

競技運営上の注意事項

【受付】

- (1) 参加賞、ナンバーカード、発信機（RS タグ）を受取ってください。受取ったナンバーカードは必ず確認をしてください。
- (2) 受付をして競技に参加しない場合は、発信機を必ず返却をしてください。

【更衣】

- (1) 更衣は陸上競技場内と水泳場の男女各更衣室内で行ってください。
- (2) 貴重品、手荷物は各自で保管・管理してください。主催者は、盗難、紛失等の責任は負いません。

【開会式】

午前 8 時 30 分から行いますのでご参加ください。

【競技】

- (1) 本大会は、日本陸上競技連盟道路競技規則及び第 36 回大会要項により実施します。
- (2) 各種目のスタート 20 分前より、スタート地点に集合してください。
スタート地点が異なりますので、必ずご確認ください。
※10 km、ハーフはブロックスタートのため、ブロックごとの位置に整列してください。
参加者の申告タイムから A・B・C・D で事前に通知していますのでご確認ください。
- (3) 各コースは、原則として左側走行とし係員の指示に従ってください。
※5 km, 10 km, ハーフコースに一部右側走行有ります。係員の指示に従い事故のないよう十分注意してください。
- (4) 競技者、指定伴走者以外の者はコースへの侵入はしないでください。
- (5) 体調が悪い時は、競技前・競技中に関わらず、直ちに中止して、最寄りの係員に申し出てください。
- (6) ナンバーカードが 1 枚のみの競技は、必ず前面に取付けてください。
- (7) 途中棄権の場合も含め、靴に付けた発信機（RS タグ）は返却してください。
- (8) 制限時間を超えた競技者は、途中棄権とみなしコースを走ることはできません。

『閉鎖閉門制限時間』

「ハーフ」2 時間 30 分

- | | | |
|--------|------------|-----------------------|
| 第 1 関門 | 15 km 地点 | 1 時間 45 分(通過時刻 14:35) |
| 第 2 関門 | 17.4 km 地点 | 2 時間 (通過時刻 14:50) |

「10 km」1 時間 20 分 「10 km 競技用車いす」45 分

- | | | |
|--------|-----------|-------------------|
| 第 1 関門 | 7.5 km 地点 | 1 時間 (通過時刻 12:20) |
|--------|-----------|-------------------|

- (9) ゴール後直ちに、発信機（RS タグ）を返却してください。
- (10) 計測タイムは、号砲を基準とします。
- (11) ファミリーの部は、同一家族ごと一緒にゴールしてください。
- (12) 緊急車輛通行の際は、競技を一時中断いたします。なお、中断中の記録の修正は一切行いません

【完走証】

完走証は、ゴール後すぐにプリントアウトしてお渡しできます。完走証発行所でナンバーカード番号・なまえを確認してお受け取りください。

※完走証を受取るまでナンバーカードは取り外さないでください。

※ふれあいウォーキングについては、完走証はありません。

【表彰式】

- (1) 表彰は、各区分の競技終了後、上位 8 位まで行います。（ふれあいウォーキングを除く）
- (2) 8 位入賞者は、係員の指示に従い、表彰者待機所での待機をお願いします。

【お楽しみ抽選会】

- (1) 当選した景品については、ふれあい広場にて 9 時から 15 時 30 分まで引換えを行いません。
- (2) 当日、ふれあい広場において、12 時より公開抽選を行います。

※抽選会景品引換えは、当日限りとします。

【その他】

- (1) 主催者は、大会中の事故等について、応急処置のみの対応とします。
なお、傷害保険に加入しておりますので、後日その補償範囲内での対応をします。
- (2) 競技前のウォーミングアップ、競技後のクーリングダウンは、各自十分に行ってください。
- (3) 健康増進を目的としています。会場内での禁煙にご協力ください。
- (4) 係員の指示に従ってください。