

がん相談支援センターだより

第3号（2014年8月）



がん相談支援センターでは患者さまやご家族のがんに関する質問や相談にお応えしています。気軽にお立ち寄り下さい。

がん患者サロンのご案内 「おしゃべり会」は月2回【第2水曜日・第4火曜日】 「乳がん患者さまのつどい」は年4回、開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちをおなじ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？
☎ 正面玄関（北玄関）を入れて左側です。

8月おしゃべり会のお知らせ

☆月日：2014年 8月13日（水）

場所：がん相談支援センター

*リンパ浮腫指導技能看護師が参加予定です。

☆月日：2014年 8月26日（火）

場所：情報サロン

*皮膚排泄ケア認定看護師が参加予定です。

開催時間：両日共 午後2時～午後3時

「乳がん患者さまのつどい」のお知らせ

☆日時：2014年 9月19日（金）

午後2時～午後3時30分

場所：ホールコア

*乳腺甲状腺外科医師のお話があります。

7月のおしゃべり会を振り返って

【7月9日】 歯科衛生士による

「口内炎の予防について」

歯磨きやうがい効果が効果的！舌の汚れ（舌苔）も落とすようにして口の中を清潔に保つことが大切です。

参加者の声 「気になっていた事が聞けて良かった。参考になりました」

【7月22日】 がん放射線療法看護認定看護師が参加して

放射線治療の利点は、手術によって切除することなく、がんに対して治療効果が期待できる事です。治療後の副作用について・治療による皮膚炎のこと（皮膚の赤み、かゆみ）生活のこと（疲労感・だるさなどを話しあいました。

参加者の声 「話すだけで気持ちが楽になります。」

新刊紹介

がんのお姫様

跡取り娘の立場を捨て、子連れ再婚した著者は、とある短大の教員として超多忙な日々を送っていた。そこに突然の卵巣がん宣告。「戦うお姫様」として開き直りを決めた中年フェミニストのユーモアエッセイ。（文中より）

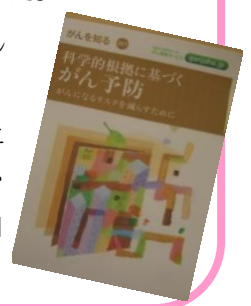


冊子の紹介

科学的根拠に基づく **がん予防** 2014年8月

国立がん研究センター発行の「がんを知るシリーズ」！！

「がんになるリスクを低くするための、5つの生活習慣「禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持」について書かれています。」



【がん相談支援センター】

- ・受付時間／8時 30 分～17時 15 分（土日・祝日・年末年始を除く）
 - ・費用／無料
 - ・相談方法／面談・電話相談
- 連絡先 /084-941-5151（代表）