽になりました。」

【9月19日】乳がん患者さまのつどい

乳腺甲状腺外科池田医師から「乳癌診療ガイドラインから学ぶ乳がん患者のサバイバーシップ」について話しがあり、多くの方の参加がありました。乳がん体験者が、再発率を少なくするためには、肥満防止や運動が必要。代替療法でサプリメントを服用することを勧める十分な根拠はないこと等の内容でした。

基本的な生活が大事！

標準治療を受けることが大前提！！

乳がん患者さまのつどい サロン名

“スマイル”に決定しました！

## 乳腺甲状腺外科医師もお薦め

### 患者さんのための 乳がん診療ガイドライン 2014年版

患者さんのためのガイドラインが2年ぶりに改訂。Q&Aで疑問・質問について、具体的な解答が載っています。大いに参考になります。

～当院の池田医師も執筆しています。～



## 刷子の紹介

### がんの療養とリハビリテーション

国立がん研究センター発行の「がんと療養」シリーズ 生活の質を高めあなたらしく生きるため。リハビリの目的と役割をご家族に知っておいて頂きたいことが、中心にまとめられています。



## 【がん相談支援センター】

・受付時間／8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

・費用／無料

・相談方法／面談・電話相談

連絡先／084-941-5151（代表）

