



# 南部こなんやるday



なんぶ管内の講座のご案内です。みなさま どうぞ ご参加ください。

やまてこうみんかん  
**山手公民館**

(TEL: 951-9381)

しゃがいきょういっかつどうじぎょう  
社会教育活動事業

こころ けんこう ~ たのしく暮らすこつ ~  
心の健康 ~ 楽しく暮らすこつ ~



とき 7月13日(金) 10:30~12:00

ところ 山手公民館

講師 倉橋 ゆかりさん (心理カウンセラー)

内容 病は気からと言います。ストレスと上手につき合い、日々を楽しく過ごすこつを学びます。

資料準備のため、申込を事前に山手公民館までお願いします。

ぬまくまとしょかん  
**沼隈図書館**

(TEL: 987-5630)

あかちゃんといっしょの  
おはなし会

とき 7月11日(水)

7月12日(木)

11:00~11:30

ところ 沼隈図書館 2階創作室

内容 絵本の読み聞かせ、

手遊びなど



あかさかこうみんかん  
**赤坂公民館**

(TEL 951-1001)

しゃがいきょういっかつどうじぎょう  
社会教育活動事業

ちいき こうしゅうかい  
地域パソコン講習会



初心者を対象にしたパソコン講習会を行います。

興味のある方はぜひご参加ください。一日だけの参加もOKです。

とき 1日目 7月23日(月) 13:30~15:30

2日目 7月24日(火) 13:30~15:30

ところ 赤坂公民館

講師 地域情報化リーダー指導員

内容 1日目 ワード(文書作成)の基礎

2日目 ファイルの整理, 簡単な写真の修正

参加費 無料

持参物 筆記用具

定員 10人(できれば文字入力できる方)

定員になり次第, 締め切らせていただきます。

パソコンは準備いたします。

申込み 赤坂公民館まで

うつみこうみんかん  
**内海公民館**

(TEL: 986-3722)

EMせっけんづくり

とき 7月13日(金)

13:30~15:00

ところ 内海公民館

材料費 100円

締切日 7月10日(火)



環境にも優しい

EM廃油せっけんを

いっしょに楽しく

つくりましょう。