

## 新年度 (第 47 期) 当面の日程

○1 学期の始業日 月曜組：4月10日 火曜組：4月11日 水曜組：4月12日  
木曜組：4月13日 金曜組：4月14日

○第 1 回 運営委員会・・・・・・ 5月 1日 (月) 午前10時 老犬記念館2階  
○第 1 回 事務懇談会・・・・・・ 5月 1日 (月) 午後1時30分 1-2教室  
○学 級 委 員 長 研 修・・・・・・ 5月 2日 (火) 午前10時 講 堂  
○第1回学生会常任委員会・・・・・・ 5月 2日 (火) 午前11時 講 堂  
○クラブ正副部長会・・・・・・ 5月 2日 (火) 午後1時30分 講 堂  
○学生会常任委員会・・・・・・ 5月30日 (火) 午前10時 講 堂  
○学 生 会 総 会・・・・・・ 5月30日 (火) 午後1時30分 講 堂

※連休中の休校 5月3日 (水) から5月7日 (日)

○年 会 費 の 徴 収・・・・・・ 5月 8日 (月) から 各学級で

前期全員教養講座 「市長講話」 講師 福山市長 枝廣直幹  
5月25日 (木) 午前10時 リーデンローズ大ホール



### 健康が一番

学長 高橋 和男

#### 老犬の第1テーマは健康

老人大学の開設は、福山市が様々に実施する高齢者福祉施策の1つで、福山市が独自におこなう高齢者のための生涯学習機会の提供です。

その目的は2つ。第1は、「健やかで、生き甲斐を持つための生涯学習の場」。第2は、「老人クラブを始め地域におけるリーダーを育成」。第2目的は、第1目的がある程度達成されて出来ることです。

#### 健康に恵まれた高齢者

高齢者の中には、健康に恵まれ長年の経験や技術を活かして今も現役で働かれている方、町内会の役などを積極的に引き受けて忙しく活躍されている方もおられます。

老犬生の中にも、町内会や老人クラブなど地域のお世話をされたり民生児童委員やボランティア活動を行ったりしながら、また、少し仕事もしながら老犬での学習と活動を楽しまれている方も多くおられます。

#### 老犬生は本当に元気か

老人大学に通学できる方は、一定の健康を保持された恵まれた方だと言えます。従って、病院実習で長期臥床の高齢者と接してきた看護学生は、老犬に実習に来て老犬生の元気に驚きます。

しかし、事務室には、体調不良での欠席の連絡はもちろん、入院や配偶者の看護などで休学や退学の届けが数多くもたらされます。通学されているが歩行に苦労される方もおられます。

### 健康寿命を伸ばそう

我が国は、世界有数の長寿大国になりました。戦後の平和と経済発展、衛生環境や食料事情の改善、医療の進歩と健康志向の高まりによってもたらされた幸せです。

長寿を実現した我が国ですが、今や健康寿命が大勢の人々の最大の関心事です。老人大学は、高齢者の健康寿命を伸ばすことにどれだけ役立てるかが問われています。

## 老犬生として30年 老犬に感謝!

学生会 会長 伊藤 清人

私は、定年退職後、母に同行して老人大学に入学しました。また、女房とも一緒に通っています。そして今年、卒寿を迎えました。30年の長きにわたり健康に恵まれ、老犬生として健やかに過ごしてきました。

これまでに園芸・煎茶・詩吟・漢字・仮名・民謡・古典文学などを学び、今年はカラオケに挑戦することにしています。

どなたかが言われる「健康には薬よりも老犬の方が良い」を実証する日々を送ることができています。

さらに、学級委員長はもちろん、学生会役員も長く務めてきました。地域でも、土木常設委員を、そして今も老人クラブの会長の任にあります。家族・地域・老犬のお蔭で、元気でこの歳を迎えられたことに感謝です。



## 新任講師の紹介

今年度、新たに次の3名の方が講師に就任いただきました。よろしくお願いいたします。



大田 桂水

#### <書道漢字科>

この度、藤井壽峰先生の後任として担当することになりました。

奥深い書的一端を楽しく継続できるように頑張りたいと思っています。



田辺 与志魚

#### <川柳科>

川柳は、五・七・五の十七音字で、人間の喜怒哀楽を詠う文芸です。

世界にただ一つしかない、あなたの川柳を創って、人生を輝かせてみませんか。



藤江 建一

#### <ハーモニカ科>

ハーモニカの魅力は誰もが郷愁を覚える音色にあります。小さくて持ち運びも便利です。誰でも気軽に楽しめる楽器です。

どんな曲でも、最初はゆっくりから吹き始め、慣れたら速めていけばいいのです。

「皆さん楽しく吹きましょう」をモットーに学習を進めていきます。



### 学級費残金の寄付 (追加)

修了式以後、2クラスから 1,651 円 (合計 17,796 円) をいただき、学生会一般会計に繰入れました。

## 厳粛な空気に包まれた第46期修了式 2月28日



学長 式辞



詰めかけた学生



市長 あいさつ



修了証・皆勤賞を授与された代表



修了生総代 謝辞



退任される講師方

## 有意義だった世羅町ボランティア友の会との交流会 3月14日



本学ボランティアクラブ(出席者 16名)は、世羅町(津名地区)から16名の仲間の来校を受けて、中島部長の進行・学長・学生会長の同席で、日頃の活動内容を学び合いました。

「ボランティアは、他人のためでなく自分のためにするもの。自分が楽しいことが相手の人にも楽しんでもらえることになる」など共通の思いを共感し合いながら交流を進めました。

井出・平川両部員のハーモニカ伴奏で、「ひな祭り・ふるさと」を全員

で歌ってまたの再会を約束して会を終えました。

## 一緒に活動してみませんか ー自主クラブー



音楽・ダンス



ゲートボール



卓球



写真とパソコン



囲碁・将棋



ペタンク



ボランティア



ハーモニカ



軽音楽



イングリッシュカラオケ

クラブ名	場所	活動日時	活動内容
音楽・ダンス	講堂	毎週木曜日 普通科 音楽 12時30分 ダンス 13時30分 研究科 音楽 14時30分 ダンス 15時30分	音楽では、先生のピアノ伴奏に合わせて大声で懐かしの唱歌を歌い、童心に戻るとともにストレス発散。また、ダンスでは、リズムに乗ってフォークダンス。軽やかなステップで元気はつらつ!
ゲートボール	グラウンド	毎週日曜日 8時30分~12時	おなじみの日本生まれの高齢者向けのスポーツ。1チーム5人編成で、勝負を競うだけでなく、頭脳ワークとチームワークが自慢の活動。
卓球	1-4 講堂	毎週木曜日 13時~16時15分 毎週土曜日 9時~15時	5台の卓球台で、多数の部員が譲り合いながら活動。昨年から講堂も使えるように。規律を最も大切にしながらも、笑顔と歓声があふれる。
ペタンク	グラウンド	毎週土曜日 9時~11時30分	フランス生まれのエlegantな軽スポーツ。男女ともに年齢を問わず、広く楽しめる。作戦や戦略により、勝負の局面ががらりと変わる。逆転ゲーム・接戦ゲームはさながら人生。
囲碁・将棋	2-3	毎週木曜日 13時~16時15分 毎週土曜日 9時~15時	エアコンの効いた部屋で、初心者から有段者まで幅広くゲームに熱中。初心者には、有段者が手ほどき。
写真とパソコン	1-2	毎週土曜日 9時~15時	「写真・デジカメとパソコン・ネットを使いこなしながら楽しむ」を合言葉に、お互いに教え合い・学び合う精神を大切に、部員相互の楽しみを。
ボランティア	1-2 3-3	第1木曜日 13時~15時 第2・4土曜日 14時~15時	ペットボトルの回収整理。年7~8回の福祉施設へのボランティア訪問実施。(土曜日には銭太鼓の練習を)
軽音楽	1-1	毎週木曜日 13時~15時 毎週土曜日 9時30分~12時	バンドスコアを用いながら、コピーバンドを目指して楽しく演奏。楽器はギターを中心に、ベースやキーボードを持ち寄り、アコースティックもあればエレキも。
ハーモニカ	1-1	第1・3土曜日 13時~15時	複音ハーモニカ教本(初級・中級)を使って、和気あいあい。懐かしい歌を吹けるように練習。童謡・唱歌・歌謡曲など、初めての方でも一緒に楽しく。
イングリッシュカラオケ	3-1	木曜日または土曜日 13時~15時	ビートルズやカーペンターズなど、みんなのよく知っている曲を歌いながら、英語に親しむ。

※なお、月ごとの活動予定日は、前月の中旬には事務室前掲示板に表示する。