



がん相談支援センターだより

第21号 (2017年8月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。
がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】、「乳がん患者さんのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。
あなたも参加してみませんか？

6月・7月のおしゃべり会を振り返って

【6月14日(水)】～緩和ケア認定看護師を迎えて～ テーマ『緩和ケアについて』

*参加者の声 (一例)

・緩和ケアに対するイメージは？

→痛みを和らげる所、最期まで充実した人間らしい生活をする場所。

*緩和ケア認定看護師より

・緩和ケアは、自宅でも治療中の病院でも、緩和ケア病棟のある施設でも、いつでもどこでも受けられます。



【7月25日(火)】～管理栄養士を迎えて～ テーマ『がん療養中の食事の工夫』

*参加者の声 (一例)

・野菜でスープを作ったり、果物と牛乳でスムージー風にして、冷蔵庫に入れて保存しておく、食欲のない時でも手軽に食べられます。

*管理栄養士より→

・野菜スープやジュースは、手軽に水分補給でき、栄養もとることができて良い工夫のひとつだと思います。夏場は、どうしても食欲が落ちてしまうので、少量でも自分が食べやすいものを、無理なく食べましょう。

♪ 8月・9月のミニレクチャーのお知らせ

★2017年8月22日(火)

テーマ《がん療養中の口腔ケア》

摂食・嚥下障害認定看護師が参加予定です。

★2017年9月26日(火)

テーマ《化学療法ってどんなもの?》

がん化学療法看護認定看護師が参加予定です。

両日共：午後2時～午後3時

♪ 乳がん患者サロン「スマイル」のお知らせ

☆9月15日(金) 午後2時～午後3時30分

☆乳腺甲状腺外科医師が参加します。

頭皮ケア・ウィッグ、リハビリメイク、

補整下着の相談等も予定しています。

がん相談支援センター

- ・対応時間/8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法/面談・電話相談
- ・費用 / 無料
- ・連絡先 / 084-941-5151 (代表)



情報サロン

- ・情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。
- ・利用時間/9時～17時
- ・一般誌・医療関係図書もあります。

正面玄関(北玄関)を入れてすぐ左です

