

シルバーピックが、今年も盛会裏に開催されましたことをお慶び申しあげます。

我が国は、長寿大国を実現しました。

しかし、今日、大切なことは、どのようにして健康寿命を伸ばすかだと思います。

そのためには、バランスのとれた食事と適度な運動、そして何より遣り甲斐を見出すことが必要です。

高齢者のスポーツと文化の祭典である本シルバーピックが、皆さんにとって、遣り甲斐を持ち、「健康が1番」の日々を過ごす力となることを祈念して、お祝いのことばといたします。