



がん相談支援センターだより

第23号 (2017年12月)



がん相談支援センターでは、がんに関する質問や相談にお応えしています。患者さんやご家族の方、地域の方々などたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。
がん患者サロンのご案内「おしゃべり会」は、月2回【第2水曜日・第4火曜日】、「乳がん患者さんのつどい スマイル」は、年4回開催しています。同じ病気の方と、日頃感じる思いや不安・心配な気持ちを同じ立場で語りあう会です。
あなたも参加してみませんか？



10月・11月のおしゃべり会を振り返って

【10月24日(火)】～感染管理認定看護師を迎えて～ テーマ『感染予防について』

*参加者の声(一例)

- ・マスク、手洗いは感染予防に大事だと、分かりました。
実際にサージカルマスクのつけ方も教わる事が出来て良かったです。

*感染管理認定看護師より→やりすぎの予防(マスク着用、手洗い励行)は、精神的にも良くないので帰宅後、食事前など自分なりのポイントを決めて感染予防しましょう。

【11月8日(水)】～臨床心理士を迎えて～ テーマ『心のケア』

*参加者の声(一例)

- ・日中はがんの事を忘れる程、元気に仕事や趣味に集中出来るけれど、夜になると不安で一杯になり、眠れなくなります。医師に相談したいけれど、どういう方法で受診したら良いのか分かりません。

*臨床心理士より →多くの方が病気の事で不安に思われていると思います。治療で不安に思うことは、理解できるまで医師に聞いてみましょう。気負わず、何でも相談して下さい。まずは、主治医に相談しましょう。



♪ 12月・1月のミニレクチャーのお知らせ

★2017年12月26日(火)

- ・テーマ 《がん治療中の医療費や社会保障の制度について》
～日頃の疑問にお答えします～
社会福祉士が参加予定です。

★2018年1月23日(火)

- ・テーマ 《化学療法中のスキンケア》
皮膚・排泄ケア認定看護師が参加予定です。
両日共 時間：午後2時～午後3時
場所：がん相談支援センター

♪ 乳がん患者サロン「スマイル」のお知らせ

☆2018年3月16日(金)

- 時間：午後2時～午後3時30分
場所：西館1階 ホール・コア
- ・テーマ 《スキンケアってなあに?》
皮膚・排泄ケア認定看護師が参加予定です。
頭皮ケア・ウィッグ、リハビリメイク、
補整下着の相談等も予定しています。

がん相談支援センター

- ・対応時間/8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法/面談・電話相談
- ・費用/無料
- ・連絡先/084-941-5151(代表)

情報サロン

- ・情報サロンは、どなたでもご利用できる図書空間です。
- ・利用時間/9時～17時
- ・一般誌・医療関係図書もあります。

