



がん相談支援センターだより

第18号 (2017年2月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などなだでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】、「乳がん患者さんのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。あなたも参加してみませんか？



12月・1月のおしゃべり会を振り返って

【12月27日(火)】～社会福祉士を迎えて～

テーマ『がん治療中の医療費や社会保障制度について』

＊参加者の声(一例)

- ・障がい年金の対象になるか知りたい。
- ・高額療養費制度の自己負担限度額はどのくらいか知りたい。

＊社会福祉士より →

- ・障がい年金を受給するには病状や保険料納付状況など、いくつかの要件があります。詳しくは加入する年金窓口または医療相談にお問い合わせ下さい。
- ・自己負担限度額は所得により5つの区分に分かれています。平成29年8月より金額が引き上げられる予定です。今後パンフレット等で正しい情報発信に努めていきます。何か不明な点があれば医療相談までお声かけください。

【1月24日(火)】～皮膚・排泄ケア認定看護師を迎えて～ テーマ『便秘について』

＊参加者の声(一例)

- ・便秘を解消する良い方法はありますか？
- ・癖にならない下剤があると知り気分が楽になった。

＊皮膚・排泄ケア認定看護師より→便秘対策のポイントは食事・リラックス・排便習慣・排便姿勢・運動です。便意は15分位でなくなってしまうので我慢しないでチャンスを見逃さず朝食後の排便習慣を身につけると良いです。



～2月・3月のミニレクチャーのご案内～

★2017年2月28日(火) 午後2時～午後3時

＊テーマ《がん療養中のリハビリテーション》について
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が参加します。

★2017年3月28日(火) 午後2時～午後3時

＊テーマ《がん療養中の食事の工夫》について
管理栄養士が参加します。

両日とも
場所は
がん相談
支援セン
ターです。



乳がん患者サロン

《スマイル》のご案内

日時：3月17日(金)

午後2時～3時半

場所：西館1階ホールコア

ウィッグ・補正下着等専門業者さんの参加を予定しています。(o)

がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)



情報サロン

情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。

利用時間／9時～17時

一般誌・医療関係図書もあります

正面玄関(北玄関)を入れてすぐ左です

