



# がん相談支援センターだより

第22号 (2017年10月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。  
がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】、「乳がん患者さんのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。  
あなたも参加してみませんか？

## 8月・9月のおしゃべり会を振り返って

【 8月22日(火) 】～摂食・嚥下障害認定看護師を迎えて～ テーマ『がん治療中の口腔ケアについて』

\*参加者の声 (一例)

・抗がん剤治療中に、口の中が痛くて歯磨きがむずかしい時はどうしたらよいですか？

\*摂食・嚥下障害認定看護師より

→歯ブラシを使っての歯磨きにこだわらず、洗口主体のお手入れでもよいと思います。

毛先の柔らかい歯ブラシを使ったり、うがいを何度もするのがしんどい時は発泡剤の入っていない歯磨き粉も市販されているので、試してみたいかがでしょう。

【 9月26日(火) 】～がん化学療法看護認定看護師を迎えて～ テーマ『化学療法ってどんなもの?』

\*参加者の声 (一例)

・化学療法中に一番気をつけることはなんですか？

\*がん化学療法看護認定看護師より →感染を予防してもらう事(手洗い、うがい、全身の保清)や人混みに行かない事、よく食べ、よく寝るなど、日常生活の基本的な事が大事です。

## ♪ 10月・11月のミニレクチャーのお知らせ

★2017年10月24日(火)

・テーマ 《感染予防についてご質問どうぞ》

～日頃の疑問にお答えします～

感染管理認定看護師が参加予定です。

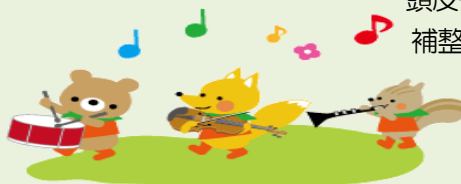
★2017年11月8日(水)

・テーマ 《心のケア》

臨床心理士が参加予定です。

両日共：午後2時～午後3時

場所：がん相談支援センター



## ♪ 乳がん患者サロン「スマイル」のお知らせ

☆2017年11月17日(金)

午後2時～午後3時30分

・テーマ 《リンパ浮腫って?》

リンパ浮腫技能看護師が参加します。

頭皮ケア・ウィッグ、リハビリメイク、

補整下着の相談等も予定しています。

## がん相談支援センター

- ・対応時間／8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法／面談・電話相談
- ・費用／無料
- ・連絡先／084-941-5151(代表)

## 情報サロン

- ・情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。
- ・利用時間／9時～17時
- ・一般誌・医療関係図書もあります。

