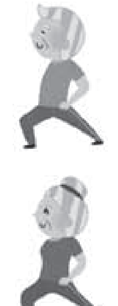
ローズアリーナからのお知らせ

■ママ&ベビーピラティス

時10月17日～11月14日の毎週火曜日午前10時～11時(全5回)　内赤ちゃんと一緒にできるピラティスで産後の体ケア　対生後1カ月からハイハイを始めるまでの赤ちゃんと母親　定25組※先着　¥3,000円　申電話で申し込み後、参加費を10月13日(金)までに、後記へ



■70歳からの健康体操

時10月31日(火)午前10時～11時30分　内かんたんトレーニング(転倒予防)　対70歳以上　定30人※先着　¥500円　▽持参…タオル、屋内シューズ、飲み物など　申電話で後記へ

◇　◇　◇

所ローズアリーナ　申問体育振興事業団(☎927・9910)

スポーツをしよう！

時10月～12月の毎週金曜日午後3時～4時30分(全12回)　内カローリングなど　対障がい者手帳を持っている人、障がい者スポーツに関心がある人　定20人程度※先着　所申問障害者体育センター(☎FAX931・1833)

募集など

学校選択制度について

居住している学区以外の学校へ入学できる制度です。

対来年4月に市立小中学校に入学する児童生徒　▽選択の範囲…[小学校]居住している学区の小学校より近距離にある隣接の小学校　[中学校]教育内容や部活動など学校の特色によって選択する場合で、生徒が自力で通学できる中学校※福山中学校を除く　定各学校の予定数と施設の状況により決定※受け入れできない場合あり　申問11月1日(水)～14日(火)に、学事課(☎928・1169)へ※詳しくは10月13日(金)から交付する実施要領に掲載。実施要領は、学事課、各生涯学習センター、新市・内海支所、各市立小中学校に設置。市HPにも掲載

福山菊花展覧会作品募集

¥無料　申問10月10日(火)までに、観光課(☎928・1043)または福山菊花同好会(岩本☎080・3882・4184)へ

ふくやまふれ愛ランドの宿泊予約について

2018年4月1日～2019年3月31日に宿泊利用する場合、青少年団体は10月1日(日)から、一般団体は11月1日(水)から受け付けます。

申問ふくやまふれ愛ランド(☎952・1177)

成人式「新成人誓いのことば」発表者の募集

内来年1月8日(月)の成人式で新成人を代表して誓いのことばを発表　対1997年4月2日～1998年4月1日に生まれた人　定男女各1人　申問10月31日(火)(必着)までに、「誓いのことば」(400字程度)・住所・名前・性別・電話番号・生年月日を、青少年課(市役所本庁舎内☎928・1046)へ

「ふくやま観光写真コンテスト」作品募集

市内の自然景観や観光施設、観光鯛網、祭りなど、福山の魅力をPRする作品を募集しています。

前回写真コンテスト金賞
「暴れとんど」小野明裕さん

▽規格…カラープリント四つ切り判(ワイド可。合成写真・組み写真は不可)　▽賞…[金賞]1点10万円と副賞、[銀賞]1点5万円と副賞、[銅賞]1点3万円と副賞、[入選]20点5,000円と副賞

申問11月30日(木)(消印有効)までに、郵送または直接、福山観光コンベンション協会(西町二丁目10番1号☎926・2649)へ

健康ウオーキング大会 ～「福山のマチュピチュ!?」別所砂留を歩こう(健脚コース)～

まちパス
50P

時11月12日(日)午前9時30分～正午※小雨決行・悪天候中止　所富谷運動場(市立動物園西側グラウンド)集合　内江戸時代の土木遺産である別所砂留を歩く(約6km)※記念品あり　対小学生以上　申問10月20日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで、住所・名前(複数人の場合は代表者へ◎印)・年齢・電話番号・駐車場利用台数を、福山明るいまちづくり協議会(本町1番35号協働のまちづくり課内☎928-1051)へ※詳しくは市HPに掲載

竹ケ端運動公園 ふれあいウオーキングin鞆の浦

時11月12日(日)午前10時～正午※小雨決行・悪天候中止　所同園集合　内約7kmのコースを地元の名産物を味わいながらウオーキングをして鞆の浦をめざす　対7km歩ける人　定200人※先着　¥おとな1,200円、小中学生800円、未就学児無料　申問11月5日(日)までに、同園管理事務所(☎956-4563)へ

市立大学 入試情報

■来年度入学者の推薦入試情報

▽出願期間…11月1日(水)～7日(火)　▽試験日…11月25日(土)　▽合格発表…12月5日(火)　▽入学手続き…12月13日(水)～15日(金)　定教育学部児童教育学科…10人(教育・保育コース各5人)、都市経営学部都市経営学科…15人

■来年度入学者に対して提供するアパート情報の公募

▽受付期間…10月6日(金)～27日(金)

◇　◇　◇

問同大学学務課(☎999-1113)※詳しくは同大学HPに掲載

市立大学からのお知らせ

■特別講演会「アラスカの大自然で学ぶ」

時11月2日(木)午後4時30分～6時30分　内アラスカの魅力とアラスカ大学と協力して行っている教育活動について　定100人※先着

■公開講座「古代の海民と北海道」

時11月18日(土)午後2時～3時30分　内古代海民とアイヌの交流の実態について　定200人※先着

■ワークショップ「中国の食文化体験－水餃子(ギョーザ)作り」

時11月3日(金)午前9時～午後2時　内中国の食文化について　定20人※先着　¥500円(材料費)

◇　◇　◇

所同大学　申問はがき・FAXまたはEメールで、講座名・住所・名前・電話番号を、同大学教育研究交流センター(港町二丁目19番1号☎999-1115FAX928-1248)へ

ぬまくまふれあい健康ウオーク “オリンピアン坂本直子さんと歩こう”

時11月23日(木)午前8時30分～正午(終了後、午後4時まで卓球・バドミントンの体験あり)※小雨決行・悪天候中止　所沼隈体育館集合　内①10kmコース、②5kmコース　対定①小学生以上・100人、②年齢制限なし・80人　¥500円(未就学児無料)、軽食500円(予約が必要)※豚汁の無料サービスあり　申問11月10日(金)(必着)までに、往復はがきまたは直接、コース名・住所・名前・年齢・電話番号を、松永健康スポーツセンター(松永町四丁目14番1号☎934-7717)へ

新市スポーツセンター第2期スポーツ教室

時11月～3月(全18回)　定各40人※先着　¥10,000円　所申10月10日(火)までに、同センター(☎0847-52-2222)へ　問体育振興事業団(☎927-9910)

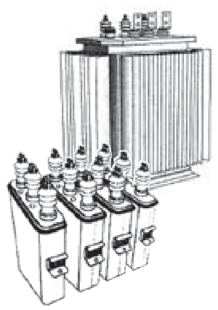
種目	曜日	時間
気功	水	13:30～15:00
基礎からの健康・ヨガ	土	10:00～11:00

ローズアリーナ第2期スポーツ教室

時11月～3月　所ローズアリーナ　対一般※No.1:母親と子ども(生後2カ月～0歳)、No.2:母親と子ども(1～2歳)、No.16・17・22・23:中高年、No.20:男性、No.21:保護者と子ども(3～5歳)　¥9,500円(全16回)　申問10月10日(火)(必着)までに、市HP「電子申請コーナー」または往復はがき(1種目1枚)で、種目No.・種目名・住所・名前(子どもの名前・生年月日も)・電話番号を、体育振興事業団(緑町2番2号☎927-9910)へ※詳しくは市HPに掲載

No.	種目	曜日	時間	定員
1	ベビーマッサージ&アフターエアロ	月	10:00～11:15	各15組
2	ママビクス		11:30～12:30	
3	パワーヨガ		13:30～14:30	各30人
4	シェイプアップ骨盤体操		15:00～16:00	
5	ヨガ・ベーシック		19:30～20:30	
6	基礎から始めるランニング～ふくやまマラソンめざして～		19:30～21:00	
7	ヨガ	火	10:00～11:00	
8	ベリーダンス		11:45～12:45	
9	気功		13:30～15:00	
10	ピラティス		19:00～20:00	
11			20:30～21:30	
12		水	9:30～10:30	
13			11:00～12:00	
14			13:30～14:30	
15	シェイプアップフラダンス		19:30～20:30	
16	中高年の体力づくり	木	10:00～11:30	各40人
17			13:30～15:00	
18	太極拳		13:30～14:30	各30人
19	健康づくり3B		19:30～20:30	
20	男性のためのヨガ		20:30～21:30	
21	親子体操	金	10:00～11:30	20組
22	ウオーキング+エクササイズ		10:00～11:30	各30人
23	基礎からはじめる優雅なフラ		13:30～14:30	
24	ヨガ		19:30～20:30	

PCBを含む電気機器の処分期限まで残り半年



人体に有害なポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む電気機器は期限内の廃棄処理が義務付けられています。特に高濃度のトランス・コンデンサ類の処分期限は2018年3月31日です。該当の機器がある場合は連絡してください。

※詳しくは環境省HPに掲載

問廃棄物対策課(☎928-1168)

ガス機器による火災などを防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の可能性があります。ガス機器の取り扱いを再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

○壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない
○調理中は機器から離れない
○ガスを供給するゴムホースはひび割れなどが無いものを使う
○ゴムホースがコンロからの熱を受けないよう、コンロの上端より低く配置する
○ガス漏れに気付いたときはガスの元栓を閉め、窓を開けて空気を入れ替え、換気扇・扇風機は使わない

問消防局予防課(☎928-1192)

エコでえ～ことHAPPY！キャンペーン

次のような環境にやさしい取り組みをして応募すると抽選で賞品が当たるキャンペーンを始めます。

応募券の対象…○指定された市内の家電販売店で省エネ製品の購入（買い替え）○家庭にある使用済み小型家電製品の指定場所への持ち込み○指定された市内の飲食店で食べ残しをしない

エコシールの対象…○指定された市内のリユースマーケットの利用　○指定された市内の場所で紙資源の拠点回収への協力　など　※エコシール用の応募用紙はリサイクルプラザなどで配布

対 市内に在住または在勤・在学している人

申 来年3月9日㈮（消印有効）までに、応募券または応募用紙（エコシール5枚を貼付したもの）を、リサイクルプラザ・各支所などに設置する応募箱に投函または後記へ郵送

問 エコでえ～こと実行委員会事務局（箕沖町107番地2 環境啓発課内☎954・2619）

※詳しくは市HPに掲載

10月は備後のCO2削減「ベスト運動」の強化月間

交通渋滞の緩和やCO2排出量の削減を目的に行っている会員制のノーマイカー運動「ベスト運動」に参加して応募すると、抽選で自転車などの豪華賞品が当たります。

申 FMふくやまHPから登録

問 都市交通課（☎928・1161）

野外焼却は止めましょう

野外焼却は、近所迷惑になることがあるので止めましょう。農業を営む上でやむを得ない場合などでも、周辺への配慮をお願いします。

問 環境保全課（☎928・1072）

広島海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿に誤りなどがあるときは、縦覧期間に限り異議を申し出ることができます。

▽縦覧期間…10月20日㈮～11月3日㈮

所 選挙管理委員会事務局（☎928・1121）

災害応急対策協力事業者の追加募集

対 本市の建設工事の建設工事等競争入札参加資格者※10月に追加申請を行う業者も可

申 問 10月13日㈮までに、建設政策課（☎928・1075）へ

※詳しくは市HPに掲載

建設工事などの入札参加資格申請の追加受け付け

対 2017・2018年度に、市（上下水道局を含む）が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの請負を希望する人※詳しい条件は市HPに掲載

申 10月2日㈪～6日㈮に、電子申請システムにより申請

問 契約課（☎928・1076）

新しい保険証が届いたら必ず病院の窓口へ提示しましょう

国民健康保険から会社などの健康保険に変更した後に医療機関を受診したときには、保険が切り替わったことを伝えてください。また、国民健康保険の資格喪失届を後記へ提出してください。

問 国保年金課（☎928・1264）

非常勤嘱託職員募集

▽募集職種・人数…就労相談支援員（生活困窮）・1人

▽勤務場所…生活福祉課内

▽雇用期間…11月1日～来年3月31日　▽試験日・会場…10月21日㈯・市役所本庁舎

申 問（申込書配布場所）10月18日㈬（必着）までに、所定の申込書を、生活福祉課（☎928・1263）へ※申込書などは市HPからもダウンロード可

納期限　10月31日㈫

市・県民税　3期

国民健康保険税　4期

福祉・健康・相談

統合失調症家族交流会

統合失調症の人の家族の交流会です。※初参加の人は要連絡

時 所 10月25日㈬午後1時30分～3時30分・保健センター（福山すこやかセンター東館）

問 健康推進課（☎928・3421）

10月13日㈮は児童手当の定時支払日です

6月分から9月分までを支払います。振込通知はしていないので、通帳を記帳して確認してください。

なお、現況届が未提出の人には支払われません。至急提出してください。

問 ネウボラ推進課（☎928・1070）

麻薬・覚醒剤・危険ドラッグなどの薬物の乱用を根絶しましょう！

10月・11月は

麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間

近年、危険ドラッグ使用者が犯罪や交通死亡事故などを起こす事例が多発し、大きな社会問題になっています。薬物乱用の恐ろしさを正しく認識し、一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことが何より大切です。※危険ドラッグに関する情報提供はあやしいヤクブツ連絡ネット（☎03-5542-1865）へ

問 保健所総務課（☎928-1164）

10月 献血日程

日	時間	ところ
19㈭	9:30～11:30 12:30～15:30	ハローズ南松永店
22㈰	10:00～11:30 12:30～15:30	健康ふくやま21フェスティバル2017（緑町公園）

※400㎖献血のみ　問 広島県赤十字血液センター（☎0120-150-554）※月～金曜日9:00～17:00

献血ルーム「ばら」（エフピコRiM東側）

所 三之丸町9-16山陽第2ビル4階（☎927-8140）

※駐車場はエフピコRiM・市営三之丸駐車場を利用　内 400㎖献血、成分献血　▽受付時間…10:00～12:30、14:00～17:30（成分献血は17:00まで）※毎週木・金曜日は休館　問 福山市献血推進協議会事務局（健康推進課内☎928-3421）

市有財産の売り払いの案内（一般競争入札）

申 問 10月13日㈮午後5時15分（必着）までに、所定の申込書を、郵送（簡易書留）または直接、担当課へ※詳しくは担当課または市HPで確認

○売り払い物件　【担当課】管財課（☎928-1137）

所在地	種別	地積（㎡）
駅家町大字弥生ケ丘10番300	土地	9371.10

○売り払い物件　【担当課】上下水道局管財契約課（☎928-1534）

所在地	種別	地積（㎡）
入船町三丁目65番	土地	209.36

浄化槽はきちんと使ってきれいな水に

10月1日は浄化槽の日です。浄化槽の正しい使用と適正な維持管理をし、川や海の水質を保全しましょう。

○残飯や油脂類は流さない　○洗濯や食器洗い、トイレの清掃に洗剤を使いすぎない　○送風機の電源は切らない　○放流水の色やにおいに注意し、異常がある場合はすぐに保守点検業者に連絡する

■浄化槽管理（設置）者には、次のことが義務付けられています

①保守点検…メンテナンスや消毒薬の補充（年3回以上）

②清掃…浄化槽内にたまった汚泥などの除去（年1回以上）

③法定検査…水質検査など浄化槽機能の検査（年1回）

※①・②の記録は3年間の保存が必要です

■手続き

①・②…業者に依頼。業者は市HPに掲載

③…県が指定した検査機関である公益社団法人広島県環境保全センター（☎082-849-6411）または公益社団法人広島県浄化槽協会（☎082-546-2168）に依頼

■単独浄化槽・汲み取り式トイレから合併浄化槽へ転換する場合は、補助金制度があります

◇　◇　◇

問 環境保全課（☎928-1072）

ごみのお知らせ

■ごみ処理施設の休日受け入れ

10月1日㈰と9日㈪は次の施設でごみの受け入れを行います。

ごみの種類	受け入れ施設
・燃やせるごみ ※燃やせる粗大ごみはクリーンセンター（リサイクル工場）へ	・ごみ固形燃料工場（箕沖町☎957-4866）
・容器包装プラスチックごみ ・不燃（破砕）ごみ ・燃やせる粗大ごみ ・蛍光灯、使用済み乾電池、ビデオテープ類、ライター類	・クリーンセンター（リサイクル工場）（箕沖町☎954-4170）

【受け入れ時間】午前8時45分～午後4時45分

問 各施設

■10月の紙ごみ拠点回収　※雨天決行

エコショップ協議会では、次のハローズの駐車場で午前10時～午後4時の間、拠点回収を実施します。

回収品目	とき	回収場所
・新聞（チラシ含む） ・段ボール ・雑紙（本、雑誌、菓子箱など） ・牛乳パック	4㈬	南松永店
	11㈬	新涯店
	18㈬	東福山店
	25㈬	駅家モール店

※回収場所には目印に資源回収ののぼりあり。各環境センターでも紙ごみを回収

問 環境啓発課（☎954-2619）

「ふくやま環境賞」表彰候補者募集

地球温暖化防止活動や3R推進活動など、環境にやさしい取り組みを積極的に行っている市内の団体・事業所・個人を募集し、表彰します。

対 団体部門、事業所部門、個人部門（他薦のみ）　▽応募用紙配布場所…環境総務課、環境保全課、廃棄物対策課、各環境センター・公民館、後記など※市HPからもダウンロード可　申 問 10月31日㈫までに、所定の応募用紙を、環境啓発課（☎954-2619）へ

環境特捜セイバーレンジャー　10月は3R推進月間の巻

おでかけ乗車券の窓口交付

内市内のバス・タクシーに利用できる共通券（3,000円分）▽申請に必要なもの…印鑑と健康保険証など本人確認ができるもの※代理の場合、代理人の本人確認ができるものも 対今年10月1日現在で市内に住所がある1942年10月1日以前に生まれた市民税非課税の人（9月中に担当民生委員から受け取った人は除く） 申問来年3月30日㈮までに、高齢者支援課（☎928・1064）、松永（☎930・0410）・北部（☎976・8803）・東部（☎940・2572）・神辺（☎962・5005）保健福祉課、新市（☎0847㊿55 15）・沼隈（☎980・7704）・芦田（☎958・2511）・加茂（☎972・3111）・内海（☎986・3111）支所、水呑（☎956・1011）・熊野（☎959・1236）分室、山野分所（☎974・2001）へ

精神保健福祉講演会「酒は百薬の長のウソ？ホント？」

時所11月10日㈮午後2時～3時30分・福山すこやかセンター 内定アルコールについて理解するための講演会・80人※先着

申問11月2日㈭までに、健康推進課（☎928・3421）へ

ひきこもり家族教室

時所10月12日㈭午後2時～3時30分・ものづくり交流館（エフピコRiM7階）、10月31日㈫・11月7日㈫午前10時～正午・保健センター（福山すこやかセンター東館） 対ひきこもりの問題を抱えた家族 申問健康推進課（☎928・3421）

講演「肺炎・結核などの呼吸器の病気にならないためには」

時所10月6日㈮午後3時～4時30分・福山すこやかセンター 内呼吸器の専門医の話 問保健予防課（☎928・1127）

市民病院「肝臓病教室」

時所10月11日㈬午後3時～4時30分・同院ホールコア 内肝硬変について、肝臓疾患の薬について 問同院肝疾患相談室（☎941・5151）

10月10日は「目の愛護デー」

め医先生の目目チェック～右目・左目みてもらおう～目のことなら、お近くの眼科専門医で 問健康推進課（☎928・3421）

こころの健康相談

時10月10日・17日・24日㈫午後1時30分～3時30分 所福山すこやかセンター 内精神科医師による相談※要予約。治療中の人は除く 申問健康推進課（☎928-3421）

健康相談

時10月17日㈫午後1時30分～3時30分 所福山すこやかセンター 内保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談など※予約制 対40歳以上 申問健康推進課（☎928-3421）

イコールふくやま相談室

DVなどの相談（面接・電話）※要予約

■平日相談（☎973-8896）
時月・水・木曜日午前10時～午後5時、火・金曜日午前10時～午後7時、土曜日午前10時～午後4時

■日曜相談（☎923-9638）
時午後1時～5時

◇ ◇ ◇

所エフピコRiM地下2階 内DV（配偶者・恋人などからの暴力）・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別などについて面接・電話相談※要予約 問イコールふくやま（☎973-8896）

ボランティア・NPO等相談

時10月5日・19日・11月2日㈭午後2時～5時※予約優先。電話相談も可 所市民参画センター（本町） 内ボランティアや地域活動上の課題、NPO法人の設立や活動資金の確保、会計・運営手続きなど 申問まちづくりサポートセンター（☎923-9006）

エイズ相談・抗体検査

時10月4日㈬午前9時～11時、19日㈭午後5時40分～8時30分、25日㈬午後1時30分～4時、11月1日㈬午前9時～11時 所福山すこやかセンター 内血液検査（迅速検査で実施）※要予約。匿名で検査可 申問保健予防課（☎928-1127）

市民相談 ※相談無料

●法律相談（裁判・調停中のものは除く）

時毎週水曜日午前9時～正午※相談日2週間前の木曜日から予約受け付け 所市役所本庁舎1階市民相談室 定18人※予約制 申問消費生活センター（☎928-1188）

●法律相談（裁判・調停中のものは除く）

時10月18日㈬午前9時20分～正午 ※10月5日㈭から予約受け付け 定各8人※予約制 所申問松永（☎930-0400）・神辺（☎962-5000）地域振興課

●人権擁護委員による人権相談

時10月17日㈫午後1時～4時 所市役所本庁舎1階市民相談室 内いじめ、いやがらせ、不当な扱いなどの人権相談 問人権・生涯学習課（☎928-1006）

●行政相談委員による国の行政相談

時10月20日㈮午後1時～4時 所市役所本庁舎1階市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市・沼隈支所、加茂・鞆公民館、うつみ市民交流センター 問市民相談課（☎928-1050）

●不動産鑑定士等による無料相談会

時10月6日㈮午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時30分まで 所まなびの館ローズコム 内不動産の鑑定価格、賃料、交換、税務など 問広島県不動産鑑定士協会（☎082-228-5100）

●司法書士無料法律相談

時所10月7日㈯午前9時～正午・北部市民センター、14日㈯午前9時～正午・市民参画センター（本町） 問広島司法書士会福山支部（☎920-9525）

●犯罪被害相談員による相談

時10月10日㈫午後1時～4時※予約制 所市役所本庁舎1階市民相談室 申問広島被害者支援センター（☎082-544-1110）

●不動産無料相談

時10月27日㈮午後1時～4時※予約制 所市役所本庁舎1階市民相談室※6日・20日㈮は後記で開催 申問広島県宅地建物取引業協会福山支部（☎931-3977）

●行政書士無料相談会

時10月28日㈯午前10時～午後3時 所まなびの館ローズコム 問広島県行政書士会（☎082-249-2480）

●マンション管理士福山無料相談会

時10月29日㈰午後1時30分～4時30分 所市民参画センター（本町） 問広島県マンション管理士会（☎082-248-0110）

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥料金 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

ネウボラ通信

ネウボラとは総合的な子育て支援制度のことで、発祥の地フィンランドの言葉で「アドバイスの場」という意味です。福山ネウボラでは、妊娠・出産・子育てまでを切れ目なくサポート。6月からは市内12カ所に子育てに関する相談窓口「あのねこ」をオープンしています。 ※詳しくは市HPに掲載

問ネウボラ推進課（☎928-1053）

ふくやま子育て応援センターの催し

■キッズランドRiM
時10月19日㈭午前11時～正午 所スカイホール（エフピコRiM9階） 内からだであそぼ、子育て相談

■子育て講座
時10月17日㈫午前10時30分～11時 所多目的ルーム（エフピコRiM6階） 内絵本の読み聞かせ、講話

◇ ◇ ◇

対未入所（園）の子どもと保護者 問同センター（☎932-7284）

ふれ愛ひろば

■元気っ子Day
時10月1日㈰～5日㈭・7日㈯～9日㈪・11日㈬～15日㈰・17日㈫～22日㈰午前10時～午後3時 内屋内遊具を使って親子で遊ぶ

■ふれ愛遊び
時10月20日㈮午前10時30分～正午 内保育士とのリズム遊びなど

◇ ◇ ◇

対未就学児と保護者 所問ふくやまふれ愛ランド（☎952-1177）

日曜育児総合相談

時10月15日㈰午前10時～午後6時※受け付けは午後5時まで 所エフピコRiM7階 内保育士・幼稚園教諭・保健師・栄養士などによる育児相談 問ふくやま子育て応援センター（☎932-7284）

食物アレルギー疾患相談

時10月12日㈭午前9時～正午 所保健センター（福山すこやかセンター東館） 対食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族※要予約 申問健康推進課（☎928-3421）

10月 離乳食講習会

日	時間	ところ
3㈫	13:30～15:15	東部市民センター
13㈮	13:30～15:15	かんなべ市民交流センター
18㈬	13:30～15:15	福山すこやかセンター

対4～8カ月の乳児の保護者 ※予約不要 ▽持参…母子健康手帳、筆記用具 問健康推進課（☎928-3421）、松永（☎930-0414）・北部（☎976-1231）・東部（☎940-2567）・神辺（☎962-5055）保健福祉課、沼隈支所保健福祉担当（☎980-7704）

■離乳食講習会の各会場での託児ボランティア募集
問社会福祉協議会ボランティアセンター（☎928-1346）

産前産後の支援事業が10月から始まります

体調不良や家族から援助を受けることができないなどで不安がある場合は、妊娠中から相談を受けます。「あのねこ」などに相談してください。※詳しくは市HPに掲載

事業	内容	対象	利用者負担額
産後ケア	産科医療機関・助産所で、日帰りまたは宿泊で母体の健康管理・授乳指導など	出産日から2カ月以内の産婦と乳児で、支援が必要と認められる人	所得に応じてあり
産後ヘルパー派遣	ヘルパーによる家事や育児の援助	出産日から4カ月以内の産婦と乳児で、支援が必要と認められる人	
産前・産後サポート	子育て経験者などによる家庭訪問	産前から産後4カ月以内の妊産婦と乳児で、支援が必要と認められる人	なし

問健康推進課（☎928-3421）

10月 8・9カ月の赤ちゃん健康相談

この月齢は赤ちゃんの発育・発達において特に大切な時期です。できるだけ在住する近くの会場を利用してください。

時午前9時30分～11時 内身体計測、保健師・栄養士による相談
○歯科衛生士による歯科相談
★司書による絵本の選び方や読み聞かせ方などの紹介

※9カ月児健康相談票（母子健康手帳別冊内）を記入して持参してください。対象外の月齢については電話相談などが利用できます

とき	ところ	問い合わせ
3㈫○	保健センター（福山すこやかセンター東館）	健康推進課（☎928-3421）
24㈫		
31㈫	エフピコRiM7階（午前10時～11時）	
17㈫○★	西部市民センター	松永保健福祉課（☎930-0414）
3㈫○	北部市民センター	北部保健福祉課（☎976-1231）
24㈫○★	東部市民センター	東部保健福祉課（☎940-2567）
10㈫○	かんなべ市民交流センター	神辺保健福祉課（☎962-5055）
※11月実施（10月は電話相談のみ）	沼隈支所	沼隈支所保健福祉担当（☎980-7704）

今月の休日診療医療機関

診療時間　9：00～17：00 ※当番が変更になる場合があります

外科系疾患（ケガや骨折など）で受診する場合は対応できないことがあるため、受診前に必ず医療機関に問い合わせを

日	医療機関名	町名	電話番号	医療機関名	町名	電話番号
10/1（日）	西谷内科	本町	926-0800	松山内科（内科・神経内科）	藤江町	935-7631
	永原内科クリニック	伊勢丘	948-9123	フジタクリニック（内科）	神辺町	963-6848
	よしだレディースクリニック内科・小児科（内科・小児科）	新涯町	954-4455	寺岡記念病院（内科）	新市町	0847-52-3140
	平田耳鼻咽喉科	曙町	953-3387	石川クリニック（内科・外科・皮膚科）	新市町	0847-51-8650
	佐藤脳神経外科（脳神経外科・外科）	松永町	934-9911	ほそや内科クリニック	府中市中須町	0847-40-0780
8（日）	まつもりファミリークリニック（内科・外科）	本庄町中	973-0131	橘髙クリニック（小児科・内科）	宮前町	934-8555
	谷口ハートクリニック（内科）	多治米町	959-3211	福山整形外科クリニック（外科）	神辺町	960-3030
	たかはし小児科	三吉町	921-0026	佐野内科胃腸科医院（内科）	駅家町	976-1121
	東川耳鼻咽喉科医院	御門町	923-3333	中川整形外科医院（外科）	府中市中須町	0847-52-3033
	中村外科胃腸科医院	金江町	935-8055	川﨑内科医院	府中市高木町	0847-44-6001
9（月）	渡邉内科クリニック	川口町	920-2327	はしもとじんクリニック	松永町	939-5552
	武内科胃腸科医院	春日町	943-5233	やまてクリニック（内科）	神辺町	962-2832
	上原医院（内科・小児科）	幕山台	948-2101	山本クリニック（内科）	駅家町	976-0051
	西町クリニック耳鼻咽喉科	西町	927-3322	内藤クリニック（内科・外科）	駅家町	977-1070
	西福山病院	松永町	933-2110	府中市民病院（内科）	府中市鵜飼町	0847-45-3300
15（日）	まつはまクリニック（内科・外科）	松浜町	920-8150	沼隈病院	沼隈町	988-1888
	中川クリニック（内科）	西深津町	921-0300	柚木外科医院	神辺町	963-1311
	いけだ小児科	南蔵王町	973-1500	松井内科	駅家町	976-0500
	竹内耳鼻咽喉科	春日町	940-4666	有地医院（外科）	府中市府中町	0847-41-3670
	瀬尾クリニック（泌尿器科・内科）	今津町	934-2233	渡辺内科医院	府中市府川町	0847-45-8637
22（日）	広畑内科	横尾町	955-5005	高橋医院	沼隈町	987-2345
	森田内科クリニック	南蔵王町	940-5051	きぬた小児科	神辺町	962-5551
	藤本外科胃腸科肛門科クリニック（内科・外科）	御門町	927-1414	こどもクリニックむらかみ（小児科）	駅家町	970-1180
	小林病院（内科・小児科）	春日町	943-3111	小畠病院（外科）	駅家町	976-1351
	まつおか耳鼻咽喉科	水呑町	968-0187	新市ときながクリニック	新市町	0847-51-5007
	ひろおか医院（整形外科）	今津町	933-3279			
29（日）	こばたけ医院（内科）	松浜町	922-7878	いしいクリニック（外科）	神辺町	960-5565
	青葉台クリニック（外科・内科）	青葉台	947-6565	住井内科	新市町	0847-40-3030
	福山泌尿器病院（小児科）	沖野上町	932-3666	せおクリニック（外科）	府中市栗柄町	0847-40-0246
	木村耳鼻咽喉科	今津町	933-3817	奥野内科医院	府中市府川町	0847-46-3500
	小川胃腸科内科産婦人科医院	松永町	933-3356			

歯科医療	所福山市歯科医師会口腔保健センター　南蔵王町　☎941-4444 受付＝○応急診療…日曜日・祝日10:00～16:00　○心身障がい者診療（要予約）…第2・3・4日曜日9:30～12:00		
福山夜間成人診療所（外科は事前電話）	所福山市医師会館隣	三吉町南	☎982-9946　診療19:30～23:00（受付は22:45まで）
福山夜間小児診療所	所福山市医師会館内	三吉町南	☎922-4999　診療19:00～23:00（受付は22:45まで）
精神科救急医療施設	所小泉病院	三原市小泉町	☎0848-66-3355　24時間対応
精神科救急医療相談	所精神科救急情報センター	広島市	☎082-892-3600　24時間対応
こどもの救急電話相談	対応者…看護師		☎＃8000または082-505-1399　受付＝19:00～翌8:00
救急医療ネット広島ホームページ	「今、受診できる医療機関」などが検索できます　救急医療ネット広島 で 検索		
広島県救急医療情報ネットワーク	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供　県全域＝0120-169901　24時間対応		

子どもの救急医療に関する市民講座

岡山大学小児科医などによる子どもの救急医療や予防接種、福山ネウボラに関する講演会を開催します。※参加者に市立動物園の入園券をプレゼント。託児あり（要予約）

時 11月3日(金)午後1時30分～3時
所 福山すこやかセンター
問 保健所総務課（☎928・1164）

食育の「わ」を広げよう！

本市では、「毎月19日は食育の日」の啓発活動やヘルシーメニューコンテスト、食育川柳の募集、子どもからシニア世代までを対象にした地域での料理教室などを行っています。

まずは皆さんで「朝ごはんを食べる」「地元の食材を味わう」「家族や友達と楽しく食事をする」「栄養成分表示を見て食品を購入する」など、できることから始めませんか。

問 健康推進課（☎928・3421）

時 とき　所 ところ　内 内容　対 対象　定 定員
¥ 料金　申 申し込み　問 問い合わせ　HP ホームページ

みんなの掲示板

国際ソロプチミスト福山　教育公演会
みて ふれて 楽しい文楽入門講座
時 10月21日(土)午後2時～　所 福山ニューキャッスルホテル　内 ワークショップとミニ公演　対 小中高生、大学生　¥ 無料　申問 国際ソロプチミスト福山（☎925・7399）

市民公開講座「認知症との上手なつき合い方～幸せな人生のために～」
時 10月7日(土)午後2時～4時　所 福山市医師会館　定 150人※先着　¥ 無料　申問 NPO法人備後脳卒中ネットワーク（☎921・8431）

GO！GO！Carにばる in 福山
時 10月8日(日)午前9時～午後3時30分　内 マイカー点検教室、ステージなど　所問 広島県自動車整備振興会福山支所（☎933・4194）

若手を確保し会社の戦力へと成長させる人材採用・育成術
時 10月10日(火)午後6時30分～8時30分　所 神辺文化会館　内 人手不足に悩む中小零細企業向け講習会　定 100人※先着　申問 広島県商工会連合会東部支所（☎960・3107）※申込書は同会HPに掲載

JICA海外ボランティア募集
「体験談＆説明会」
時 10月11日(水)午後6時30分～8時30分　所 まなびの館ローズコム　申問 JICA中国（☎082・421・6305）

認知症講演会「認知症高齢者の支援」
時 10月14日(土)午後2時～4時　所 西部市民センター　定 300人※先着　¥ 無料　問 西南部地域包括支援センター（☎933・6272）

認知症講演会「『認知症』ってなぁに？」
時 10月28日(土)午後2時～4時　所 北部市民センター　¥ 無料　問 北部地域包括支援センター（☎976・0071）

神辺宿・歴史まつり
時 10月15日(日)午前10時～午後4時　所 神辺町川北三日市通り　内 軽トラ市、出前コンサート、廉塾秋の収穫祭　問 神辺町商工会（☎963・2001）

健康講演会「己抄呼～Misako～の笑う体操！」
時 10月15日(日)午後1時30分～3時　所 西部市民センター　定 500人　¥ 無料　問 福山松永ライオンズクラブ（☎933・4891）※火～木曜日

プロから学ぼう！ばらのフラワーデザイン
時 10月15日・12月3日・2月4日(日)午前10時～　所 市民参画センター　¥ 各1,500円　申問 ラビアンローズ福山（佐藤☎080・2995・1270）

第一印象・外見力アップ講座
時 10月19日(木)午後1時30分～　所 西公民館　¥ 200円　申問 ふくやまを学ぼう会（岡崎☎090・5694・4978）

要約筆記ボランティア講習会（全4回）
時 10月21日・28日・11月11日・18日(土)午前10時～正午　所 かんなべ市民交流センター　対 市内在住で初めて要約筆記を学ぶ人　定 10人※先着　¥ 500円（テキスト代）　申問 神辺要約筆記サークルふきのとう事務局（☎090・7592・9543）

山野ふるさと祭り
時 10月22日(日)午前10時～午後3時　所 山野農村公園　内 神楽・和太鼓・神輿など、地元特産品販売、飲食出店　問 山野公民館（☎974・2885）

シルバーピックふくやま
時 10月26日(木)午前9時30分～午後3時　所 市体育館と周辺※福山駅北口から無料シャトルバスあり　内 芸能発表・バザーなど　¥ 無料（一部チケット制）　問 福山市老人クラブ連合会（☎924・0186）

スポーツ指導者講習会
時 10月26日(木)午後7時～8時30分　所 ローズアリーナ　内 元オリンピック選手坂本直子さんによる「体づくり・動きづくり」　定 100人程度※先着　¥ 300円　申問 福山市体育協会（☎927・5211）

松永地区美術展
時 10月27日(金)～29日(日)午前9時～午後6時※29日は午後5時まで　所 市西部市民センター　¥ 無料　問 展覧会事務局（☎934・5354）

北部美術協会展
時 10月30日(月)～11月3日(金)午前9時～午後5時※3日は午後4時まで　所 北部市民センター　¥ 無料　問 同会事務局（☎976・0165）

かんなべ史跡めぐり
時 11月11日(土)午前9時～　所 天別豊姫神社、葛原邸など　定 70人※先着　¥ 2,000円　申問 10月23日(月)までに、神辺町観光協会（☎963・2230）へ

マイタウンコンサート「ニューレッド・ウイングスコンサート」
時 10月28日(土)午後2時～　所 東部市民センター　¥ 無料　問 レインボークラブ（☎090・3889・0391）

講演「児童養護施設から社会へ巣立つこどもたちの自立支援事業」
時 11月4日(土)午後1時30分～　所 エフピコRiM7階　定 100人※先着　¥ 無料　問 退所児童等アフターケア事業所「カモミール」（☎959・3278）

鞆の浦駅伝大会
時 11月19日(日)午前9時～　所 竹ケ端運動公園グラウンド～沼名前神社　内 小学生7区間、その他6区間　¥ 高校生以上3,000円、小中学生1,000円　定 50チーム※抽選　申問 10月21日(土)までに、鞆公民館（☎982・2664）へ

あそび・まなぶ！キッズキャンプinふくやま（1泊2日）
時 11月11日(土)・12日(日)　内 自然体験、クッキング、クラフトなど　対定 年長児～小学1年生・20人程度※抽選　¥ 1,440円　所申 10月27日(金)までに、県立福山少年自然の家（☎935・7166）へ

ふれあい障害者合同面接会
時 10月6日(金)午後1時～4時　所 福山ニューキャッスルホテル　問 ハローワーク福山（☎923・8609）※自動音声44＃

県営住宅入居者募集
▽資料配布…10月17日(火)～10月24日(火)～26日(木)（消印有効）に、住宅管理センター（☎943・6652）へ

市内の交通死亡事故の発生状況（人）

（9月15日現在）

種別	2017年	対前年
死者	15	+10
高齢者（65歳以上）	8	+6
若年者（16～24歳）	0	−2
その他	7	+6

夕暮れ時、夜間の交通事故に注意！
◆止まる・見る・譲り合う
◆反射材用品を着用する
◆道路横断時には左右の安全確認をする
◆自動車の前照灯は早めに点灯する

市内の身近な犯罪の発生状況（件）

（8月31日現在）

種別	2017年	対前年
刑法犯総数	1,956	−79
うち身近な犯罪	1,057	−73
乗り物盗	430	−50
車上ねらい	151	+50
器物損壊	238	−60
空き巣など侵入盗	209	−11
ひったくりほか	29	−2

特殊詐欺、侵入盗・車上ねらいに注意！
◆お金を要求する電話は疑う・確認・相談する
◆短時間の外出でも必ず施錠する
◆車内にはかばん・貴重品を置かない

広域へ　おでかけください

福山市・府中市・神石高原町交流連携協議会

府中市　天領上下白壁まつり
時 10月15日(日)午前10時～午後4時　所 上下町商店街　内 神楽、地元特産品販売、屋台など※無料駐車場あり　問 上下町商工会（☎0847-62-3504）

神石高原町　秋の帝釈峡ウォーキング帝釈の森ロード森林セラピー
時 10月29日(日)午前9時～午後零時30分　所 帝釈峡スコラ高原　内 ウォーキング（約4.5km）、新鮮野菜の収穫、セラピー弁当など　対 福山市、府中市、神石高原町在住の小学生以上※小学生は保護者同伴　定 50人※抽選　¥ 2,000円、小学生1,000円　申問 10月20日(金)までに、神石高原町観光協会（☎0847-85-2201）へ